

## La partie la plus dangereuse du corps



6<sup>e</sup> SEMAINE **1**

**InTroduire**

### **Des cœurs contradictoires**

**P**our la plupart des gens, parler est l'une des actions les plus faciles au monde. On ouvre la bouche, les cordes vocales vibrent, les lèvres et la langue forment des sons, et c'est la communication ! Si parler est facile à faire, en revanche, il est plus difficile de tenir sa langue. Lorsque des sentiments puissants surgissent, il est facile d'exprimer des mots regrettables et d'adopter un ton dur.

Ce problème ne se limite pas aux non-chrétiens. Comme l'a fait remarquer Jacques, à juste titre d'ailleurs, « nous [utilisons la langue] pour louer le Seigneur, notre Père, mais aussi pour maudire les êtres humains que Dieu a créés à sa ressemblance. Des paroles de louange ou de malédiction sortent de la même bouche. Mes frères, il ne faut pas qu'il en soit ainsi » (Jc 3,9,10). Le fait que ce problème soit courant ne le rend pas forcément acceptable ! Il va à l'encontre de la réalité de la nature : comment une source d'eau peut-elle donner à la fois de l'eau douce et de l'eau amère ? Comment un figuier peut-il produire des olives ? (v. 11,12) Ils doivent donner l'un ou l'autre.

Des paroles contradictoires — soit un mélange de bénédiction et de malédiction jaillissant de la même langue — sont la preuve d'un cœur contradictoire, d'un cœur qui a encore besoin d'un abandon plus profond, d'une purification plus profonde de la part de Dieu. Au lieu de se focaliser sur le fruit du problème (les paroles), il est essentiel de céder à Dieu la racine du problème (le cœur).

**UFB**

- ✓ Écrivez Jacques 3.1-12 à partir de la version biblique de votre choix.
- ✓ Si vous êtes pressé, écrivez Jacques 3.7-10.
- ✓ Vous pouvez également réécrire le passage avec vos propres mots, tracer les grandes lignes du chapitre ou en faire une mind map.

Écrivez-le ici



UFB



6<sup>e</sup> SEMAINE **2**

**InTérioriser**

## **L'origine derrière les paroles**



**N**e pas trébucher en paroles est signe d'une maturité chrétienne plus grande (Jc 3.2). C'est la preuve de l'abandon profond d'un individu à la transformation opérée par le Christ lui-même. Les paroles d'un individu témoignent de cette transformation, car « la bouche de chacun exprime ce dont son cœur est plein » (Lc 6.45). Jésus a aussi dit que la souillure vient de ce qui est exprimé par la bouche, car « ce qui sort de la bouche vient du cœur » (Mt 15.18). Par conséquent, des paroles pures sont la preuve d'un cœur pur.

La langue, bien qu'anatomiquement petite, a un impact considérable. De même qu'on peut diriger un cheval par son mors et un grand navire par son gouvernail, ceux qui parlent sont dirigés et influencés par leurs propres paroles. Ils ne sont pas les seuls à en ressentir les effets ; les autres les ressentent aussi. On peut être édifié et fortifié par des paroles de bonté alors qu'on les reçoit comme l'eau qui donne la vie ou le miel doux pour l'âme (Pr 16.24 ; 18.4). À l'inverse, on peut ressentir de la colère et être profondément blessé à cause d'une parole inappropriée, surtout si elle est exprimée sous le coup de la colère (Pr 12.18 ; 15.18).

Chose intéressante, certaines des réprimandes les plus dures que Jésus a adressées à ses disciples résultent de ce qu'eux-mêmes ont dit. Après avoir essayé de dissuader Jésus d'aller à la croix, Pierre a reçu la réponse suivante : « Va-t'en loin de moi, Satan ! Tu es un obstacle sur ma route, car tu ne penses pas comme Dieu, mais comme les êtres humains. » (Mt 16.23) Jésus a clairement vu la racine du problème : Pierre n'était pas attentif aux bonnes choses et ne leur accordait pas la priorité, ce qui l'a conduit à dire ce qu'il a dit.

Plus tôt, après que Jésus eut été snobé par les habitants d'un village samaritain, Jacques et Jean ont suggéré de faire descendre le feu du ciel pour les consumer. Jésus les a réprimandés de nouveau, ajoutant : « Vous ne savez de quel esprit vous êtes animés. » (Lc 9.55, LSG) De nouveau, le problème s'était exprimé dans leurs paroles : ils étaient poussés par le mauvais esprit.

Devant ce problème, Jacques ne recommande aucune technique d'auto-assistance. Il conclut plutôt que « personne n'a jamais pu dompter la langue » (Jc 3.8). Il est impossible aux êtres humains de changer leurs paroles pour la même raison qu'il leur est impossible de changer leur cœur. Seul Dieu peut opérer un tel changement surnaturel. Comme Ésaïe, tout enfant de Dieu peut se rendre compte de l'impureté de ses propres lèvres et de celles de son entourage (Es 6.5). Le même enfant de Dieu peut recevoir un cœur nouveau, qui est promis à tous ceux qui s'abandonnent à lui (Ez 36.26). C'est ce changement de cœur profond qui entraîne des changements durables en paroles et en actes.

**UFB**

Revenez à votre texte écrit et étudiez le passage.

- ✓ Encerclez les mots/expressions/idées répétés.
- ✓ Soulignez les mots/expressions qui sont importants et qui signifient quelque chose pour vous.
- ✓ Reliez par une flèche les mots/expressions aux autres mots/expressions associés ou connexes.
- ✓ Quels éclairages particuliers vos notes semblent-elles indiquer dans l'ensemble ?

Mémorisez votre verset préféré tiré de Jacques 3.1-12. Écrivez-le plusieurs fois pour vous le rappeler plus facilement.

- ✓ Récemment, les propos que vous avez exprimés reflétaient-ils vraiment ce que vous aviez dans le cœur ?
- ✓ Dans quelle circonstance passée quelqu'un vous a dit quelque chose qui vous a beaucoup touché ?

Écrivez-le ici



A large, light gray rectangular area intended for writing the answer to the questions above.

UFB



6<sup>e</sup> SEMAINE 3

InTerpréter



## Ne pas sous-estimer la puissance des paroles

Jacques ouvre ce chapitre en recommandant à ses auditeurs de ne pas aspirer à un poste d'enseignant. À l'époque (et parfois de nos jours), la carrière d'enseignant était synonyme de prestige et de position enviable. Une telle autorité conférait aux enseignants une aura de pouvoir et d'importance. On les admirait, on les tenait en haute estime, et leurs paroles pouvaient aller, sans filtre, droit au cœur.

C'est cette dernière qualité qui a incité Jacques à déconseiller à ses lecteurs de se précipiter vers le poste d'enseignant, un poste dont on a parfois tendance à négliger l'énorme responsabilité. Une partie de cette responsabilité implique, en matière de paroles, d'être jugé « plus sévèrement que les autres » (Jc 3.1), puisque les paroles ont encore plus de puissance quand elles sortent de la bouche de gens influents. Par conséquent, il ne faut pas chercher à devenir un enseignant — en particulier un enseignant spirituel — pour des raisons mondaines ou par soif de pouvoir ; il ne faut y aspirer qu'en raison de l'appel de Dieu et avec la puissance d'en haut.

Emporté, semble-t-il, par sa propre imagerie, Jacques s'épanche ensuite sur les dangers de la langue, la qualifiant de « monde de l'iniquité » qui « infecte notre être entier » et « enflamme tout le cours de notre existence » (v. 6). Il semble insister sur le fait que les mots ont un plus grand impact qu'il n'y paraît, et que la langue a plus de pouvoir que nous ne lui en accordons. C'est par des paroles qu'un juste a été assassiné (1 R 21.1-16). C'est par des paroles que des ennemis ont tenté de décourager tout un groupe de personnes (Ne 6.5-9,19). Les paroles ont même servi à renier une relation avec Jésus (Lc 22.54-62).

On se justifie souvent des expressions dures ou contradictoires par rapport au Christ par les excuses suivantes : « Ce n'est pas ce que je voulais dire », ou : « C'était juste pour plaisanter ». De telles excuses ne peuvent réparer les dommages causés (même si, bien sûr, les excuses sont tout à fait appropriées à la suite de telles expressions inappropriées). On ne peut pas dédire ce qu'on a dit au point d'en annuler les effets.

Même des paroles qui ne sont pas prononcées avec l'intention d'insulter peuvent affecter profondément la vie d'un individu. Après que David eut tué Goliath et eut été accueilli dans le cercle intime du roi Saül, David et Saül ont été l'objet d'une chanson des femmes : « Saül a tué ses milliers, et David ses dix mille » (1 S 18.7). Cette comparaison a suffi pour que Saül conçoive du ressentiment et une haine permanente envers David (v. 8). Plus tard, en deux occasions différentes, alors que David cherchait refuge auprès de nations étrangères (et ennemies), les serviteurs des rois citèrent ces mêmes paroles, histoire d'expliquer pourquoi on ne pouvait pas faire confiance à David : n'avaient-ils pas entendu le chant ? Ne savaient-ils pas qui était David ? (1 S 21.11 ; 29.5). Connaissant parfaitement ces histoires ainsi que les enseignements de Jésus, Jacques exhorte ses auditeurs à ne pas sous-estimer la puissance des paroles et leur portée considérable, que ce soit pour le bien ou pour le mal.



Après avoir regardé votre texte écrit et annoté,

- ✓ Quels éclairages particuliers vos notes semblent-elles indiquer dans l'ensemble ?
- ✓ Quelles questions émergent après l'étude de la leçon d'aujourd'hui ?
- ✓ Quelles parties trouvez-vous difficiles ?
- ✓ Quels autres principes et conclusions découvrez-vous ?
- ✓ À votre avis, dans quels autres récits bibliques les paroles ont-elles joué un rôle notable ?
- ✓ Quels principes ressortant d'une ou de deux de ces histoires méritent d'être retenus ?

Écrivez-le ici



UFB



6<sup>e</sup> SEMAINE **4**  
**InVestiguer**



**Éphésiens 4.29**  
**Proverbes 13.3**  
**Proverbes 12.18**

**Ézékiel 36.25-27**  
**Matthieu 15.11**

**Luc 6.45**

- ✓Quelle relation ces versets ont-ils avec le passage principal ?
- ✓Quels autres versets/promesses vous viennent à l'esprit en rapport avec Jacques 3.1-12 ?

Écrivez-le ici



**UFB**



6<sup>e</sup> SEMAINE 5

InViter



## Jamais homme n'a parlé comme cet homme !

Jamais homme n'a parlé comme cet homme !

Lorsqu'on lui amena une femme prise en flagrant délit d'adultère, Jésus ne prononça pas les paroles de condamnation auxquelles on s'attendait. Il dit explicitement et tendrement à la femme qu'il ne la condamnait pas, et lui recommanda de mener désormais une vie affranchie du péché (Jn 8.1-12). Dans sa conversation nocturne avec un chef religieux, il réprimanda doucement ce dernier pour son ignorance des fondements mêmes du salut. Il partagea ensuite avec son interlocuteur certains des versets les plus centrés sur l'Évangile et les plus condensés sur la vérité biblique (Jn 3.1-20). Il guida avec tact la femme au puits pour qu'elle expose ses besoins et ses malentendus, puis lui révéla l'une des rares reconnaissances explicites de sa qualité de Messie (Jn 4.5-26). Il utilisait de nombreuses expériences de la vie pour partager clairement l'Évangile avec tous les cœurs ouverts, et aussi pour envelopper l'Évangile de mystère pour ceux qui tordaient ses paroles (par ex., Lc 14.15).

Si Jésus pouvait parler de cette manière, c'était à cause de ce qu'il était, dans le sens où il était un avec Dieu. Et c'est ce que ses paroles exprimaient. Et cela n'empêche pas ses enfants de répéter ces mêmes paroles aujourd'hui. Il y a une différence entre paraître gentil et être vraiment gentil. Pour que de telles paroles procèdent du cœur, le cœur lui-même doit être saisi et transformé par le Saint-Esprit. Un cœur nouveau est un don gratuit de Dieu à tous ceux qui le désirent (Ez 36.26,27).

Ceux qui ont de la difficulté à maîtriser leur langue peuvent toujours essayer de dire ceci et non cela, faire des promesses, ils peuvent même faire des progrès. Mais ils ne font que traiter le symptôme d'un problème que seul Jésus a le pouvoir de régler. Jésus n'est pas seulement venu pour nous garantir cette possibilité, mais aussi pour montrer le résultat d'un abandon aussi glorieux. En tant qu'exemple vivant de l'humanité, il invite ses disciples de tous les temps à marcher avec lui et à le suivre, même en paroles.



- ✓ Méditez de nouveau Jacques 3.1-12. Où voyez-vous Jésus dans ce passage ?
- ✓ Qu'est-ce qui vous frappe dans la façon dont Jésus parle ? En quoi sa façon de parler diffère-t-elle de la nôtre ? Soyez précis ! Trouvez des principes émanant des différents passages mentionnés dans l'étude d'aujourd'hui.
- ✓ Que vous dit Jésus par ces textes ?
- ✓ En quoi voyez-vous Jésus différemment ou le voyez-vous de nouveau ?
- ✓ Comment réagissez-vous en voyant Jésus de cette manière ?

Écrivez-le ici





6<sup>e</sup> SEMAINE **6**

**S'imPliquer**



## L'argument le plus puissant

« La vie tranquille et harmonieuse d'un vrai chrétien est bien plus éloquente que les plus beaux discours. Les actes ont une beaucoup plus grande influence que les paroles.

Un jour les Pharisiens envoyèrent des hommes pour arrêter Jésus ; mais ceux-ci revinrent en disant : "Jamais homme n'a parlé comme cet homme." Le secret de cette éloquence résidait dans le fait que jamais homme n'avait vécu comme lui. S'il s'était comporté différemment, il n'aurait pu parler comme il le faisait. Il possédait une puissance de conviction qui lui venait d'un cœur pur et saint, plein d'amour et de sympathie, de bienveillance et de vérité.

C'est notre caractère et notre expérience qui déterminent notre influence sur les autres. Pour convaincre de la puissance de la grâce du Christ, il faut l'avoir éprouvée dans son propre cœur. L'Évangile qui sauve les âmes est celui qui sauve la nôtre. C'est grâce à une foi réelle en Jésus comme notre Sauveur personnel que nous pouvons exercer une influence dans un monde sceptique. Si nous voulons attirer les pécheurs hors du torrent impétueux, nos pieds doivent être affermis, posés sur le rocher qui est Jésus-Christ.

L'insigne du chrétien n'est pas extérieur ; il ne consiste pas en une croix ou une couronne. C'est l'union de l'homme avec Dieu. La puissance de la grâce divine manifestée dans la transformation du caractère convaincra le monde que le Seigneur a envoyé son Fils pour le racheter. Aucune influence n'a plus de force sur l'âme humaine que celle d'une vie désintéressée. L'argument le plus puissant en faveur de l'Évangile, c'est un chrétien aimant et aimable.

Pour vivre une telle vie, pour exercer une telle influence, il faut à chaque pas des efforts, de l'abnégation, de la discipline. C'est parce que beaucoup de chrétiens ne le comprennent pas qu'ils se découragent si facilement. Un grand nombre de ceux qui se consacrent sincèrement au service de Dieu sont surpris et déçus de se trouver comme jamais auparavant environnés d'obstacles, assaillis d'épreuves et de difficultés. Ils prient Dieu pour que leur caractère ressemble à celui du Christ et qu'ils soient ainsi capables d'accomplir son œuvre. Cependant, ils se voient placés dans des circonstances qui semblent provoquer le mauvais côté de leur nature ; des fautes leur sont révélées dont ils n'avaient jamais soupçonné l'existence. Ils se demandent, comme les enfants d'Israël : "Si l'Éternel nous conduit, pourquoi toutes ces choses nous arrivent-elles ?"

Mais c'est précisément parce que Dieu les conduit que tout cela leur arrive. Les épreuves, les obstacles sont des moyens choisis par le Seigneur pour nous discipliner et nous aider à réussir. [...] Dans sa providence, il place ces personnes dans certaines situations qui leur permettent de découvrir des défauts ignorés, ce qui leur donne l'occasion de se corriger et de se préparer à son service. C'est pour les purifier qu'il les fait souvent passer par l'épreuve » — Ellen G. White, *Le ministère de la guérison*, section. « Les besoins de l'ouvrier », p. 405, 406.

Suite à l'étude de Jacques 3.1-12,

- ✓ Quelles applications devez-vous faire dans votre vie personnelle ?
- ✓ Quelles applications pratiques devez-vous faire dans votre vie sociale ?
- ✓ Révisez le verset à mémoriser. En quoi s'applique-t-il à votre vie cette semaine ?

**UFB**



6<sup>e</sup> SEMAINE **7**

## S'inTerroger



**P**artagez les idées tirées de votre verset à mémoriser et de l'étude biblique de cette semaine, de même que toute découverte, observation et question avec votre classe de l'École du sabbat (ou votre groupe d'étude biblique). Considérez les questions à discuter suivantes avec le reste du groupe.

- ☞ **Les paroles de quelqu'un ont-elles déjà eu un impact significatif et positif sur vous ? Dans l'affirmative, racontez.**
- ☞ **À votre avis, pourquoi les paroles nous affectent-elles autant ?**
- ☞ **En quoi notre relation avec Dieu est-elle affectée lorsque « de l'eau douce » et « de l'eau amère » sortent de notre bouche ?**
- ☞ **Jacques dit que nous ne devons pas maudire les hommes et bénir Dieu en même temps. Sa recommandation permet-elle aux gens de passer de l'immaturité à la maturité ? Pourquoi ? Après l'étude de cette semaine, avez-vous perçu différemment la façon dont Jésus parle ? Expliquez.**
- ☞ **Comment équilibrer notre compréhension de l'importance des expressions de notre cœur et de l'importance de l'état même de notre cœur ?**
- ☞ **Comment pouvons-nous faire l'expérience d'Ézékiel 36.26 ?**

