



Histoire biblique : Genèse 4.1-16.

Commentaire : *Patriarches et prophètes*, chap. 5.

Perte de contrôle



Flash

« Bien que le meurtrier ait mérité la peine capitale, un Créateur miséricordieux lui conserve la vie et lui donne le temps de se convertir. Mais Caïn ne vivra que pour s'endurcir, pour fomenter la révolte contre l'autorité divine, et pour devenir le chef d'une race de pécheurs effrontés et intraitables » — *Patriarches et prophètes*, chap. 5, p. 53-54.

Texte clé

« Le Seigneur dit à Caïn : “À quoi bon te fâcher et faire si triste mine ? Si tu réagis comme il faut, tu reprendras le dessus ; sinon, le péché est comme un monstre tapi à ta porte. Il désire te dominer, mais c'est à toi d'en être le maître.” »

(Genèse 4.6,7)

UFB

À toi la parole

Dans quels cas de figure est-il le plus difficile d'admettre ta culpabilité et de te remettre sur le droit chemin ?

Classe les réponses de 1 à 5 (1 étant la plus difficile à admettre.)

- ☐ Tricher à un examen.
- ☐ Regarder avec curiosité des éléments à caractère sexuel sur le Net.
- ☐ Avouer à quelqu'un qu'on l'a critiqué derrière son dos.
- ☐ Mentir à un ami.
- ☐ Révéler à quelqu'un que c'est parce qu'on l'envie qu'on est méchant avec lui.

Le sais-tu ?

Dieu a refusé le sacrifice de Caïn et l'a averti : « le péché est tapi à ta porte ; mais c'est à toi d'en être le maître » (Genèse 4.7).

Le verbe « maîtriser » se dit en hébreu « maschal », ce qui signifie commander, régner ou gouverner avec l'autorité qui est donnée. Caïn avait le choix et le pouvoir de ravalier sa fierté et de taire l'entêtement de son cœur.

AU CŒUR DU RÉCIT

« De son union avec Adam, son mari, Ève devint enceinte. Elle mit au monde Caïn et dit alors : “J’ai fait un homme grâce au Seigneur”. Elle donna aussi le jour au frère de Caïn, Abel.

Abel fut berger, et Caïn cultivateur. Au bout d’un certain temps, Caïn apporta des produits de la terre en offrande pour le Seigneur. Abel, de son côté, apporta en sacrifice des agneaux premiers-nés de son troupeau, dont il offrit au Seigneur les meilleurs morceaux. Le Seigneur accueillit favorablement Abel et son offrande, mais non pas Caïn et son offrande. Caïn en éprouva un profond dépit ; il faisait triste mine.

Le Seigneur lui dit : “À quoi bon te fâcher et faire si triste mine ? Si tu réagis comme il faut, tu reprendras le dessus ; sinon, le péché est comme un monstre tapi à ta

porte.
Il désire te dominer, mais c’est à toi d’en être le maître.”

Cependant Caïn dit à son frère : “Sortons”.

Quand ils furent dehors, Caïn se jeta sur son frère Abel et le tua. Le Seigneur demanda à Caïn : “Où est ton frère Abel ?”

Caïn répondit : “Je n’en sais rien. Est-ce à moi de surveiller mon frère ?”

Le Seigneur répliqua : “Pourquoi as-tu fait cela ? J’entends le sang de ton frère dans le sol me réclamer vengeance. Tu es désormais un maudit, chassé du sol qui s’est ouvert pour recueillir le sang de ton frère, ta victime. C’est pourquoi, tu auras beau le cultiver, il ne te donnera plus ses richesses. Tu seras un déraciné, toujours vagabond sur la terre.”

Caïn dit au Seigneur : “Ma peine est trop lourde à porter. Tu me chasses aujourd’hui du sol cultivable, et je vais devoir me cacher loin de toi ; je serai un déraciné, toujours vagabond sur la terre. Quiconque me trouvera pourra me tuer.”

Mais le Seigneur lui répondit : “Non, car si quelqu’un te tue, il faudra sept meurtres pour que tu sois vengé.” Le Seigneur mit alors sur Caïn un signe distinctif, pour empêcher qu’il soit tué par quiconque le rencontrerait. Alors Caïn partit habiter au pays de Nod, loin de la présence du Seigneur, à l’Est d’Éden.»

Genèse 4.1-16

UFB

EN DEHORS DU RÉCIT

Quels sont les passages de ce récit qui sont importants ? (Souligne-les.)

Quels aspects ou détails de ce récit sont nouveaux pour toi ? (Mets une croix à côté.)

Quels sont les mots ou les phrases qui évoquent surtout les différents sentiments de ce récit ? (Entoure-les.)

Quels sont les sentiments, les actions ou les adjectifs qui enrichissent ce récit ? (Encadre-les.)

Quelle leçon centrale émerge de ce récit ? En d'autres termes, pourquoi penses-tu que cette histoire fait partie de la Bible ? Quelles autres leçons peuvent être tirées de ce récit ?

Dresse une liste des leçons principales de ce récit.

Si tu devais résumer ce récit en cinq mots, quels seraient-ils ?

Si tu devais choisir dans ce passage biblique trois versets qui sont importants pour la compréhension du plan de Dieu pour nous sauver, lesquels choisirais-tu ?

Points d'impact

« Le sot en veut à tous, c'est cela qui le tue ; l'imbécile s'emporte, et il en meurt bientôt. » (**Job 5.2**)

« Tel homme se met bêtement dans une situation et tourne sa colère contre le Seigneur ! » (**Proverbes 19.3**)

« Les hommes sanguinaires détestent les gens intègres, mais les hommes droits recherchent leur compagnie. » (**Proverbes 29.10**)

« Simon, Simon ! Écoute : Satan a demandé de pouvoir vous passer tous au crible comme on le fait pour purifier le grain. Mais j'ai prié pour toi, afin que la foi ne vienne pas à te manquer. Et quand tu seras revenu à moi, fortifie tes frères. » (**Luc 22.31-32**)

« Par la foi, Abel offrit à Dieu un sacrifice meilleur que celui de Caïn ». (**Hébreux 11.4**)

« Le salut ne s'obtient qu'en lui, car, nulle part dans le monde entier, Dieu n'a donné aux êtres humains quelqu'un d'autre par qui nous pourrions être sauvés. » (**Actes 4.12**)

« Nos frères ont remporté la victoire sur lui (Satan) grâce au sang de l'Agneau et à la parole dont ils ont témoigné ; ils n'ont pas épargné leur vie, ils étaient prêts à mourir. » (**Apocalypse 12.11**)

Un autre regard

« La haine est née quand les hommes ont appelé "bien" le mal. Et, comme un bébé serpent qui sort de sa coquille étroite et confinée, elle ne pourra jamais plus se faire aussi petite pour y entrer à nouveau. » — Calvin MILLER, poète, prédicateur, auteur et professeur américain contemporain.

« Parlez sous l'emprise de la colère et vous ferez le meilleur discours que vous regretterez toute votre vie. » — Laurence J. PETER, écrivain et éducatrice américaine du XX^e siècle.

Sabbat

Complète l'exercice de la rubrique *À toi la parole*. Pourquoi penses-tu qu'il est difficile de confesser ce défaut en particulier ? En quoi est-ce difficile de confesser un péché ? Est-ce la honte que tu éprouves ou est-ce parce que tu penses qu'avec le temps ce sentiment va disparaître ? Quels sont les avantages d'une confession honnête à Dieu et à ceux que tu as offensés ?

Alors que tu médites sur la chute de Caïn, engagé sur une pente glissante, de quelle manière son expérience peut-elle être un avertissement pour toi ?

Dimanche

Lis le récit de Caïn et Abel dans la rubrique *Au cœur du récit* de la leçon et réponds à la liste des questions dans la rubrique *En dehors du récit*. Selon toi, quelles sont les principales leçons à retenir ?

À la lecture du récit, on se rend compte que la rébellion de Caïn s'enchaîne à toute vitesse. Peux-tu observer le même problème aujourd'hui ? La pente glissante empruntée par Caïn fait-elle encore partie de la vie des jeunes gens de ton entourage ? Si oui, de quelle manière ? À quoi cette pente glissante ressemble-t-elle aujourd'hui ?

Lundi

Lis le *Texte clé* et note combien d'arguments Dieu a utilisé pour essayer d'amener Caïn à se détourner de sa colère et à se repentir. Relis chaque parole que Dieu a dite à Caïn et remarque l'attitude de Dieu envers Caïn. Est-il possible, aujourd'hui, que Dieu essaie d'attirer ton

attention sur un aspect de ta vie que tu ne maîtrises plus ? Tout le monde a des faiblesses et des aspects de sa vie qui peuvent le conduire sur une pente glissante. Dans une prière, parle à Dieu de ces faiblesses et confesse-les aujourd'hui. Rappelle-toi la promesse qui dit que lorsque l'on se confesse à lui, il nous accorde fidèlement sa grâce.

Mardi

La citation de la rubrique *Flash* révèle que le péché de Caïn revêtait aussi bien l'endurcissement de son cœur que l'acte de tuer son frère. La rébellion de Caïn ressemble à celle de Lucifer et met l'accent sur la grâce patiente de Dieu. Pense à une personne de ton entourage qui reconnaît aussitôt ses erreurs et qui admet la valeur d'une confession honnête et immédiate. Comment les autres perçoivent-ils cette personne ? Cet exemple te sert-il à répondre promptement à la voix de Dieu ?

Mercredi

Lis les *Points d'impact* de cette semaine et retiens le verset qui correspond le plus à ta vie aujourd'hui. Que penses-tu que Dieu essaie de te dire dans ce passage ? Y a-t-il dans ta vie un domaine que tu ne maîtrises plus ou que tu es sur le point de ne plus maîtriser ? Que devrais-tu faire pour effectuer un revirement complet ? Connais-tu quelqu'un qui aurait besoin d'effectuer un tel revirement avant de s'engager dans la mauvaise direction ?

Quand Dieu a parlé à Caïn, il a averti le jeune homme que la réponse, qu'il lui adressait suite à son péché, constituerait un moment-clé de sa vie. Quels moments cruciaux affrontes-tu actuellement ? Connais-tu quelqu'un qui ait perdu le contrôle de sa vie et qui se retrouve sur une pente glissante ? Prends le temps de prier pour lui et réfléchis à une lettre que tu pourrais lui adresser pour lui dire que tu pries pour lui.

Jeudi

Lis le chapitre 5 dans *Patriarches et prophètes* et note les étapes de la chute de Caïn. Recherche d'autres analyses de ce récit auxquelles tu n'as pas encore pensé. Par exemple, sais-tu que l'offrande égocentrique de Caïn est née de sa colère contre Dieu d'avoir chassé ses parents du jardin d'Éden ? Il s'est mis à penser chaque jour que Dieu était injuste et arbitraire. Comment nos perceptions basiques, au sujet de Dieu, influencent-elles notre façon de communier avec lui quotidiennement ? Continue de chercher de nouvelles informations dans ce chapitre et note-les.

Vendredi

Malgré la rébellion de Caïn, Dieu a continué à collaborer avec lui : « Bien que le meurtrier ait mérité la peine capitale, un Créateur miséricordieux lui conserve la vie et lui donne le temps de se convertir. Mais Caïn ne vivra que pour s'endurcir, pour fomentier la révolte contre l'autorité divine, et pour devenir le chef d'une race de pécheurs effrontés et intraitables. » (*Patriarches et prophètes*, chap. 5, p. 53-54) Qui a été comme la voix de la raison pour toi, t'avisant de faire attention quand tu vas trop vite et trop loin ? Essaie d'écrire un mot à cette personne pour la remercier de l'influence bénéfique qu'elle a eue dans ta vie. Pour qui pourrais-tu, à ton tour, être une voix attentionnée et pleine de grâce cette semaine ?

Lecture de cette semaine*

Patriarches et prophètes, chapitre 5.

*En suivant ce programme de lecture, tu liras chaque année au moins un livre de la série *Destination éternité* d'Ellen G. White.