

# La meilleure journée

Genèse 2.1-3 ; Patriarches et Prophètes, p. 23-24 ; 87-93.

**A**s-tu déjà oublié de faire quelque chose que tu avais promis de faire ? Quand Dieu a créé le monde, il savait qu'il y aurait tellement de choses intéressantes à faire que les gens pourraient oublier de passer du temps avec lui. Alors il nous a donné un cadeau spécial pour nous rappeler tout ce qu'il avait créé et combien il nous aime.

**V**ers la fin de la sixième journée de la création, Adam et Ève ont rencontré Dieu à l'ombre de l'arbre de vie. « Voyez-vous le coucher du soleil ? » aurait demandé Dieu. « J'aime la façon dont le soleil devient rose, orange et rouge quand il se couche. Et vous ? »

Alors qu'ils regardaient le coucher du soleil à la fin de leur

première journée de vie, Adam et Ève écoutaient attentivement l'explication de Dieu sur ce qu'était un coucher de soleil. « Quand le soleil se couche, un autre jour commence. Ce coucher du soleil commence la journée la plus spéciale de toutes. Tout ce que nous avons fait sur la terre est un cadeau pour vous. Il y a beaucoup de choses qui vous plairont, mais nous avons gardé pour maintenant le meilleur. C'est le cadeau d'une journée : le septième jour. Nous l'appelons le sabbat. »

Un jour appelé sabbat ? Adam et Ève voulaient en savoir davantage.

Dieu leur a expliqué combien lui, Jésus et le Saint-Esprit se réjouissaient à la vue de toute la création. « À



## Message :

*Le sabbat est un cadeau spécial de Dieu pour nous.*

## Verset à mémoriser :

*« Dieu bénit le septième jour, et le sanctifia »  
(Genèse 2.3).*

mesure que vos enfants et les enfants de vos enfants en apprendront davantage sur ce monde, vous allez être très occupés.

Nous voulons être sûrs que vous allez avoir assez de temps pour passer un moment avec nous et vous souvenir que nous avons créé ce monde juste pour vous. Alors, nous avons mis à part un jour spécial, à la fin de la semaine. Un jour saint, différent des autres jours. Vous allez pouvoir arrêter de penser à toutes les choses vous tenant occupés pendant les six jours de la semaine et ainsi pouvoir penser à nous toute la journée. »

Nous pouvons seulement imaginer ce qui s'est passé le premier sabbat matin. Dieu a peut-être invité Adam et Ève à venir à l'ombre de l'arbre de vie. Peut-être le premier couple a-t-il entendu Dieu dire d'une voix forte, remplissant l'air de musique : « Souvenez-vous du sabbat pour le sanctifier. » Peut-être les anges ont-ils chanté un chant spécial et joué de certains instruments de musique pour eux.

Peut-être Dieu a-t-il dit à Adam et à Ève combien lui, Jésus et l'Esprit Saint avaient aimé planifier ce merveilleux monde.

Quelle merveilleuse journée ! Adam et Ève ont passé chaque minute avec ce Dieu merveilleux, ce Dieu qui les avait créés, eux, et l'extraordinaire monde qu'ils pouvaient voir partout où ils regardaient.

« Il doit nous aimer profondément », se sont probablement dit Adam et Ève. « Seul quelqu'un qui nous aime peut avoir fait toutes ces choses parfaites. Son amour nous remplit d'amour pour lui. »

Chaque sabbat en Éden, Adam et Ève allaient voir Dieu. Chaque sabbat, ils se rappelaient comment il les avait créés et combien il les aimait.

Dieu a donné le sabbat à Adam et Ève et à nous tous également. Dieu veut que nous nous réjouissons, en ce jour spécial, d'être avec lui et d'en apprendre davantage sur son amour.





## S A B B A T

**DIEU** a fait du septième jour un jour spécial : le sabbat. Si tu le peux, va te promener avec ta famille et regarde les choses que Dieu a créées au cours des six premiers jours de la semaine de la création du monde. Pendant que tu te promènes, joue à « Je découvre les sept ». Ce jeu consiste à nommer sept différentes sortes d'arbres ou d'oiseaux. Celui qui réussit le premier gagne la partie.

**REMERCE** Dieu pour la variété des merveilleuses choses qu'il a faites. Mais remercie-le surtout pour le cadeau spécial qu'est le sabbat.

## D I M A N C H E

**PENDANT** le culte de famille, lisez Genèse 2.1-3 et parlez-en.

**POURQUOI** le sabbat était-il différent des autres jours de la semaine ? Dessine un grand chiffre sept, découpe-le et écris-y le verset à mémoriser. Sers-toi de cela pour enseigner le verset à ta famille. Ensuite, place-le à un endroit où tu peux le voir chaque jour.

**FAIS** un tableau de la semaine. Dessine ou écris les choses que tu fais chaque jour. Demande à Dieu de t'aider à bien utiliser ton temps.

## L U N D I

**PENDANT** le culte de famille, lisez Exode 20.8-11 et parlez-en.

**COMMENT** appelle-t-on ces versets ? À qui Dieu a-t-il donné les Dix Commandements ? Quel est le commandement sur le sabbat ? Demande à chaque membre de ta famille de l'écrire avec ses propres mots et de le partager avec toi. Il y a 52 semaines dans une année. Te rends-tu compte du nombre de sabbats que tu as déjà célébrés dans ta vie ?

**REMERCE** Dieu de nous avoir donné les commandements, car ils nous aident à vivre pour lui.

Ésaïe 66.23 nous dit que nous observerons encore le sabbat sur la nouvelle terre.

## M A R D I

**PENDANT** le culte de famille, lisez Ésaïe 58.13,14 et parlez-en.

**COMMENT** peux-tu mimer la différence entre faire ce que toi tu désires pendant le sabbat et ce que Dieu désire que tu fasses ? Partage cela avec ta famille.

**LE SABBAT** est la fête de la création du monde, fête que nous célébrons toutes les semaines. Fais une liste des autres fêtes dans ta famille, comme les anniversaires et les jours fériés.

**CHANTE** des chansons sur le sabbat, puis remercie Dieu de pouvoir fêter la création du monde chaque semaine.

## M E R C R E D I

**PENDANT** le culte de famille, lisez dans Exode 16.4,5,14-30 ce que Dieu a fait de spécial pour les Israélites. Que s'est-il passé le vendredi ? Pourquoi ? Qu'est-ce que cela nous apprend sur la nécessité de se préparer pour le sabbat ? Qu'est-ce que ta famille fait pour préparer le sabbat ?

**LE SABBAT** est un mémorial ou un rappel. Comment célèbre-t-on des mémoriaux ou des événements spéciaux là où tu habites ? Essaie de te renseigner à ce sujet.

**PRIE** pour tous ceux qui vivent dans des endroits où ils ne peuvent adorer Dieu dans une église le jour du sabbat.

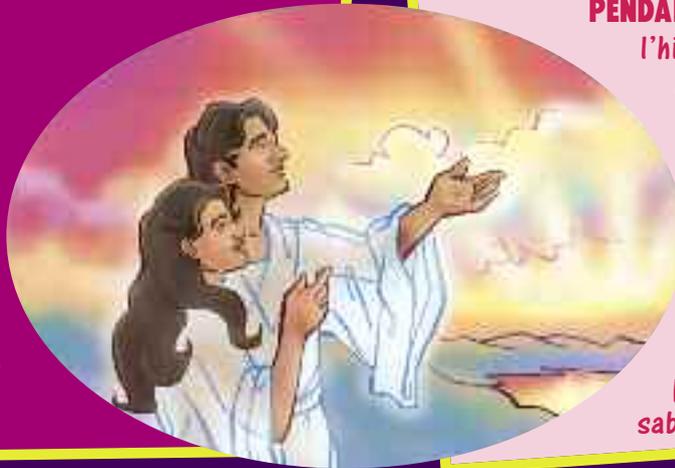




## J E U D I

**LIS** avec ta famille l'histoire de Marc 3.1-5. Qu'a fait Jésus pendant le sabbat ? Pourquoi quelques personnes étaient-elles furieuses de voir ce qu'il avait fait ? Qu'est-ce que ta famille peut faire pour aider quelqu'un pendant le sabbat ? Planifie cela.

**RENSEIGNE-TOI** sur l'heure où le soleil se couche là où tu habites. Que se passe-t-il au coucher du soleil le vendredi soir ? Que vas-tu faire demain pour te préparer pour cet événement ?



## V E N D R E D I

**ALORS** que la famille se prépare pour la journée du sabbat, aide ta maman à mettre la table pour le souper. Essaie de trouver quelque chose de naturel pour décorer ta table.

**PENDANT** le culte de famille, révise l'histoire de la leçon. Demande à deux membres de ta famille de te parler des bénédictions qu'ils ont reçues en gardant le sabbat. Chantez ensemble « Joyeusement nous saluons... » (Hymnes et louanges, n° 169) ou tout autre chant. Remercie Dieu pour son amour et pour le sabbat.

La meilleure journée

# JEU

Instructions : Quand Jésus mourut sur la croix, il passa le Sabbat dans la tombe, puisque ce jour avait été établi comme jour de repos dès la création. Écris les quatre réponses aux questions sur la ligne qui leur correspond.

1. Pour qui Dieu a-t-il créé le Sabbat ?
2. Quel type de don de Dieu est le Sabbat ?
3. Pendant quel jour de la semaine observons-nous le Sabbat ?
4. Qu'est-ce qui détermine le commencement et la fin du Sabbat ?

