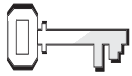


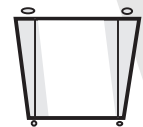
## La meilleure journée



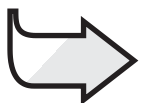
**Références :**  
Genèse 2.1-3 ;  
*Patriarches et prophètes*,  
p. 23-24 ; 87-93.



**Verset à mémoriser :**  
« Dieu bénit le septième jour, et le sanctifia » (Genèse 2.3).



**Objectifs**  
Les enfants pourront :  
**savoir** que le sabbat est une marque spéciale de l'amour et de la grâce de Dieu,  
**se sentir** heureux de savoir qu'ils peuvent passer du temps avec Dieu chaque semaine,  
**répondre** à l'amour divin en se concentrant sur la manifestation de cet amour dans la nature, dans l'École du sabbat et dans l'église.



**Le message :**  
Le sabbat est un cadeau spécial de Dieu pour nous.

### Thème du mois

Dieu nous aimait avant que nous naissions et il nous aimera toujours

### Coup d'œil sur la leçon

Dieu a créé la terre en six jours. Le septième jour, il s'est reposé et a fait de ce jour un jour saint. Il a passé le premier sabbat en compagnie d'Adam et Ève. Le sabbat est un rappel constant de l'amour de Dieu et de son désir ardent de communier avec nous.

### Cette histoire concerne la grâce

Le sabbat est un des cadeaux d'amour de Dieu pour nous. Les siècles n'ont pas terni le désir qu'a Dieu de passer du temps avec ses enfants. C'est un moment spécial où Dieu nous invite à arrêter le travail et à passer du temps avec lui pour mieux comprendre la nature de son amour rédempteur.

### Enrichissement de l'animateur

« L'observation du sabbat nous réserve de grandes bénédictions, et la volonté du Seigneur est que ce jour soit pour nous un jour de joie. N'est-ce pas dans l'allégresse qu'il a été institué ? Dieu contempla l'œuvre de ses mains, tout ce qu'il avait créé, et il le déclara "très bon" (Ge. 1.31). Le ciel et la terre exultaient. "Les étoiles du matin éclataient en chants de triomphe, et tous les fils de Dieu lançaient des acclamations." (Job 38.7) Bien que le péché ait gâté cette œuvre parfaite, le Seigneur nous donne encore le sabbat comme témoin du fait qu'un être tout-puissant, d'une bonté et d'une miséricorde infinies, a créé toutes choses. Par l'observation du jour du repos, notre Père céleste désire conserver parmi les hommes la connaissance de son nom. Il veut nous rappeler par ce jour qu'il est le Dieu vivant et vrai, et que c'est en lui que se trouvent la vie et la paix. » – *Témoignages pour l'église*, vol. 3, p. 15-16.

### Décoration de la salle

Voir la leçon 1.

## Survol du programme

Partie de la leçon	Temps	Activités	Matériel nécessaire
Bienvenue	Ouverture	Saluer les enfants et être attentif à leurs joies/soucis.	
<b>1</b> Préparation	10 minutes max.	A. De quelle couleur est votre journée ? B. Mon drapeau C. Je n'en veux pas	1 assiette en carton par enfant, crayons de cire ou crayons-feutres  Papier, crayons/crayons-feutres, chevilles ou bâtons (30 cm), colle, le drapeau de votre pays  Petit cadeau par enfant
<b>À tout moment</b> Prière et louanges*	10 minutes max.	Échange Suggestion de chants Missions Offrandes Prière	<i>Hymnes et louanges</i> <i>Missions enfants</i> Coquillage ou récipient naturel
<b>2</b> Leçon de la Bible	20 minutes max.	Vivre le récit Verset à mémoriser Explorer la Bible	Drapeaux (activités de préparation B) Drapeaux (activités de préparation B) Bibles
<b>3</b> Application de la leçon	15 minutes max.	Un goût spécial	Récipient d'eau, sept verres, petits gobelets, mélange en poudre pour boisson, <i>Hymnes et louanges</i>
<b>4</b> Partage de la leçon	15 minutes max.	Célébrons ensemble !	Cartes, crayons ou crayons-feutres

\* On peut avoir recours à la section « Prière et louanges » à tout moment au cours du programme.

# ENSEIGNER LA LEÇON

## Bienvenue

Accueillez les enfants à la porte et demandez-leur comment s'est passée leur semaine ; ce qui leur a plu/déplu. Écoutez leur verset à réciter de la semaine précédente et encouragez-les à partager toute expérience tirée de leur leçon de la semaine.

1

## Préparation

Sélectionnez l'activité la plus appropriée à votre situation.

### A. De quelle couleur est votre journée ?

Donnez à chaque enfant une assiette en carton. Aidez-les à tracer sept lignes de manière à diviser l'assiette en sept « morceaux de tarte ». Dites : **Imaginez que votre assiette est une semaine. Chaque morceau de tarte est une journée. En commençant par dimanche, choisissez une couleur en pensant à la journée et à ce que vous ressentez à propos de cette journée.**

#### Il vous faut :

- 1 assiette en carton par enfant
- crayons de cire ou crayons-feutres

#### Bilan

Demandez : **Quelle couleur avez-vous choisi pour (nommez le jour de la semaine) ? Pourquoi avez-vous choisi cette couleur-là pour le sabbat ?** (Il n'y a pas de bonnes ou de mauvaises réponses. Donnez l'occasion au plus grand nombre d'enfants de répondre à cette question.) **Le sabbat est un cadeau spécial de Dieu pour nous. Le premier sabbat, Dieu passa du temps avec Adam et Ève. Et il veut, encore aujourd'hui, passer du temps avec nous. Le message d'aujourd'hui est**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**

**Dites-le avec moi.**

### B. Mon drapeau

Montrez le drapeau et discutez de son importance, de sa signification et de son symbolisme. Demandez : **Pourquoi ce drapeau est-il important ? Comment devons-nous le traiter ? Que signifie-t-il pour les gens ? Si votre famille avait un drapeau, comment serait-il ?** Distribuez le matériel et demandez aux enfants de dessiner leur propre drapeau.

#### Il vous faut :

- papier
- crayons de cire/ crayons-feutres
- bâton (30 cm) par enfant
- colle
- drapeau de votre pays

#### Bilan

Regardez les différents drapeaux. Dites : **Tous nos drapeaux sont différents. Pourquoi avez-vous choisi ce symbole ou cette couleur pour votre drapeau ? Si Dieu avait un drapeau, que pensez-vous qu'il y mettrait ?** Acceptez toutes les réponses. **Dieu a quelque chose de meilleur qu'un drapeau. Il nous a donné un jour spécial chaque semaine afin de nous montrer combien il nous aime. Lorsque nous passons du temps avec lui ce jour-là, c'est comme si l'on saluait le drapeau et montrions à Dieu combien nous l'aimons. Le message d'aujourd'hui est**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**

**Dites-le avec moi.**

## C. Je n'en veux pas

Demandez à un adulte de venir vous offrir un cadeau. Dites : **Désolé, je n'en veux pas**, et repoussez-le. Cet adulte doit tenter de vous donner le cadeau une deuxième fois en expliquant que c'est un cadeau pour tout le monde. Refusez-le à nouveau et jetez le cadeau par terre. L'adulte le ramasse et tente, pour une troisième fois, de vous le faire accepter, mais cette fois-ci, vous demandez aux enfants s'ils veulent le cadeau. Donnez-le aux enfants.

### Il vous faut :

- petit cadeau pour chaque enfant emballé dans une « boîte-cadeau »

### Bilan

Demandez : **Pourquoi pensez-vous que j'ai refusé le cadeau la première fois ? Qu'avez-vous ressenti quand vous m'avez vu repousser le cadeau ? Dieu nous donne un cadeau spécial chaque semaine – une journée complète avec lui – le sabbat. Beaucoup de gens sont trop occupés pour se réjouir de ce cadeau. Selon vous, que ressent Dieu ?** (Il est triste, malheureux). **Aujourd'hui, nous allons en apprendre davantage sur ce cadeau.**

**Le message d'aujourd'hui est.**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**

**Dites-le avec moi.**

## Prière et louange

À tout moment

### Échange



Si vous le jugez approprié, parlez des joies et des peines des enfants comme vous les avez entendus vous les raconter à la porte. Encouragez les enfants à partager les expériences concernant la leçon passée et révisez le verset à mémoriser de la semaine précédente. N'oubliez pas de souligner les anniversaires, tout événement ou tout accomplissement particulier. Saluez chaleureusement tous les visiteurs.

### Suggestion de chants



- « Entrons à l'école » (*Hymnes et louanges*, n° 582)
- « Jour de repos... » (*Hymnes et louanges*, n° 164)
- « Peuple chrétien, c'est le jour... » (*Hymnes et louanges*, n° 168)
- « Quel bonheur, quand faisant trêve » (*Hymnes et louanges*, n° 171)

### Missions



Racontez un récit missionnaire tiré de *Missions enfants*. Discutez de la grâce qui ressort de l'histoire. Insistez sur le fait que se réunir le sabbat fait partie du plan de Dieu et nous aide à mieux le connaître.

### Offrandes



Dites : **Quelle chose préférez-vous quand vous venez à l'École du sabbat ? Que ressentez-vous lorsque vous ne pouvez venir parce que vous êtes absent ou malade ?** (Triste, avoir l'impression d'avoir manqué quelque chose d'important) **Beaucoup de gens ne connaissent pas encore l'amour de Jésus ni son cadeau, le sabbat de Dieu. Nos offrandes vont permettre à cette bonne nouvelle d'être prêchée aux gens d'autres pays.**

### Il vous faut :

- coquillage ou un récipient naturel (la moitié d'une noix de coco)

### Prière



Formez un cercle. Demandez à chaque enfant de nommer quelque chose qu'il aime à propos du sabbat. Louez Dieu pour le cadeau du sabbat.

## Vivre le récit

À mesure que vous lisez ou racontez l'histoire, les enfants doivent agiter leur drapeau quand vous mentionnez **Dieu**. Les garçons doivent se lever lorsque vous dites **Adam** et les filles, quand vous dites **Ève**.

### Il vous faut :

- drapeaux (activité de préparation B)

## Lisez ou racontez l'histoire :

Vers la fin de la sixième journée de la création, **Adam** et **Ève** ont rencontré **Dieu** à l'ombre de l'arbre de vie. « Voyez-vous le coucher du soleil ? » aurait demandé **Dieu**. « J'aime les reflets roses, oranges, et rouges du soleil qui se couche. Et vous ? »

Alors qu'ils regardaient le coucher du soleil à la fin de leur première journée de vie, **Adam** et **Ève** écoutaient attentivement l'explication de **Dieu** sur ce qu'était un coucher de soleil. « Quand le soleil se couche, un autre jour commence. Ce coucher du soleil marque la journée la plus spéciale de toutes. Tout ce que nous avons fait sur la terre est un cadeau pour vous. Il y a beaucoup de choses qui vous plairont, mais nous avons gardé pour maintenant le meilleur. C'est le cadeau d'une journée : le septième jour. Nous l'appelons le sabbat. »

Un jour appelé sabbat ? **Adam** et **Ève** voulaient en savoir davantage.

**Dieu** leur a expliqué combien lui, Jésus et le Saint-Esprit se réjouissaient à la vue de toute la création. « À mesure que vos enfants et les enfants de vos enfants en apprendront davantage sur ce monde, vous allez être très occupés.

Nous voulons être sûrs que vous allez avoir du temps à passer avec nous et vous souvenir que nous avons créé ce monde juste pour vous. Alors, nous avons mis à part un jour spécial, à la fin de la semaine. Un jour saint, différent des autres jours. Vous allez pouvoir arrêter de penser à toutes les choses vous tenant occupés pendant les six jours de la semaine et ainsi pouvoir penser à nous toute la journée. »

Nous pouvons seulement imaginer ce qui s'est passé le premier sabbat matin. **Dieu** a peut-être invité **Adam** et **Ève** à venir à l'ombre de l'arbre de vie. Peut-être le premier couple a-t-il entendu **Dieu** dire d'une voix forte, remplissant l'air de musique : « Souvenez-vous du sabbat pour le sanctifier. » Peut-être les anges ont-ils chanté un chant spécial et joué de certains instruments de musique pour eux. Peut-être **Dieu** a-t-il dit à **Adam** et à **Ève** combien lui, Jésus et l'Esprit Saint s'étaient réjouis de planifier ce merveilleux monde.

Quelle merveilleuse journée ! **Adam** et **Ève** ont passé chaque minute avec ce **Dieu** merveilleux, ce **Dieu** qui les avait créés, eux, et l'extraordinaire monde qu'ils pouvaient voir partout où ils regardaient. « Il doit nous aimer profondément », se sont probablement dit **Adam** et **Ève**. « Seulement quelqu'un qui nous aime peut avoir fait toutes choses parfaites. Son amour nous remplit d'amour pour lui. »

Chaque sabbat en Éden, **Adam** et **Ève** allaient voir **Dieu**. Chaque sabbat, ils se rappelaient comment il les avait créés et combien il les aimait. **Dieu** a donné le sabbat à **Adam** et à **Ève** — et à nous tous également. Dieu veut que nous nous réjouissons, en ce jour spécial, d'être avec lui et d'en apprendre davantage sur son amour.

## Bilan

Demandez : **Qu'avait de spécial le septième jour de la création ? Qu'a fait Dieu ce jour-là ?** (Dieu l'a béni et il s'est reposé. Il a passé du temps avec Adam et Ève) **Oui, le sabbat est comme un anniversaire chaque semaine, comme votre anniversaire de naissance, que vous célébrez chaque année. Le sabbat est une journée de fête où nous nous rappelons que Dieu a créé le monde pour nous. Quand le sabbat commence-t-il ?** (le vendredi, au coucher du soleil) **Pourquoi croyez-vous qu'Adam et Ève rencontraient Dieu chaque sabbat ? Comment rencontrons-nous Dieu le sabbat ? Qu'aime faire votre**

**famille le sabbat ? Quelle est votre activité favorite le jour du sabbat ? Souvenez-vous du message d'aujourd'hui :**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.  
Dites-le avec moi.**

### **Verset à mémoriser**

Écrivez les deux parties du verset à mémoriser (voir ci-dessous) là où tout le monde peut le voir.

Divisez la classe en deux groupes, qui doivent se faire face et tenir leur drapeau. À mesure qu'ils répètent leur phrase, ils doivent agiter leur drapeau :

Le groupe n° 1 dit : « Dieu a béni le septième jour

Le groupe n° 2 dit : et il l'a sanctifié. »

À l'unisson : Genèse 2.3

Répétez l'exercice plusieurs fois, puis changez les groupes et continuez jusqu'à ce que les enfants sachent le verset au complet. Finalement, répétez-le à l'unisson.

#### **Il vous faut :**

- drapeaux (activité de préparation B)

### **Explorer la Bible**

Dites : **Dieu nous a donné le sabbat comme un cadeau spécial. Découvrons ce que la Bible dit à ce propos.** Aidez les enfants qui

ne savent pas encore lire. (Les adultes peuvent aider, si nécessaire)

Exode 20.8-11

Ésaïe 58.13,14 (première partie)

Marc 2.27

#### **Il vous faut :**

- Bibles

### **Bilan**

Demandez : **Pourquoi le sabbat est-il différent des autres jours ? Comment nous préparons-nous à passer du temps avec Dieu le sabbat ? Que nous promet Dieu si nous passons du temps avec lui et que nous honorons ce jour si spécial ?** (Nous recevons une bénédiction spéciale) **Le sabbat est un cadeau spécial. Souvenons-nous de cela et répétons tous ensemble le message d'aujourd'hui :**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**

## Application de la leçon

### Un goût spécial

Invitez chaque enfant à remplir le verre d'eau et dites ce qui s'est passé le premier jour de la création. Répétez cela pour les six premiers jours de la création.

Remplissez le septième verre et dites : **Quand Dieu a créé le septième jour, il a fait quelque chose de différent. Il l'a béni.** Versez le mélange

en poudre dans le verre. **Que s'est-il passé lorsque Dieu a béni le jour du sabbat ?** (Il est devenu spécial) Versez un peu de la boisson du « sabbat » dans les petits gobelets jetables et donnez-les aux enfants. En buvant, ils peuvent mentionner ce qu'ils aiment particulièrement du sabbat.

#### Il vous faut :

- récipient d'eau
- sept verres
- petits gobelets jetables
- mélange en poudre pour boisson
- *Hymnes et louanges*

### Bilan

Demandez : **Pourquoi le sabbat est-il si important ? Pourquoi devons-nous nous souvenir que c'est le jour spécial de Dieu ? Chantons ensemble** « Quel bonheur quand faisant trêve » (*Hymnes et louanges*, n° 171) **Vous souvenez-vous de notre message ? Répétons-le tous ensemble**



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**



**Célébrons ensemble !**

Dites : **Que pouvons-nous faire pour que le sabbat soit un jour spécial ? Comment pouvons-nous faire en sorte qu'il soit spécial aussi dans notre famille ? Faisons une liste des activités favorites du sabbat.** Faites la liste des réponses et placez-la de manière à ce que tout le monde puisse la voir. **C'est bon de partager le sabbat avec les autres. Pensez à quelque chose que vous pourriez faire aujourd'hui ou sabbat prochain – quelque chose comme inviter un ami ou un membre de la famille, ou encore quelqu'un qui ne vient pas régulièrement à l'église.** Aidez les enfants à revoir la liste et à choisir l'activité qu'ils voudraient faire aujourd'hui ou sabbat prochain. Distribuez le matériel et que chaque enfant fabrique la carte d'invitation qu'il offrira à la personne qu'il aura choisie.

**Bilan**

Demandez : **Qui comptez-vous inviter ?** Encouragez les enfants à inviter des amis qui ne viennent pas souvent à l'église. **Qu'allez-vous faire ensemble ? Est-ce que cela va vous faire penser à Dieu ? Qu'allez-vous partager avec votre famille et vos amis ?** Allouez un temps pour les discussions. **Dieu nous a donné le cadeau du sabbat. Nous le rendons heureux quand nous passons du temps avec lui. Le sabbat est si spécial que, même lorsque nous serons au ciel, nous rencontrerons Dieu le sabbat. Répétons ensemble le message d'aujourd'hui :**

**Il vous faut :**

- matériel pour fabriquer des cartes
- crayons/ crayons-feutres



**LE SABBAT EST UN CADEAU SPÉCIAL DE DIEU POUR NOUS.**

**Clôture**

Demandez aux enfants de se plaer en cercle, puis, chantez un doux chant de louange (« Repos si doux... » *Hymnes et louanges*, n° 170). Remerciez Dieu pour la merveilleuse bénédiction du sabbat et demandez-lui d'être avec chacun de vous.