



start

## WILMA VISE L'OR

(Ceci est seulement une illustration. Quels liens peux-tu faire entre les passages bibliques de la page suivante et cette histoire ?)

« Je suis désolé de vous annoncer que votre fille ne pourra plus jamais marcher. » Ces mots, destinés à la jeune fille et à sa mère, sonnaient comme une véritable sentence. Cependant, ils ne l'étaient pas. La jambe gauche de Wilma était tordue et affaiblie par la polio. Par contre, sa mère était convaincue qu'un jour Wilma marcherait à nouveau.

Semaine après semaine, la mère de Wilma parcourait 80 kilomètres, pour que sa fille puisse participer aux séances de rééducation et, à la maison, elle l'aidait, accompagnée de ses frères et sœurs, à exercer sa jambe. Tout au long de son enfance, Wilma est allée à l'école avec une prothèse métallique sur sa jambe gauche. Elle utilisait la prothèse, des béquilles et des souliers de soutien. Enfin, en dépit du jugement du médecin, elle finit par marcher. À 12 ans, elle fut capable de se déplacer sans aucune aide. C'est à ce moment qu'elle prit une importante décision. Elle avait déjà surmonté d'innombrables obstacles. Elle marchait, même si les docteurs lui avaient dit qu'elle ne pourrait jamais le faire. Cependant, Wilma désirait faire encore plus que marcher. Elle voulait courir. Elle voulait devenir une athlète internationale. Cela pouvait sembler être un rêve insensé pour une fille afro-américaine du sud-est des États-Unis dans les années 50. La pauvreté, la discrimination raciale et le handicap physique jouaient contre Wilma Rudolph et prédisaient son échec.

Par contre, la détermination, le soutien familial et la volonté étaient du côté de Wilma. Jour après jour elle s'entraînait à courir pour fortifier sa jambe gauche et pour la rendre aussi forte que la droite. Elle courut jusqu'à ce qu'elle soit aussi bonne que n'importe quelle autre jeune adolescente. Puis elle courut jusqu'à ce qu'elle soit bien meilleure que les autres. À l'âge de 16 ans, elle participa aux Jeux olympiques et remporta une médaille de bronze. Quatre ans plus tard en 1960, à Rome, elle devint la première Américaine à remporter trois médailles d'or.

Wilma Rudolph court pour la médaille d'or.



**Texte Clé :** Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

&gt;&gt;

1

Dimanche

### CE QUE JE PENSE

- >> À l'école, ton amie te dit : « Je ne veux pas être chrétienne, c'est trop difficile et ce n'est pas amusant. Il y a tant de règles stupides à suivre, on ne peut jamais rien faire ! »
- >> Tu t'apprêtes à dire quelque chose lorsque tout à coup un ami qui fréquente une autre église riposte : « Tu es folle ! Être chrétien n'est pas du tout difficile ; c'est facile ! Jésus nous sauve. J'ai été sauvé à l'église lorsque j'avais dix ans et je n'ai plus rien à faire pour mon salut. Qu'y a-t-il de difficile dans cela ? »
- >> Qu'en penses-tu ? Avec quel ami es-tu d'accord ? As-tu une opinion différente ? Est-ce que « être chrétien » est difficile, facile ou bien l'expliquerais-tu d'une autre manière ?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

2

Lundi

### CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

**Plusieurs personnes, autant d'opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres pas. Peux-tu faire la différence ? En quoi comparer ces phrases avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots décrivant tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.**

- >> « J'vais prendre ma croix et te suivre, même si mes potes restent en arrière et que je suis le seul dans mon équipe... Et même s'ils me critiquent, parlent dans mon dos et me disent des mots blessants. Jusqu'à ce que je sois mort et dans ma tombe, c'est Dieu que je vais servir. » — T-Bone, artiste de rap chrétien, dans l'album *Keep on Praisin' (Prie sans cesse)*.
- >> « Le péché est le linge sale de la vie, mais Dieu possède son propre programme de nettoyage. Cela se produit dès que nous croyons que le Christ pardonne nos péchés. Il se poursuit par ce que nous appelons "la sanctification", un processus de toute une vie par lequel, par la puissance de Dieu, nous discernons nos péchés et les confessons, découvrons la vérité et nous y conformons. » — Shaun Groves, chanteur chrétien.
- >> « Dieu, donne-moi le courage de ne pas renoncer à ce qui est juste, même si je pense qu'il n'y a aucun espoir. » — Charles W. Nimitz, officier de la marine américaine au XX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Tous se sont dérobés, ensemble ils se sont corrompus ; il n'en est pas un qui agisse bien, pas même un seul. » — Psaume 53,4
- >> « Nous pouvons changer notre vie. Nous pouvons faire, avoir et être exactement tout ce que nous désirons. » — Anthony Robbins, auteur et conférencier américain contemporain.
- >> « Un Éthiopien peut-il changer sa peau, et un léopard ses taches ? De même, pourriez-vous faire le bien, vous qui êtes exercés à faire le mal ? » — Jérémie 13.23, COL.

Écris ta propre citation  
**Ce que je veux dire...**

&gt;&gt;

UFB

SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net

SMS

3

**Mardi  
ET ALORS ?**

- >> Est-ce facile ou difficile d'être chrétien ? D'un côté, c'est facile. Il suffit d'accepter Jésus et tu es sauvé. Dieu fait tout le travail.
- >> Par contre, il semble parfois y avoir tellement de contraintes et d'exigences : aller à l'église, suivre les règles, être un bon exemple.
- >> Si c'est facile, pourquoi est-ce si dur ? Le secret, c'est qu'être chrétien est à la fois ce qu'il y a de plus facile et de plus difficile. Se mettre en règle avec Dieu est facile. Il suffit de lui faire savoir que tu désires que tes péchés soient pardonnés. Il fait le reste.
- >> Puis Dieu commence à te transformer en la personne qu'il aimerait que tu sois. Il te prend tel que tu es avec tes mauvaises habitudes, ton mauvais comportement, tes mauvaises actions. Cependant, il t'aime trop pour te laisser dans ton état de pécheur. Et tout comme un athlète olympique qui s'entraîne, tu t'efforces de courir, de soumettre tes muscles rebelles au programme, pour être en pleine forme. Tu ne fais pas cela pour mériter l'approbation de Dieu ou pour acheter un billet pour le ciel. Tu le fais plutôt parce que tu commences à comprendre sa vision du genre de personne qu'il désire que tu sois : un chrétien avec une médaille d'or, une personne transformée à son image.

4

**Mercredi  
DIEU DIT...**

- >> **Hébreux 12.1**  
« Nous donc aussi, puisque nous sommes entourés d'une si grande nuée de témoins, rejetons tout fardeau et le péché qui nous enlace si facilement, et courons avec persévérance l'épreuve qui nous est proposée. »
- >> **2 Timothée 4.7**  
« J'ai mené le beau combat, j'ai achevé la course, j'ai gardé la foi. »
- >> **1 Corinthiens 9.24-27, BFC**  
« Vous savez sûrement que les coureurs dans le stade courent tous, mais qu'un seul remporte le prix. Courez donc de manière à remporter le prix. Tous les athlètes à l'entraînement s'imposent une discipline sévère. Ils le font pour gagner une couronne qui se fane vite ; mais nous, nous le faisons pour gagner une couronne qui ne se fanera jamais. C'est pourquoi je cours les yeux fixés sur le but ; c'est pourquoi je suis semblable au boxeur qui ne frappe pas au hasard. Je traite durement mon corps et je le maîtrise sévèrement, afin de ne pas être moi-même disqualifié après avoir prêché aux autres. »
- >> **2 Corinthiens 5.17, COL**  
« Si quelqu'un est en Christ, il est une nouvelle créature. Les choses anciennes sont passées ; voici : toutes choses sont devenues nouvelles. »
- >> **2 Pierre 3.18**  
« Croissez plutôt dans la grâce et la connaissance de Jésus-Christ, notre Seigneur et Sauveur ».
- >> **Matthieu 5.48**  
« Vous serez donc parfaits, comme votre Père céleste est parfait. »
- >> (lectures complémentaires : Romains 6.4 ; Galates 2.20 ; 1 Jean 1.9)

5

**Jeudi  
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> Tu fais peut-être parfois partie de ceux qui disent : « Être chrétien, c'est trop difficile. » En regardant le genre de vie que les adultes de ton église souhaitent que tu adoptes, tu peux te sentir jugé et critiqué.
- >> L'attitude de Dieu est différente. Il a de grandes attentes pour nous et il est heureux à chaque pas que nous faisons dans sa direction. Te souviens-tu de l'histoire de Wilma Rudolph ? Lorsqu'elle a commencé à marcher avec ses béquilles et ses prothèses, penses-tu que sa mère lui disait : « Dépêche-toi Wilma ! Tu n'es pas aussi rapide que les autres enfants ! Et arrête de boiter ! » ?
- >> Bien sûr que non. Un parent aimant désire que son enfant devienne le meilleur possible. Cependant, ce même parent se tient debout à côté de son enfant pour le soutenir à chaque pas, l'aidant à surmonter les difficultés et l'encourageant.
- >> Dieu est comme ce parent. Il ne se reposera pas tant que tu ne seras pas à ton meilleur niveau. Cependant, il ne te demande pas de le faire seul. Il te donne la puissance de son Saint-Esprit à chaque pas. Il ne te juge jamais lorsque tu trébuches et que tu tombes. Il est à tes côtés pour t'aider à te relever et pour t'encourager.

6

**Vendredi  
COMMENT ÇA MARCHE ?**

- >> Ce n'est pas encore le Jour de l'An, mais il est temps de se fixer des objectifs. C'est un peu différent des résolutions que nous prenons et que nous sommes déterminés à réaliser, même si nous devons y laisser notre peau. Car cela, c'est compter sur ses propres forces. La croissance du chrétien est différente, elle s'appuie sur la puissance de Dieu pour réussir, même s'il faut constamment choisir de rester en contact avec lui.
- >> Prends quelques minutes pour faire une liste de cinq choses que tu aimerais changer, accomplir ou améliorer dans ta vie dans les six mois à venir. Lorsque ta liste est complète, va dans un coin tranquille, prie à haute voix et dis à Dieu ce que tu voudrais qu'il change dans ta vie, puis demande-lui sa force pour le faire. Pour terminer ton temps de prière, lis 2 Corinthiens 5.17 et réclame la promesse de Dieu de faire de toi une nouvelle personne.

1)

2)

3)

4)

5)

UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net  
SMS