



LUC 8.22-25 ; MARC 4.35-41 ; JÉSUS-CHRIST, IADPA, 2018, CHAP. 35, P. 293-296.

Une grosse tempête

T'es-tu déjà senti vraiment très effrayé? Il se peut qu'un gros chien se soit approché de toi, ou encore que tu aies perdu de vue ta mère dans un magasin. Ou peut-être t'es-tu fait mal. Tout le monde se sent effrayé, un jour ou l'autre. Et chacun a besoin de quelqu'un pour le rassurer. Qui t'aide à te sentir en sécurité?

J

ésus avait raconté des histoires et aidé les gens toute la journée.

Les personnes tristes se sentaient heureuses à nouveau. Les personnes

malades se sentaient bien maintenant.

Jésus sourit. « Il est temps pour vous de rentrer à la maison, maintenant », leur dit-il.

Le peuple aurait bien voulu rester avec Jésus, mais

il se faisait tard. Alors, lentement, ils commencèrent à partir. Quand tout le monde fut parti, Jésus et ses disciples montèrent dans un bateau. « Traversons le lac », dit-il, « nous pourrions nous reposer là. »

Une douce brise poussait gentiment le bateau. Les vagues berçaient le bateau. Jésus bâilla et s'allongea contre une pile de filets de pêche. Et il s'endormit à l'instant !

Certains des disciples étaient pêcheurs. Ils aimaient aller pêcher la nuit, ils aimaient le vent frais. Ils aimaient aussi parler ensemble alors que le bateau parcourait le lac.



Verset à mémoriser

« Le Seigneur est de mon côté, je n'ai pas peur »

PSAUME 118.6.

Le message

Nous pouvons aider les autres à être en sécurité.

UFB

Tout à coup, le vent commença à souffler très fort. Ce n'était plus une brise douce et fraîche. C'était un vent fort, froid et violent ! Ce terrible vent soulevait D'ÉNORMES vagues ! Certaines de ces vagues éclaboussaient jusqu'à l'intérieur du bateau. Les disciples commencèrent à écoper l'eau du bateau. Le vent soufflait de plus en plus fort ! Que c'était dur de diriger le bateau ! Que c'était dur de garder l'eau hors du bateau !

Les disciples avaient peur ! Ils savaient que la tempête pourrait faire chavirer leur bateau ! Un éclair zébra le ciel et ils virent Jésus qui dormait à l'arrière du bateau. « Jésus ! Jésus ! Sauve-nous ! » crièrent-ils.

Jésus se redressa immédiatement. Il sentit les vagues qui projetaient de l'eau jusque dans le bateau et il vit que ses disciples avaient peur. Il se mit debout. Il voulait que ses amis se sentent en sécurité. Il dit à la tempête : « Silence, calme-toi ! » Le vent violent cessa immédiatement de souffler. Les vagues n'éclaboussèrent plus le bateau. La nuit était à nouveau calme et paisible. « Pourquoi aviez-vous peur ? demanda Jésus à ses disciples. Il est inutile d'avoir peur, je suis avec vous ! »

Les disciples se sentaient tellement mieux ! Ils savaient qu'ils étaient en sécurité parce que Jésus était avec eux.

Lorsque tu as peur, tu peux dire, toi aussi : « Jésus, s'il te plaît, aide-moi ! », tout comme les disciples l'ont fait !

Il t'arrivera parfois de voir quelqu'un d'autre qui a peur. Tu peux l'aider à se sentir en sécurité et l'aider à dire : « Jésus, je t'en prie, aide-moi ! » Tu peux aussi le prendre dans tes bras ou lui tenir la main. Ou tu peux aller chercher un adulte. Tout comme Jésus a aidé ses amis, tu peux aider tes amis à se sentir en sécurité. Tu peux leur dire que Jésus sera avec eux. Il les aidera, eux aussi.



UEB

Activités quotidiennes



SABBAT

Faites une promenade près d'un endroit où vous pourrez voir des bateaux. Essayez de voir des voiliers. De retour à la maison, dites à votre enfant de partager le dessin représentant Jésus et les disciples après la tempête (réalisé à l'École du sabbat). Parlez-lui de la façon dont son dessin pourra aider quelqu'un d'autre à se sentir en sécurité. Encouragez votre enfant à le partager avec un membre de la famille ou un ami.



Révisez le verset à mémoriser chaque jour de cette semaine, utilisant les gestes appris à l'École du sabbat.

Le Seigneur (montrer le ciel)

est de mon côté, . . . (se montrer)

je n'ai (faire « non » de la tête)

pas peur. (replier les bras contre soi comme pour s'étreindre soi-même)

Psaume 118.6 (joindre les mains puis les ouvrir comme pour lire un livre)

DIMANCHE

Aidez votre enfant à fabriquer un calendrier de sept jours. Écrivez le nom de chaque jour de la semaine à l'endroit approprié. Aidez votre enfant à nommer et compter les jours de la semaine. Chaque jour, ajoutez un symbole de température correspondant à la température de ce jour (soleil, nuage, gouttes de pluie, etc.).

LUNDI

Faites des trous dans une grande bouteille de plastique. Apportez-la dehors, remplissez-la d'eau et laissez votre enfant la tenir de sorte que la « pluie »

tombe. Parlez de la pluie et de la façon dont elle aide les choses à pousser. Remerciez Jésus pour la pluie.

MARDI

Demandez à votre enfant de vous dire ce qui lui fait peur. Lisez à haute voix Marc 4.35-39 pour lui rappeler l'histoire de la grosse tempête et la façon dont Jésus nous garde en sécurité. Remerciez Jésus de garder toujours les membres de votre famille en sécurité.

MERCREDI

Apprenez à votre enfant un chant joyeux tel que « Jésus m'aime » (*Voix enfantines*, n° 71) ou « Mon Dieu est si grand » (Monique Lemay). Il pourra le chanter quand il a peur. Chantez-le ensemble, puis remerciez Jésus de prendre soin de votre famille en tout temps.

JEUDI

Racontez l'histoire de la tempête en utilisant un bateau en plastique (ou tout autre petit objet qui flotte), dans l'évier de votre cuisine ou dans votre baignoire. Faites des vagues, soufflez sur l'eau, et aspergez de l'eau d'une tasse pour simuler une tempête. Parlez de la façon dont Jésus a gardé les disciples en sécurité et de la façon dont il fait de même pour nous.

VENDREDI

Lisez ensemble Luc 8.22-25 et mimez l'histoire biblique pendant le culte de famille. Montrez et révisez le calendrier fabriqué dimanche. Dites à votre enfant de nommer et compter les jours (en l'aidant, au besoin). Chantez des chants qui parlent de la température (« Gouttelettes de pluie », *Voix enfantines*, n° 161) et remerciez Dieu de prendre soin de votre famille chaque jour.

