**Activité en classe**

Jeux d’entraide

Règle du jeu :

1. On se met par deux, dos à dos, et on insère un ballon

entre les deux dos.

2. L’étrange danse peut commencer, mais attention !

Le ballon ne doit pas tomber...

Pause réflexive :

• Que permet ce jeu ?

• Que nous apprend-il ?

• Complexité de l’activité : placer le ballon entre

deux épaules, deux hanches, deux cuisses, etc.

• Construire un parcours avec obstacles à franchir.

• Limiter dans le temps avec une musique connue.

• On peut tenter de porter le ballon à 3, à 4.

• On peut donner un ballon de plus en plus petit,

gros, léger, lourd…

• On peut se lancer des défis par rapport au

parcours, au temps, au ballon, à porter deux

ballons, etc.

**Source : « Jeux coopératifs pour bâtir la paix »**