



### CONTINUE LA COURSE

*(Ceci n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu trouver entre les passages bibliques de la page suivante et cette histoire ?)*

Pour de nombreux lycéens, la course de fond annuelle de l'école est loin d'être motivante. Le journaliste sportif britannique Ian Stafford, qui admet n'avoir jamais aimé courir juste pour courir, raconte ses expériences de courses de fond pendant ses années de lycée. En fait, une année, Stafford et un groupe d'amis ont tenté de battre le record de lenteur lors de la course du lycée. Mais pour sa dernière année, il a tout de même voulu savoir ce qu'il était capable de faire. Son plan était de courir le plus vite possible au début de la course et de voir ce qui arriverait ensuite. Ainsi il pourrait au moins dire qu'il avait été en tête une partie de la course. Stafford ne parvint pas à garder son rythme du début tout au long de la course, pourtant les autres coureurs eurent du mal à le rattraper. Finalement, il fut rattrapé et très surpris de terminer la course en huitième position. Pas si mauvais résultat.

Quelques années plus tard, Stafford, toujours pas amoureux de course à pied, fut persuadé par un ami de courir le semi-marathon de Lambeth, au sud de Londres. Comme il n'était pas un coureur assidu, il dut évaluer son temps pour la course et l'écrire sur le formulaire d'inscription. En arrivant à la course, il se rendit compte rapidement que le temps qu'il avait évalué pour son inscription le plaçait parmi les coureurs les plus rapides, d'où son classement de départ en tête des 3 000 coureurs inscrits. Après une rapide évaluation de la situation montrant qu'il n'avait aucune chance de gagner, Stafford décida d'adopter la même technique employée pour remporter ses « succès » au lycée. Au coup de feu de départ il se mit à courir le plus vite possible. Seulement, cette fois-ci, les coureurs n'avaient aucun mal à le suivre, et très rapidement il fut dépassé pour finalement terminer la course à la 300<sup>e</sup> place. Quelques mois après, Stafford tomba sur un nouveau livre intitulé : « Santé physique : conseils d'entraînement pour coureurs de fond ». Stafford écrit : « Voilà un des cas de fraude les plus criants ayant jamais existé ». Sur la couverture de ce nouvel ouvrage se trouvait la photo du semi-marathon de Lambeth et montrait Stafford au départ, en tête des autres coureurs.

Comme n'importe quel coureur peut le dire, le début d'une course est loin de donner toute l'histoire de cette course. Une des joies du sport est l'incertitude de l'issue de la course ou du jeu. Jusqu'à la ligne d'arrivée ou jusqu'au temps écoulé, il reste toujours une place pour un revirement, un jeu de dernière minute ou pour toute autre surprise. Un bon départ est une excellente chose mais l'attention doit être maintenue jusqu'à la fin de la course ou de la partie.



**Texte Clé :** Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



### Dimanche CE QUE JE PENSE

- >> Le conte médiéval du roi Arthur et de ses chevaliers raconte qu'au point culminant de la recherche du saint Graal, le pur chevalier Sir Galaad parvint au but. Il eut une vision de Dieu (la signification de cette vision n'est pas très claire dans l'histoire) et mourut instantanément.
- >> Si tu avais la possibilité de voir Dieu face à face et d'avoir la réponse à tes doutes et à toutes tes questions par la révélation de sa gloire, chercherais-tu encore à avoir cette vision en sachant qu'elle entraînerait ta mort ?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.



### Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

**Différentes personnes, différentes opinions ! Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres pas. Peux-tu reconnaître la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles à ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir bien lu les textes dans la partie « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots qui expriment tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.**

- >> « Ce n'est pas vrai que les bons gars finissent derniers. Les bons gars sont gagnants avant même le début de la partie. » — Addison Walker.
- >> « La marche est la meilleure médecine pour l'homme. » — Hippocrate, médecin et philosophe grec, IV<sup>e</sup> siècle av. J.-C.
- >> « Il est impossible de marcher rapidement et de ne pas être content. » — Howard Murphy.
- >> « Il est inutile de marcher pour prêcher à moins de prêcher par notre marche. » — François d'Assise, moine italien du XIII<sup>e</sup> siècle, fondateur de l'ordre franciscain.
- >> « L'Église n'est pas faite de géants spirituels ; seulement des hommes brisés peuvent en amener d'autres à la croix. » — David J. Bosch, théologien et missiologue sud-africain du XX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Je préfère marcher avec Dieu dans l'obscurité que de marcher seule dans la lumière. » — Mary Gardiner Brainard, poétesse américaine du XIX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Combien d'heures paisibles ai-je appréciées/ Combien leur souvenir est doux/ Pourtant elles ont laissé un douloureux vide/ Que le monde ne peut pas combler. » — William Cowper, poète et auteur d'hymnes anglais du XVIII<sup>e</sup> siècle.
- >> « Tu fais ta valise pour un lieu que personne n'a jamais vu/Un lieu où il faut croire pour voir/Tu aurais pu t'envoler/Un oiseau chanteur dans une cage ouverte/ Qui ne volera, qui ne volera que vers la liberté/Marche, marche/Ce que tu possèdes, ils ne peuvent te l'enlever/Ils ne peuvent le vendre ou l'acheter/Marche, marche/Reste bien à l'abri ce soir. » — Bono et U2, « Marche », un chant dédié à Aung San Suu Kyi, la militante démocrate Birmane.

### Écris ta propre citation Ce que je veux dire...

>> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_





3

**Mardi  
ET ALORS ?**

- >> Il est particulièrement intéressant de tirer des leçons des nombreuses histoires des personnages bibliques. Nous devons toujours nous arrêter et prendre conscience que ces personnages ont bel et bien vécu. Ils avaient leurs espoirs et leurs rêves. Parfois ils étaient effrayés, fatigués et tristes. Mais le plus important, c'est qu'ils avaient choisi de suivre Dieu et cherchaient à approfondir leur amitié avec lui. De plus, ces histoires nous invitent à reconsidérer notre propre vie : « En étudiant la Bible, nous commençons d'abord par être un observateur discret, regardant Dieu agir envers les personnages du passé. Nous entendons ce qu'il leur dit et ce qu'ils lui répondent. Nous sommes témoins de ce que produit une vie de fidélité ou d'infidélité. Finalement, nous prenons conscience que le Dieu que nous observons, nous observe lui aussi, que nous sommes entièrement entre ses mains et que nous aussi nous sommes appelés, comme l'étaient les personnages bibliques. » — J. L. Packer, *Truth and Power: The place of power in the Christian life [Vérité et puissance : la place de la puissance dans la vie chrétienne]*, Howard Shaw Publisher, Illinois, 1996, p. 141, 142.
- >> Les histoires d'Énoch, Noé, Daniel, Pierre, Jean, Paul et de nombreux autres ne sont pas seulement des histoires à connaître pour un test ou examen biblique. Ils sont en fait de vrais exemples de ce qu'une relation avec Dieu peut être. Ces héros sont tous différents, et en traversant différents moments dans notre vie nous pourrions sans doute mieux comprendre certains épisodes de la leur. En revanche, Dieu est toujours le même, il désire marcher avec nous et être notre ami pour toujours.

4

**Mercredi  
DIEU DIT...**

- >> **Genèse 5.24**  
« Il suit le chemin de Dieu pendant toute sa vie, puis il disparaît. En effet, Dieu l'enlève auprès de lui. »
- >> **Genèse 6.9,10**  
« Voici l'histoire de Noé. [...] Parmi les hommes de son époque, Noé est un homme juste, il fait ce qui plaît à Dieu. Il suit le chemin de Dieu ».
- >> **Deutéronome 10.12,13**  
« Et maintenant, Israélites, qu'est-ce que le Seigneur votre Dieu attend de vous ? Il attend seulement que vous le respectiez en faisant sa volonté, en l'aimant et en le servant de tout votre cœur et de tout votre être. Il vous demande d'obéir à ses commandements et à ses lois. Je vous les donne aujourd'hui pour que vous soyez heureux. »
- >> **Daniel 6.5,6**  
« Alors les autres chefs et les satrapes cherchent une raison d'accuser Daniel au sujet des affaires du royaume. Mais ils ne trouvent aucune faute ni aucune erreur à lui reprocher, parce qu'il est très honnête. Ces hommes se disent entre eux : Nous n'avons rien trouvé pour accuser Daniel. Trouvons une raison dans sa façon d'obéir à la loi de son Dieu. »
- >> **Michée 6.8**  
« Le Seigneur te fait savoir ce qui est bien. Voici ce qu'il demande à tout être humain : faire ce qui est juste, aimer agir avec bonté et vivre avec son Dieu dans la simplicité. »
- >> **Matthieu 5.8**  
« Ils sont heureux, ceux qui ont le cœur pur, parce qu'ils verront Dieu ! »
- >> **Hébreux 11.5**  
« Hénok a cru en Dieu, alors il a été enlevé dans les cieux pour ne pas connaître la mort. On ne pouvait plus le retrouver parce que Dieu l'avait enlevé auprès de lui. Les Livres Saints disent : Hénok a été enlevé. Mais ils disent encore : Avant d'être enlevé, Hénok plaisait à Dieu. »
- >> **Hébreux 11.13,14**  
« Tous ces gens sont morts en croyant en Dieu. Ils n'ont pas reçu les biens que Dieu avait promis, mais ils les ont vus et les ont salués de loin. Et ils ont affirmé qu'ils étaient des étrangers et des voyageurs sur la terre. En affirmant cela, ils montraient clairement qu'ils cherchaient une patrie. »
- >> **1 Jean 1.1-3**  
« Nous vous annonçons la Parole qui donne la vie et qui existe depuis toujours. Nous l'avons entendue, nous l'avons vue de nos yeux, nous l'avons regardée avec attention, nous l'avons touchée de nos mains. Oui, la vie s'est montrée, et nous l'avons vue. Nous en sommes témoins, et nous vous annonçons cette vie avec Dieu pour toujours. Elle était près du Père et elle s'est montrée à nous. Cette vie, nous l'avons vue et nous l'avons entendue. Nous vous l'annonçons à vous aussi, ainsi vous serez unis à nous. Ensemble, nous serons unis au Père et à son Fils Jésus-Christ. »

5

**Jeudi  
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> La Bible utilise souvent l'image d'une course pour illustrer le cheminement de la vie chrétienne. Nous sommes encouragés à courir « jusqu'au bout la course qu'on nous propose » (Hébreux 12.1). Paul fait souvent appel à cette image pour décrire le christianisme et sa propre expérience : « Pour moi, ma vie ne compte pas. Ce que je veux, c'est aller jusqu'au bout de ma mission. Je veux faire tout ce que le Seigneur Jésus m'a demandé » (Actes 20.24).  
Paul écrit avec assurance sa motivation pour la course : « Tous les sportifs s'entraînent, en se privant de beaucoup de choses. Eux, ils le font pour gagner une récompense qui ne dure pas, nous, c'est pour une récompense qui dure. » (1 Corinthiens 9.25) Selon Paul, la façon dont nous courons et le résultat final représentent un choix. Il écrit au verset 24 : « Courez pour gagner le prix ». Nous choisissons le jeu ; et Dieu s'occupe du résultat. Ceux qui mettent leur confiance en Dieu « courent sans se fatiguer, ils avancent sans s'épuiser » (Ésaïe 40.31).

6

**Vendredi  
COMMENT ÇA MARCHE ?**

- >> Fais une liste de ce qui te permet de mieux connaître Dieu. Par exemple : étudier la Bible, parler avec les autres et passer du temps dans la nature. Au cours de la semaine prochaine, fais l'effort d'accomplir chaque point de ta liste et note ce que tu as appris au sujet de Dieu. Regarde si certaines de ces activités te rapprochent de Dieu plus que d'autres. Note-les et essaie de les accomplir plusieurs fois au cours du mois prochain. Continue de noter ce que tu découvres et tu constateras que Dieu et toi devenez des amis de plus en plus proches.

UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net  
SMS