



start

UN RETRAIT DE CINQ MINUTES

(Ceci n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu trouver entre les passages bibliques de la page suivante et cette histoire ?)

Au cours de la Seconde guerre mondiale, Viktor Frankl a miraculeusement survécu aux horreurs des camps de la mort nazis. Un de ses besoins essentiels était de pouvoir jouir de moments de silence et de solitude. Même dans les circonstances les plus terribles, il trouvait toujours un moment d'évasion qui lui permettait de supporter les difficultés et les horreurs de la journée. Viktor Frankl se souvient avoir pu se retirer pendant quelques instants pour jouir d'un peu de quiétude sur ses trajets le menant aux corvées du camp. Il travaillait dans un endroit où s'entassaient des dizaines d'individus, donc chaque fois qu'il en avait l'occasion, il s'éclipsait derrière la cabane en terre. C'est dans cet endroit entouré de fils barbelés et recouvert d'une bâche en toile que les corps étaient jetés. C'est au milieu de ces corps en décomposition et de l'odeur putride de la mort qu'il s'asseyait seul, le regard tourné vers la campagne bavaroise. Ces moments de tranquillité lui permettaient d'oublier un instant le désespoir des camps de la mort et lui donnaient le regain d'énergie nécessaire à sa survie en attendant de pouvoir jouir d'un autre petit moment de quiétude. Il se souvient de ces circonstances horribles et comment tout ce qui était autour de lui rappelait la mort. Bien que la puanteur des corps en décomposition ait été difficile à ignorer lors de ces instants de solitude, le bruit de pas des gardes qui approchaient était encore plus insupportable, car ce bruit marquait la fin de ses moments de solitude avec Dieu.



Texte Clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

1

Dimanche  
CE QUE JE PENSE

>> Jenna est en quatrième. Elle écrit ceci : «J'ai invité mon amie Cassandra à passer le week-end chez moi pendant que ses parents sont absents. Chaque soir, avant de me coucher, je prends toujours du temps pour méditer et prier. Cassandra a remarqué que je priais et elle me dit que sa mère fait la même chose après son cours de yoga."C'est du pareil au même", me dit-elle. Je ne sais pas quoi dire. Je ne veux pas qu'elle pense que passer du temps avec Dieu est comparable au yoga. Je ne veux pas non plus la blesser ou avoir l'air prétentieuse avec ma religion. Que dois-je dire ? Est-ce que je ne devrais pas tout simplement laisser tomber ? J'ai l'impression d'avoir raté une bonne occasion de rendre témoignage. »

>> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois honnête et franc, et dis ce que tu penses.

2

Lundi  
CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

Différentes personnes, différentes opinions ! Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume ; d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles à ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir examiné les textes de la partie « Dieu dit » de la leçon, écris une déclaration qui exprime tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.

- >> « C'est dans la solitude que l'on réfléchit le mieux. » — Thomas Edison, inventeur américain du XIX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Plus l'esprit est puissant et original, plus il penche vers la religion de la solitude. » — Aldous Huxley, critique et romancier anglais du XX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Ceux qui prennent le temps d'être seuls possèdent généralement plus de profondeur, d'originalité et de réserve. » — John Miller.
- >> « Que sommes-nous lorsque nous sommes seuls ? Certains, lorsqu'ils sont seuls, cessent d'exister. » — Eric Hoffer, écrivain social américain du XX<sup>e</sup> siècle.
- >> « L'homme le plus fort de la terre c'est celui qui reste debout dans la solitude. » — Henrik Ibsen, poète et scénariste norvégien du XIX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Celui qui n'apprécie pas la solitude n'aimera pas la liberté. » — Schopenhauer, philosophe pessimiste allemand du XIX<sup>e</sup> siècle.
- >> « Le principal signe d'un esprit bien ordonné est la capacité d'un homme à demeurer à un endroit et à s'attarder en sa propre compagnie. » — Sénèque, philosophe et homme d'État romain du I<sup>er</sup> siècle.
- >> « C'est dans la solitude profonde que je trouve la douceur avec laquelle je peux vraiment aimer mes frères. Plus je suis solitaire, plus j'ai de l'affection pour eux... La solitude et le silence m'apprennent à aimer mes frères pour ce qu'ils sont et non pour ce qu'ils disent. » — Thomas Merton, auteur et homme d'église américain du XX<sup>e</sup> siècle.

Écris ta propre citation  
Ce que je veux dire...

>>

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3

Mardi  
ET ALORS ?

- >> Être seuls avec Dieu nous met tout d’abord mal à l’aise. Cette gêne est normale, mais ceux qui restent tranquilles assez longtemps découvrent qu’une source de joie est à la disposition de tous ceux qui attendent la venue du silence.
- >> Trop occupé ? Qui ne l’est pas ? Voyez combien Jésus était occupé dans Marc 1. Tout le chapitre est une liste innombrable de choses à faire en très peu de temps. Pourtant, il se lève avant le lever du jour parce qu’il a davantage besoin de reposer son âme entre les mains du Père que de dormir. Durant ces moments, il reçoit un message de Dieu lui indiquant son programme pour la journée : « Avançons vers le prochain village, le travail nous attend. »
- >> Soyons honnêtes et directs, passer du temps avec Dieu est un privilège. Devrait-on te convaincre de cela ? Quels sont les obstacles ? Quelques minutes de télévision ? Un coup de téléphone écourté de cinq minutes ? Un courriel de moins ? Comment notre église serait-elle si les jeunes avançaient au lieu de battre en retraite ? Imagine toute une génération d’adolescents se donnant à Jésus totalement, chipant des moments d’une vie occupée pour entrer en contact avec Celui qui leur offre la vie éternelle. Ça, ce n’est pas battre en retraite, c’est avancer résolument !

5

Jeudi  
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?

- >> L’image de Dieu qui nous attend est très puissante. C’est l’image du roi qui attend que ses sujets le reconnaissent. Certaines personnes poussent l’idée de dévotion si loin qu’elles finissent par garder contact avec Dieu surtout pour se donner bonne conscience. Dieu n’est pas intéressé par ces « dévotions » il est plutôt intéressé par « la dévotion ». Les dévotions ont un début et une fin tandis que la dévotion est permanente. Dans la Bible on voit clairement que Jésus aime passer du temps avec les pécheurs. Sa réputation a été ternie par des phrases telles que : « Pourquoi mange-t-il et boit-il en compagnie de pécheurs ? » Les dirigeants religieux désapprouvaient Jésus, mais son Père, lui, souriait. Jésus recherchait souvent des moments de solitude, car lui non plus ne pouvait supporter cette course infernale sans ces moments de silence avec Dieu. Dieu sourit lorsque nous lui démontrons notre amour, même si ce n’est que pendant de courts moments.
- >> Parfois nous avons besoin de plus de temps, mais sache qu’en tant qu’enfant de Dieu, tu es invité à venir à lui. Il t’attend. Patiemment, il te regarde. Si tu entends sa voix, accorde-lui du temps. Demande à Dieu de te le rappeler si tu as besoin d’aide. Ce qui l’intéresse le plus, ce sont ces instants passés seul avec toi. Tu seras étonné de voir ce qu’il peut faire pour toi et avec toi s’il peut avoir ton attention ne serait-ce qu’en de brefs instants.

4

Mercredi  
DIEU DIT...

- >> **Matthieu 14.13**  
« Quand Jésus apprend cela, il part, seul, dans une barque pour aller dans un endroit isolé, loin des gens. Mais les foules l’apprennent. Elles sortent des villes et elles suivent Jésus en marchant au bord de l’eau. »
- >> **Marc 1.35**  
« Le matin suivant, pendant qu’il fait encore nuit, Jésus se lève et sort de la maison. Il va dans un endroit désert, et là, il se met à prier. »
- >> **Marc 6.32**  
« Ils partent dans une barque, seuls, pour aller dans un endroit isolé. »
- >> **Luc 4.42**  
« Quand il fait jour, Jésus sort de la ville et il va dans un endroit désert. Une foule de gens se met à le chercher. Ils rejoignent Jésus et veulent le retenir pour qu’il ne les quitte pas. »
- >> **Luc 22.41-44**  
« Jésus s’éloigne des disciples, il va quelques mètres plus loin. Il se met à genoux et il prie en disant : Père, si tu veux, éloigne de moi cette coupe de souffrance ! Pourtant, ne fais pas ce que je veux, mais ce que tu veux. Alors un ange du ciel se montre à lui pour lui redonner du courage. Jésus a peur et il est très inquiet, il prie avec plus de force encore. Sa sueur devient comme des gouttes de sang qui tombent par terre. »
- >> **Jean 7.53 ; 8.1**  
« Ensuite, chacun s’en va dans sa maison. »  
« Jésus va au mont des Oliviers. »
- >> **Jean 6.15**  
« Mais Jésus le sait : ils vont venir le prendre pour le faire roi. Alors il s’éloigne de nouveau dans la montagne, tout seul. »
- >> **Marc 6.30,31**  
« Les apôtres se réunissent auprès de Jésus. Ils lui racontent tout ce qu’ils ont fait et ce qu’ils ont enseigné. Jésus leur dit : Venez avec moi dans un endroit isolé, loin de tout le monde, pour vous reposer un peu. En effet, il y a beaucoup de gens qui vont et viennent, et les apôtres n’ont même pas le temps de manger. »
- >> **Jésus-Christ, chap. 38, p. 354** « Les rabbins estimaient une activité tumultueuse comme la plus haute expression de la piété. Celle-ci devait se montrer par des actes extérieurs. Ils s’éloignaient donc de Dieu et se drapaient dans leur propre suffisance. Les mêmes dangers existent aujourd’hui. Dans la mesure où l’activité s’accroît et où l’on réussit dans ce que l’on fait pour Dieu, on risque de mettre sa confiance dans des méthodes et des plans humains. On est enclin à prier moins, à avoir moins de foi. On risque, ainsi que les disciples, de ne plus sentir sa dépendance à l’égard de Dieu et de chercher un moyen de salut dans sa propre activité. Il nous faut toujours regarder à Jésus et comprendre que c’est sa puissance qui agit. Tout en travaillant avec zèle en vue de sauver ceux qui sont perdus, prenons le temps de prier, de méditer la Parole de Dieu. Seuls, les efforts accompagnés de beaucoup de prières et sanctifiés par les mérites du Christ, serviront, d’une manière durable, la bonne cause. » (Pour aller plus loin : *Vers Jésus*, chap. 7, p. 94)

6

Vendredi  
COMMENT ÇA MARCHE ?

- >> Que ce soit planifié ou spontané, passe du temps seul avec Dieu dans le calme. Peut-être pourrais-tu porter ton attention sur une chose à la fois et noter dans ton journal tes pensées et tes expériences tout au long de la semaine.

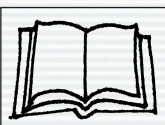


Oreille : Qu’as-tu entendu ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Bible : Quels versets te sont venus à l’esprit/as-tu lus ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Cœur : Quelle conversation, de cœur à cœur, as-tu eue avec Dieu ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Symbole de paix : Décris comment tu t’es senti.

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



Œil : Au cours de tes moments de solitude, qu’as-tu découvert sur Dieu, sur toi et sur les autres ?

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

