

Qu'est-ce que c'est ?

Exode 16 ; Patriarches et Prophètes, p. 264-269.



Sais-tu ce qu'est un désert ? C'est une grande étendue de sable ou de pierres presque sans végétation. Il y fait très chaud le jour et très froid la nuit. Penses-tu qu'on peut y trouver de la nourriture ? Les Israélites traversaient le désert, et ils n'avaient presque plus de nourriture ! Qu'ont-ils fait ?

Dieu prenait bien soin des Israélites. Il les avait libérés de leur esclavage en Égypte et avait englouti leurs ennemis dans la mer Rouge. Une nuée les protégeait des rayons brûlants du soleil et une colonne de feu éclairait leur camp durant la nuit.

Malgré tout, les Israélites commençaient à se faire du souci. Six semaines s'étaient écoulées depuis que Dieu les avait fait sortir d'Égypte. Et les provisions qu'ils avaient apportées s'épuisaient. Ils allèrent se plaindre à Moïse : « Là-bas en Égypte, nous avions toute la nourriture que nous pouvions manger, mais ici dans le désert, nous allons mourir de faim. »

Dieu n'avait bien sûr pas l'intention de les laisser mourir de faim. « Je vais faire pleuvoir pour vous du pain du haut du ciel », dit-il à Moïse. « Vous le trouverez le matin. Le peuple sortira et chacun en ramassera un omer (environ 2 litres). Mais personne ne devra en conserver jusqu'au lendemain matin. Je vais mettre le peuple à l'épreuve pour voir s'il suivra mes instructions. »

Effectivement, le lendemain matin, le sol était recouvert de minces flocons blancs. Les gens furent surpris

: « Qu'est-ce que c'est ? » demandèrent-ils. Cela ressemblait à de la gelée blanche. Moïse leur dit : « C'est le pain que Dieu vous a promis. Ramassez la quantité nécessaire pour aujourd'hui et mangez-la. N'en gardez pas pour demain, car ce pain va se gâter. »

Alors le peuple donna le nom de manne (Qu'est-ce que c'est ?) à ce pain venu des cieux. Ils en ramassèrent et y goûtèrent. C'était doux comme du miel. Et il y en avait assez pour tout le peuple. Toutefois, quand le soleil commençait à chauffer, la manne qui restait par terre fondait.

Certains en ramassaient beaucoup, mais lorsqu'ils mesuraient la manne avec un omer, ils en avaient pour cette mesure. D'autres en ramassaient moins, et quand ils mesuraient avec l'omer, eux aussi, ils en avaient pour cette mesure !

« N'en gardez pas jusqu'au matin », avait dit Dieu. Mais certains n'en firent qu'à leur tête. Le lendemain, leur manne était infestée de vers et sentait très mauvais.



Le message

Nous adorons Dieu en prenant plaisir à observer le sabbat.

Verset à mémoriser

« Si tu qualifies le sabbat de délicieux, [...] alors tu feras de l'Éternel tes délices. »

(Ésaïe 58.13,14)

Par contre, pour le sixième jour, les ordres étaient différents : « Aujourd'hui, vous en ramasserez une double portion », dit Moïse. « Demain, c'est le sabbat de Dieu, un jour de repos. Il n'y aura pas de manne demain matin. Alors, ramassez-en suffisamment. Faites-la cuire ou bouillir, puis gardez-en pour demain. »

Qu'avaient appris les Israélites ? Dieu leur avait dit de ne pas en ramasser plus d'un omer par personne. Ceux qui en ramassaient plus se retrouvaient avec un omer. Dieu avait dit de ne pas en garder jusqu'au lendemain matin. Ceux qui l'avaient fait avaient découvert que leur manne s'était gâtée. Malgré les instructions de Dieu, certains n'avaient pas ramassé une double portion le vendredi. Ils se levèrent tôt le sabbat matin en s'attendant à trouver de la manne. Eh bien ! tant pis pour eux ! Il n'y en

avait pas ! Il n'y en eut pas non plus les sabbats suivants. « Jusques à quand refuseront-ils de suivre mes instructions ? » dit Dieu à Moïse.

L'histoire de la manne nous enseigne deux choses sur l'importance des directives de Dieu. D'abord, comme les Israélites, nous honorons Dieu quand nous lui obéissons. Nous reconnaissons ainsi qu'il est notre chef. C'est un acte d'adoration que de suivre ses directives.

Ce récit nous enseigne aussi que Dieu connaît les choses mieux que nous et qu'il veut notre bien. Veux-tu être heureux ? Vraiment heureux ? Alors, suis ses instructions.

Les Israélites ont mis un peu de temps à comprendre qu'ils devaient suivre les instructions de Dieu concernant la manne, mais finalement ils ont compris. Et c'est une bonne chose, car c'est la nourriture que Dieu leur a donnée pendant les quarante années qu'ils ont passées dans le désert !

Ils ont aussi appris que Dieu considérait le sabbat comme un jour à part. Il voulait que les Israélites fassent du sabbat un jour spécial et il s'attend à la même chose de notre part. Lorsqu'ils observaient le sabbat en ne sortant pas pour ramasser la manne, ils montraient à Dieu qu'ils l'aimaient et qu'ils choisissaient de lui obéir. Et en même temps, ils l'adoraient.





S A B B A T

● Demande à ta famille de t'aider à lire Exode 16.1-12. De quoi parlent ces versets ? D'où vient ta nourriture ?

● Révise ton verset à mémoriser et enseigne-le à ta famille. Essaie d'en faire une chanson que vous chanterez ensemble.

● Montre à une autre personne le flocon de manne que tu as fait à l'École du sabbat. Raconte-lui l'histoire de la manne que Dieu avait donnée aux Israélites. (Ou sers-toi d'un flocon de neige en papier sur lequel tu auras copié ton verset à mémoriser.)

D I M A N C H E

● Pendant le culte de famille, lisez ensemble Exode 16.13-36 et discutez-en. Combien de manne les gens devaient-ils ramasser chaque jour ? Pendant combien de temps Dieu a-t-il donné la manne au peuple ? Dieu a dit à Moïse et à Aaron de conserver un plein omer de manne. Où devaient-ils l'entreposer ? Pourquoi ?

● Qu'est-il arrivé à la manne que certains avaient voulu conserver jusqu'au matin ? Place une tranche de fruit sur une assiette. Laisse-la sur le comptoir jusqu'au lendemain, puis regarde-la. Voudrais-tu la manger ? Pourquoi ?

L U N D I

● Pendant le culte de famille, relisez ensemble Exode 16.16-20 et discutez-en. Les vers qu'ils avaient retrouvés dans la manne étaient probablement des asticots. Cherche des renseignements sur les asticots (dans un dictionnaire ou une encyclopédie). Penses-tu que quelqu'un ait mangé cette manne ? Pourquoi ?

● Demande aux tiens de te parler d'une occasion où ils ont eu très faim. Qu'ont-ils fait ? Que fais-tu quand tu as faim ?

● Remercie Dieu pour la bonne nourriture.

M A R D I

● Lis Exode 16.31 avec les tiens. Parle du goût de la manne.

● Si possible, mange des céréales en flocons un matin de cette semaine. S'ils ne sont pas sucrés, sucre-les avec du miel. Ou mange du pain ou une biscotte avec du miel. De quoi cela a-t-il le goût ? Remercie Dieu pour les bons repas que vous prenez en famille.

Dieu dit à Moïse de mettre un vase avec de la manne dans l'arche afin de rappeler aux Israélites comment il avait pris soin d'eux.



M E R C R E D I

● Pendant le culte de famille, lisez ensemble Exode 16.1-4 et discutez-en. Parlez des déserts. Pourriez-vous y trouver de la nourriture ? De l'eau ? Que boivent et que mangent les animaux du désert ? (Regarde dans une encyclopédie.)

● Relisez ensemble Exode 16.31. Demande à un adulte de te montrer de la graine de coriandre si vous en avez. Ou cherches-en la prochaine fois que tu vas au supermarché (au rayon des épices).

J E U D I

● Parle avec les tiens de vos activités quotidiennes. Demande à chacun de parler de celle qu'il préfère et de celle qu'il aime le moins. Parlez également des activités que vous ne faites qu'en des occasions spéciales. Aimez-vous les faire ? Pourquoi ? Y a-t-il un jour de la semaine qui soit spécial pour ta famille ? Lequel ? Pourquoi ?

● Fais une liste des manières d'adorer Dieu. Souviens-toi : l'adoration n'est pas réservée à un seul jour (sabbat) et à un seul lieu (église). Comment l'adores-tu les autres jours ?



V E N D R E D I

● Pendant le culte de famille, lisez ensemble 1 Jean 2.3-6 et discutez-en. Que nous dit ce verset sur ce que doit être notre vie ?

● Célébre le sabbat de Dieu avec un bon repas et des chants. Prépare une belle table avec des fruits, des crudités ou d'autres plats spéciaux. Verse du jus dans des verres. Place des bougies sur la table et allume-les.

● Avant de prier, chantez « Père, je t'adore » ou un autre chant de louanges.

Qu'est-ce que c'est ?

J E U

Instructions : Utilise les lettres qui se trouvent sur le calendrier pour découvrir l'heureuse leçon qu'ont apprise les israélites en ramassant la manne le vendredi.

D	L	M	Ma	J	V	S
1	2	3	4	5	6	7
A	B	C	D	E	F	G
8	9	10	11	12	13	14
H	I	J	K	L	M	N
15	16	17	18	19	20	21
O	P	Q	R	S	T	U
22	23	24	25	26	27	28
V	W	X	Y	Z		

12 5

19 1 2 2 1 20

5 19 20

21 14

4 5 12 3 3 5

