



start

PARALYSÉ PAR LA PEUR

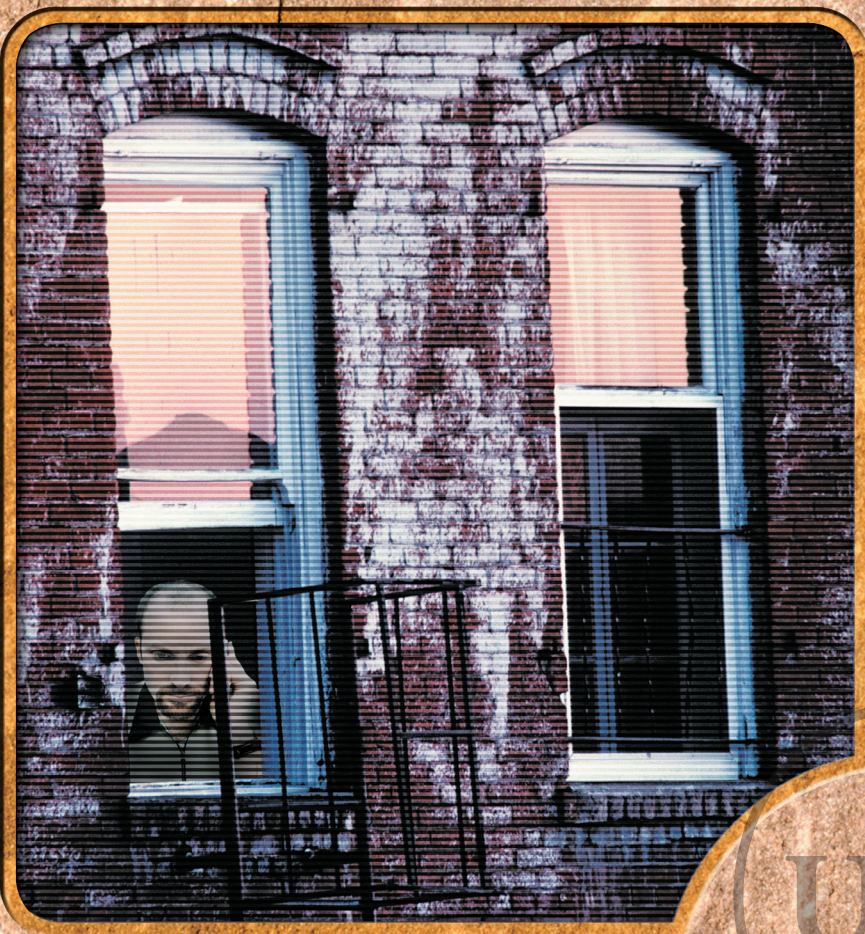
(Le récit suivant n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu faire entre cette histoire et les passages bibliques de la page suivante ?)

13 mars 1964. Il est minuit largement passé mais il reste encore quelques heures avant l'aurore. Kitty Genovese rentre chez elle après une nuit de travail. Alors qu'elle est sur le point de franchir la porte de son appartement, elle est attaquée par un homme armé d'un couteau. « Il m'a poignardée ! S'il vous plaît, aidez-moi ! S'il vous plaît, aidez-moi ! » s'écrie-t-elle. Immédiatement, les lumières de plusieurs appartements autour d'elle s'allument. L'agresseur quitte rapidement les lieux, mais personne ne vient au secours de Kitty. Quelques instants plus tard, les lumières s'éteignent. L'assassin revient sur ses pas pour terminer ce qu'il a commencé. Aussitôt que la victime se remet à crier, les lumières se rallument et le tueur prend la fuite à nouveau. Ceci se produit à trois reprises. La troisième fois, le tueur termine son travail et s'enfuit silencieusement.

Bien à l'abri dans leur appartement, 38 personnes ont été témoins de l'agression qui dura 35 minutes. Pas une seule n'est venue au secours de la victime. Dominés par leur sentiment de peur, les voisins ont perdu tout sens du devoir moral et toute leur sensibilité. Ils sont restés là, assis à ne rien faire, pendant qu'un être humain était brutalement assassiné.

Peu de temps après, les spécialistes des sciences sociales ont entamé des recherches dans l'espoir de trouver une explication à ce « phénomène ». Ils en sont venus à la conclusion que le manque de compassion et d'empathie de la part des spectateurs était causé par le sentiment de n'avoir aucun contact avec leur entourage et d'être enfermé dans l'anonymat.

Les témoins, tentant de justifier leur comportement, ont dit : « Nous étions effrayés », « j'étais fatigué », « nous ne voulions pas nous en mêler ». — Tiré d'un article du *New York Times*, le 27 mars 1964.



Texte clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

1

Dimanche

Ce que je pense

>> Après toutes ces années, il est facile de juger les locataires de ces appartements. Bien en sécurité dans nos maisons, il est facile de dire que quelqu'un aurait dû faire quelque chose. On aurait dû dévaler l'escalier et secourir cette femme, ou l'aider d'une manière ou d'une autre. Cependant, mets-toi à leur place. Imagine : tu es assis chez toi et ta soirée paisible est interrompue par les cris d'une femme poignardée sauvagement. Tu cours à ta fenêtre pour voir ce qui se passe. Témoin de l'agression, tu es submergé par tes émotions, tu ressens la peur, la colère, l'injustice et la surprise. Que faire ? Aideras-tu cette femme ? Laisseras-tu ton angoisse te dominer ? Le sentiment de culpabilité influence-t-il tes actions ? Quelle emprise la culpabilité et la peur ont-elles sur ta vie ?

>> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

2

Lundi

Ce qu'ils essaient de dire

Plusieurs personnes, autant d'opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles à ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots décrivant tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.

>> « Tu dois regarder les gens dans les yeux et provoquer chez eux un sentiment de culpabilité. » — Elizabeth Brinton, scoute de treize ans, expliquant comment elle s'y est prise pour vendre 11 200 boîtes de biscuits.

>> « Les larmes de la repentance nettoient la tache laissée par la culpabilité. » — Proverbe latin.

>> « Le courage, c'est la résistance à la peur, la maîtrise de la peur, et non pas l'absence de peur. » — Mark Twain, écrivain américain du XIX^e siècle.

>> « Les sondages démontrent que la peur numéro un en Amérique est celle de parler en public. La seconde, c'est la mort. La peur de mourir est classée deuxième ! Ça veut dire que l'Américain moyen présent à des funérailles préférerait être dans le cercueil plutôt que de faire des éloges ! » — Jerry Seinfeld, comédien américain actuel.

>> « Les hommes craignent la mort autant que les enfants craignent l'obscurité. » — Francis Bacon, philosophe anglais du XVI^e siècle.

>> « Tout homme est coupable du bien qu'il n'a pas fait. » — Voltaire, philosophe français.

>> « La paix ne visite pas l'esprit coupable. » — Juvénal, poète et satiriste romain du I^{er} siècle.

>> « La seule chose que nous ayons à craindre est la peur elle-même, sans nom, irraisonnée, terreur injustifiée qui paralyse les efforts nécessaires pour convertir la retraite en avancée. » — Franklin Delano Roosevelt (1882 – 1945), 32^e président des États-Unis.

>> « La peur est la plus ancienne et la plus forte des émotions humaines. » — H. P. Lovecraft, auteur américain du XX^e siècle.

Écris ta propre citation

Ce que je veux dire...

>>

UFB



3

Mardi

Et alors ?

- >> Il y a 530 phobies reconnues dans le monde. Traduction : beaucoup de gens ont peur, peur de tout, que ce soit de l'eau, du feu ou de la culture française. Peut-être que tu ne possèdes pas de phobies importantes et paralysantes. Peut-être que oui. Par contre, il existe un sentiment que tout le monde éprouve à un moment ou à un autre : la culpabilité. Elle est capable de jeter de l'ombre sur toute notre vie.
- >> La culpabilité et la peur empoisonnent l'humanité depuis le commencement. Adam et Ève se sont cachés de Dieu dans le jardin parce qu'ils se sentaient coupables de ce qu'ils avaient fait. Abraham a menti à Pharaon parce qu'il avait peur qu'il le tue et prenne Sarah pour femme.
- >> Il n'y a qu'une façon de combattre ces émotions : la confiance. Une complète confiance en Jésus. Lui seul a le pouvoir de pardonner et de soulager notre sentiment de culpabilité. La Bible dit : « Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse » (2 **Timothée 1.7, COL**). Sers-toi de cet Esprit. Ne te cache pas derrière un nuage de culpabilité et d'angoisse. Fais confiance à Dieu et utilise la puissance qu'il t'a donnée.

4

Mercredi

Dieu dit...

- >> **2 Timothée 1.7, COL**
« Car ce n'est pas un esprit de timidité que Dieu nous a donné, mais un esprit de force, d'amour et de sagesse. »
- >> **Deutéronome 20.3,4**
« Ne perdez pas courage, n'ayez pas peur, ne vous troublez pas, ne tremblez pas devant eux. Le Seigneur votre Dieu marche avec vous, il combat pour vous contre vos ennemis, afin de vous donner la victoire. »
- >> **Josué 10.25**
« N'ayez pas peur, ne vous laissez pas décourager ! Soyez forts et courageux ! »
- >> **Psaume 27.1**
« Le Seigneur est ma lumière et il me sauve, je n'ai peur de personne. Le Seigneur protège ma vie avec puissance, je ne tremble devant personne. »
- >> **Psaume 23.4**
« Même si je traverse la sombre vallée de la mort, je n'ai peur de rien, Seigneur, car tu es avec moi. Ton bâton de berger est près de moi, il me rassure. »
- >> **Psaume 56.4,5**
« Quand j'ai peur, je mets ma confiance en toi. Je chante la louange de Dieu à cause de sa parole, j'ai confiance en Dieu, je n'ai pas peur. Qu'est-ce qu'un homme peut faire contre moi ? »
- >> **Matthieu 10.31**
« Donc, n'ayez pas peur ! Pour Dieu, vous êtes plus importants que beaucoup de petits oiseaux ! »
- >> **Jean 16.33**
« Je vous ai dit cela pour que par moi, vous ayez la paix. Dans le monde, vous allez souffrir. Mais soyez courageux : j'ai vaincu le monde. »
- >> **1 Jean 4.18**
« Quand on aime, on n'a pas peur. L'amour parfait chasse la peur. En fait, on a peur quand on attend une punition. Celui qui a peur n'aime donc pas de façon parfaite. »
- >> (Pour aller plus loin : Ésaïe 43.25 ; Psaume 103.11,12 ; Matthieu 18.21-35 ; Romains 8.1-4 ; 1 Corinthiens 13.5 ; Hébreux 10.17 ; 1 Jean 1.9)

5

Jeudi

En quoi ça me concerne ?

- >> En tant que chrétien, tu sais très bien que Dieu veille sur nous en tout temps. Tu as entendu le **Psaume 23** maintes et maintes fois. Tu sais que le pardon est accordé gratuitement à tous ceux qui le demandent. Malgré cela, les sentiments de peur et de culpabilité peuvent dominer ta vie. Tu entends parler d'une fusillade aux nouvelles et, tout d'un coup, tu as peur de sortir de chez toi. Tu fais une bêtise une fois et tu te sens coupable pendant des semaines. Ne serait-il pas bien plus simple d'avoir confiance que Dieu te protégera ? Ne serait-il pas moins stressant de demander pardon, tout simplement ? Tu aimerais que ce soit aussi simple, n'est-ce pas ? Eh bien, ça l'est.

6

Vendredi

Comment ça marche ?

- >> Un nouveau produit nommé « sacs de culpabilité jetables » vient de faire son apparition sur le marché. Il contient un lot de dix sacs bruns ordinaires sur lesquels est imprimé : « Placez le sac soigneusement sur votre bouche, respirez profondément, et expulsez toute votre culpabilité, puis jetez le sac immédiatement. » Ce qui est extraordinaire, c'est que *l'Associated Press* [La Presse associée] annonce la vente en peu de temps de 2 500 kits au prix de 2.50 \$ chacun. Ce serait merveilleux si l'on pouvait disposer de sa culpabilité si facilement ! Rien sur cette terre n'est assez puissant en lui-même pour nous en débarrasser. Nous ne pouvons nous changer nous-mêmes, bien que plusieurs tentent de le faire. Seule la puissance de la grâce de Dieu, par la croix de Jésus-Christ, nous donne la possibilité d'être pardonnés, purifiés et guéris ; elle seule peut nous redonner une vie nouvelle, une vie fraîche et pure.
- >> Cette semaine, faites l'expérience du « sac de culpabilité. » Cependant, au lieu d'utiliser des sacs en papier, utilisez la prière, cette bonne vieille méthode, à laquelle vous pouvez vous fier. C'est vrai que cela semble être une idée folle. Mais tentez l'expérience sérieusement pendant une semaine et jugez si vous n'éprouvez pas moins de culpabilité.
- >> Selon le site www.phobialist.com, il y a plus de 530 phobies connues dans le monde. Pouvez-vous associer le nom officiel de la phobie avec la peur correspondante ? Inscrivez le numéro de la description sur la ligne appropriée.

1. La peur des belles femmes
2. La peur de la foule
3. La peur des phobies
4. La peur ou la haine de la musique
5. La peur des chiffres
6. La peur des liens
7. La peur de regarder en haut
8. La peur de s'asseoir

9. La peur de la France et de la culture française
10. La peur des petites choses
11. La peur d'ouvrir les yeux
12. La peur des longs mots
13. La peur de la couleur jaune ou du mot « jaune »
14. La peur d'avoir du beurre d'arachide collé au palais
15. La peur de Dieu ou des dieux
16. La peur des tyrans
17. La peur des sermons
18. La peur de se laver ou de se baigner
19. La peur de répandre une mauvaise odeur
20. La peur de l'eau ou de la rage

Noms scientifiques des phobies

- | | |
|--|------------------|
| — Ablutophobie | — Coinoniphobie |
| — Anablephobie | — Linonophobie |
| — Arachibutyrophobie | — Mélophobie |
| — Arithmophobie | — Microphobie |
| — Autodysosmophobie | — Optophobie |
| — Cathisophobie | — Phobophobie |
| — Francophobie | — Tyrannophobie |
| — Hippopotomonstrosesquippedaliophobie | — Vénustraphobie |
| — Homilophobie | — Xanthophobie |
| — Hydrophobie | — Zeusophobie |

