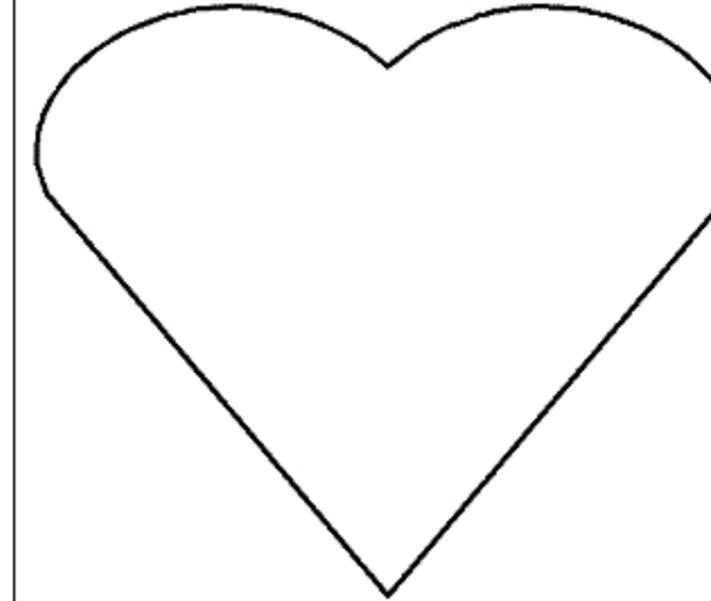


Ma vie est parfois encombrée de "ronces": violence, paresse, vol, égoïsme, jalousie, tricheries, médisance, mensonge, moqueries, ...
Je note dans le coeur ce qui peut l'encombrer.



Si je prépare mon coeur en le vidant de tout ce qui est mal, il devient disponible pour accueillir tout ce qui est bon: le Don du Seigneur, l'Esprit Saint!
Je note dans le coeur ce que je peux accueillir de beau.