



start

EXERCEZ LA BONTÉ

(Le récit suivant n'est qu'une illustration. Quels liens peux-tu faire entre cette histoire et les passages bibliques de la page suivante ?)

Sur le site Web de la Fondation *The Random Acts of Kindness™* [Actes spontanés de bonté], une personne nommée Cheryl nous fait le récit suivant :

« En mars 2001, mes enfants (qui étaient à l'époque âgés d'un et quatre ans) et moi avons bénéficié d'un acte de bonté extraordinaire, alors que nous voyagions par avion de Baltimore à Boston. Après avoir tourné pendant une heure pour trouver une place pour nous garer, nous avons pris la navette. Fatigués et chargés, nous étions inquiets à l'idée de manquer notre vol.

Une aimable jeune femme assise près de nous a vu que nous allions avoir de la peine à descendre du bus, à traverser l'aéroport, et à nous rendre jusqu'à notre avion. Alors, elle nous a offert de nous accompagner afin de nous aider, puisque son vol ne partait pas avant plusieurs heures. Elle nous a aidés à porter nos sacs, s'est occupée du chariot à bagages, a surveillé les enfants pendant que je m'occupais de l'enregistrement avec le personnel de l'aéroport, à passer la sécurité, etc., tout cela avec humour et gaieté. Je me suis sentie moins stressée, et je savais aussi que les garçons étaient plus à l'aise d'avoir de l'aide !

Elle était un ange envoyé au moment parfait. J'espère qu'elle saura, d'une manière ou d'une autre, combien j'ai apprécié son aide et son acte de bonté désintéressé. »

Une autre personne, Kelly, nous a soumis cette histoire :
« La semaine dernière, un chauffeur de camion est passé livrer de la nourriture à mes grands-parents âgés. Par la fenêtre de son camion, l'employé a remarqué que mon grand-père était en train de tondre sa pelouse avec sa tondeuse manuelle.

Il a fait remarquer à ma grand-mère qu'il faisait bien trop chaud et humide pour tondre le gazon. Ma grand-mère était d'accord avec lui, et a répondu que mon grand-père était trop têtu pour s'arrêter. Alors l'homme est allé trouver mon grand-père et a terminé de tondre la pelouse à sa place. »



Texte clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>> _____

1

Dimanche
Ce que je pense

- >> Paul a toujours été chrétien, et autant qu'il se souvienne, il a toujours été impliqué dans les activités de l'église. Dernièrement, il s'est senti las et démotivé par son expérience à l'église. Lorsqu'il a entendu parler de *Random Acts of Kindness* [Actes spontanés de bonté], il a voulu l'essayer. Il a partagé l'idée avec ses amis, mais ils ne semblaient pas très motivés. « Comment faire pour démarrer quelque chose de ce genre ? » demande-t-il. « C'est tellement difficile de motiver les gens à essayer quelque chose de nouveau. »
- >> Qu'est-ce que tu pourrais suggérer ? Quel est le meilleur moyen d'étendre ce mouvement de bonté ? Paul doit-il travailler seul ou trouver un partenaire ? Comment penses-tu que les actes de bonté pourraient influencer son église si l'idée devait faire son chemin ?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

2

Lundi
Ce qu'ils essaient de dire

Plusieurs personnes, autant d'opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles à ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots décrivant tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.

- >> « N'importe quel acte de bonté, si petit soit-il, n'est jamais perdu. »
— Ésope, fabuliste grec du VI^e siècle av. J.-C.
- >> « Les paroles aimables peuvent être courtes et facile à dire, mais leur écho est sans fin. » — Mère Teresa, humaniste chrétienne du XX^e siècle, lauréate du prix Nobel de la Paix.
- >> « Je suis seule ; mais je suis quand même quelqu'un. Je ne peux pas tout faire, mais je peux faire quelque chose. Je ne vais pas refuser de faire ce quelque chose que je peux faire. » — Hellen Keller, conférencière américaine sourde et aveugle du XX^e siècle.
- >> « Si j'ai l'occasion d'exercer la bonté ou d'accomplir quelque bienfait envers un être humain, je dois le faire immédiatement et ne pas le renvoyer à plus tard ou traiter cela avec négligence car cette occasion ne se représentera peut-être plus. » — William Penn, fondateur anglais du mouvement Quaker de Pennsylvanie au XVII^e siècle.
- >> « Souvenez-vous qu'il n'existe pas de petit acte de bonté. Chaque bonne action a des répercussions à l'infini. » — Scott Adams, caricaturiste américain actuel.
- >> « La vraie richesse, c'est le bien qu'on accomplit en ce monde. »
— Mohammed, prophète arabe du VI^e siècle et fondateur de l'Islam.
- >> « La question la plus cruciale et urgente est : "Que faites-vous pour les autres ?" » — Martin Luther King Jr., pasteur américain du XX^e siècle et militant des droits civiques.

Écris ta propre citation
Ce que je veux dire...

- >> _____
- _____
- _____
- _____
- _____

UFR



3

Mardi
Et alors ?

- >> Sais-tu à quelle organisation d'église les adolescents et les étudiants des lycées se joignaient le plus au début des années 90 ? L'Armée du Salut. La plupart ne savaient même pas que c'était une église. L'organisation apportait seulement de l'aide aux gens et cela suffisait pour que les jeunes s'engagent. Partout dans le monde, il y a ce sentiment que faire du bien aux autres est louable. Et ceux qui pensent cela ne croient pas forcément en Dieu. Pour eux, ce qui est important, c'est d'accorder de la valeur aux autres.
- >> Nous savons que la source de tout vrai amour et de la bonté authentique vient de Dieu. Alors, qui devraient être les personnes les plus aimables ? Certains aspirent à la grandeur, aussi sont-ils parmi les meilleurs étudiants, les meilleurs musiciens, les personnes les plus élégantes, les meilleurs athlètes, les meilleurs mauvais garçons. Ceux qui sont grands de cette façon obtiennent leur récompense. Mais demandez à ceux qui répandent des bienfaits autour d'eux quelle est leur récompense. Ils vous répondront sans doute que c'est la plus merveilleuse expérience du monde. Le seul moyen de découvrir combien répandre la bonté autour de soi est une expérience extraordinaire, c'est de le faire. Et qui suscite en toi le désir et la force de te donner de cette façon ? C'est l'Esprit de Dieu.
- >> Que dit **Jean 13.35** ? Cela n'a-t-il pas quelque chose à voir avec le fait de reconnaître en nous des disciples de Jésus ?

4

Mercredi
Dieu dit...

- >> **Proverbes 11.17**
« Ceux qui aiment les autres se font du bien à eux-mêmes. Mais celui qui est cruel fait son malheur. »
- >> **Proverbes 12.25**
« Les difficultés découragent, mais une bonne parole remplit de joie. »
- >> **Proverbes 14.21**
« Une personne qui méprise les autres fait un péché. Mais celle qui a pitié des gens sans importance est heureuse. »
- >> **Proverbes 14.31**
« Celui qui écrase les pauvres par l'injustice insulte son Créateur. Mais celui qui a pitié des malheureux lui rend gloire. »
- >> **Proverbes 19.17**
« La personne qui donne aux pauvres prête au Seigneur, et le Seigneur la récompensera. »
- >> **1 Corinthiens 13.4**
« L'amour est patient, l'amour rend service. Il n'est pas jaloux, il ne se vante pas, il ne se gonfle pas d'orgueil. »
- >> **1 Thessaloniens 5.15**
« Attention, personne ne doit rendre le mal pour le mal ! Mais cherchez toujours à faire le bien, entre vous et avec tous. »
- >> **2 Pierre 1.5-8**
« C'est pourquoi, faites tous les efforts que vous pouvez pour croire, et en même temps pour mener une vie honnête. Menez une vie honnête, et en même temps apprenez à connaître ce que Dieu veut. Connaissez ce que Dieu veut, et en même temps soyez maîtres de vous-mêmes. Soyez maîtres de vous-mêmes, et en même temps soyez patients. Soyez patients, et en même temps fidèles à Dieu. Soyez fidèles à Dieu, et en même temps ayez de l'amitié pour vos frères et sœurs chrétiens. Ayez de l'amitié pour eux et aussi de l'amour. Voilà les qualités que vous devez posséder. Et si vous les possédez en abondance, vous serez actifs et vous serez capables de mieux connaître notre Seigneur Jésus-Christ. »
- >> (Pour aller plus loin : Proverbes 14.31 ; Galates 5.22-24 ; Éphésiens 4.32 ; Colossiens 3.12-14 ; 2 Timothée 2.24.)

5

Jeudi
En quoi ça me concerne ?

- >> « C'est bien ! » C'est une des expressions les plus encourageantes qu'on puisse entendre. C'est ce qu'on a dit de Jésus après qu'il eut payé le prix fort pour notre salut au Calvaire. « Père, pardonne-leur ! » est l'exclamation la plus précieuse pour nous. Et encore ceci : « Tu seras avec moi dans le paradis. » Quelle belle promesse ! Quand finalement le poids du péché a brisé le cœur de Jésus sur la croix, il s'est écrié : « Mon Dieu, mon Dieu, pourquoi m'as-tu abandonné ? »
- >> Une phrase ! Ce sont les phrases les plus importantes de l'histoire parce qu'elles jaillissent du cœur de Dieu rempli d'amour pour l'humanité. Vous pouvez concentrer beaucoup d'amour dans une petite phrase. Mais si les actions ne suivent pas, ces déclarations sont sans vie. Ce dont on est sûr, c'est que Dieu a tellement aimé les humains qu'il ne s'est pas contenté de le dire, il a décidé de l'exprimer par des actions. Maintenant, toi aussi, tu peux vivre cette même joie divine en faisant preuve de bonté envers les autres. Tu pourrais simplement leur parler de Dieu, mais ils croiront plus facilement si tu le leur montres par des gestes.

6

Vendredi
Comment ça marche ?

- >> La clé pour développer un mode de vie caractérisé par des actes de bonté est un processus en trois étapes. Il faut avoir l'esprit, la main et le cœur bien disposés. Quelquefois, ça fonctionne dans cet ordre-là. Souvent, le fait de montrer de la bonté envers quelqu'un que tu n'aimes pas est un véritable acte de volonté, acte que tu décides simplement d'accomplir (l'esprit bien disposé) parce que tu sais que Jésus aime cette personne. Réclame cette puissance par la grâce de Dieu et fais quelque chose de bon pour elle (la main bien disposée). Ton cœur ne changera probablement pas du jour au lendemain, mais avec le temps, tu changeras véritablement. Tu vivras un amour différent (l'amour *agape* qui vient de Dieu) et tu ne seras plus le même (le cœur bien disposé). Pense aux personnes envers qui tu as du mal à être bon. Il ne faut pas nécessairement commencer par là, mais exercer des actes de bonté spontanés, c'est être prêt à tout, ou presque. Après t'être exercé à quelques actions, prends quelques minutes pour réfléchir à l'expérience et à ce qu'elle t'a appris.

