



**Texte clé :** Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

---



---



## Dimanche CE QUE JE PENSE

- >> Jeff prit la décision d'approfondir sa relation avec Dieu en essayant d'être constant dans la prière et l'étude de la Bible. La première semaine, tout se passa bien, mais la seconde il se laissa aller. Déçu de ne pas réussir à persévérer plus d'une semaine, il se demanda si cela valait même la peine pour lui de prier. C'était plus difficile que jamais. « À quoi bon ? » se dit-il.
- >> Si tu pouvais l'encourager avec un élément de la leçon qui t'a été utile, que dirais-tu à Jeff ? Que lui dirait Dieu, selon toi ?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

start

## UN ENTRAÎNEMENT COMPLET

(Ce récit est une illustration et rien d'autre. Quels liens peux-tu trouver entre les passages de la Bible de la page suivante et ce récit ?)

Enfant, j'ai vu croître le mandarinier de notre jardin jusqu'à ce qu'il atteigne des proportions gigantesques. Non seulement notre arbre était énorme, mais il donnait des fruits qui faisaient les délices de notre famille et de nos amis. De plus, il étonnait les passants. Au fil des saisons, je me sentais de plus en plus fier de cet arbre. Je pensais que la magie de faire pousser des arbres fruitiers n'était qu'une question de gènes et que plus tard, je pourrais en faire pousser aussi.

Quand j'ai enfin pu planter mes propres arbres fruitiers dans ma propre cour, j'ai opté pour un mandarinier pour répéter le succès de mon enfance. J'ai pris soin du sol exactement comme on m'avait appris à le faire. J'ai cultivé, fertilisé, paillé, protégé et prié. Après avoir planté l'arbre, j'ai poursuivi les mêmes rituels de semaine en semaine, m'adressant même à lui avec tendresse et douceur pendant que je travaillais dans la cour. Une fois, j'ai même chanté pour lui. Mais l'arbre ne grandissait pas.

Finalement, j'ai perdu patience et commencé à le traiter avec mépris, je l'ai grondé en lui disant : « Espèce de petite mauvaise herbe ridicule ! Quel est ton problème ? Tous les autres arbres de la cour se portent à merveille. Tu es vraiment décevant ! » En ratissant quelques feuilles dans la cour, au pied du mandarinier chétif, le râteau s'est pris dans une étiquette attachée à l'arbre. Je me suis penché pour décrocher les dents du râteau et j'ai découvert qu'il s'agissait de l'étiquette de vente du mandarinier. J'ai jeté un rapide coup d'œil sur la fiche et, horrifié, j'ai lu : « Mandarinier nain ». Je me sentais si honteux de toutes les insanités que je lui avais lancées. J'ai regardé le petit arbre et je lui ai demandé pardon en lui disant : « Je suis tellement désolé ! Je n'avais pas réalisé que tu n'étais pas fait pour grandir. »

Les arbres nains ne sont pas destinés à une croissance formidable, mais ce n'est pas le cas pour toi et moi. Selon le Christ, nous sommes voués à croître de façon incroyable. Nous devons simplement accorder à notre croissance spirituelle la même attention que je donnais au petit arbre. Nous avons besoin de soins et d'exercices, d'exercices spirituels. Un entraînement complet.

— Pasteur Troy



## Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

**Différentes personnes, différentes opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots qui expriment tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.**

- >> « Une Bible qui tombe en morceaux appartient sûrement à quelqu'un qui ne partage pas le même sort. » — *Christian Johnson.*
- >> « La vie spirituelle n'est pas pour les pantouflards. Elle est pour les aventuriers. Et pour nous qui la vivons ainsi, réjouissons-nous de ce qu'il est impossible de l'apprivoiser. » — *Howard Macy, auteur américain et professeur de religion du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Par le don ineffable de son Fils, Dieu a entouré le monde entier d'une atmosphère de grâce tout aussi réelle que l'air qui circule autour de notre globe. Tous ceux qui consentent à respirer cette atmosphère vivifiante vivront et croîtront jusqu'à la stature d'hommes et de femmes en Jésus-Christ. De même que la fleur se tourne vers le soleil [...], nous devons aussi nous tourner vers le Soleil de justice dont la lumière céleste [...] transformera nos caractères à la ressemblance de celui de Jésus-Christ ». — *Ellen G. White, auteure inspirée et cofondatrice de l'Église adventiste du septième jour.*
- >> « Les cimes des montagnes sont là pour inspirer et être admirées, mais c'est dans les vallées que poussent les fruits. » — *Billy Graham, évangéliste américain du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Souvent, nous voyons les semaines passer et rien ne semble changer, pourtant, c'est en profondeur que se produit la croissance spirituelle. » — *Stuart Briscoe, pasteur britannique du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Dieu nous aime tels que nous sommes, mais il nous aime beaucoup trop pour nous laisser dans cet état. » — *Leighton Ford, auteur américain du XX<sup>e</sup> siècle.*

**Écris ta propre citation  
Ce que je veux dire...**

>>

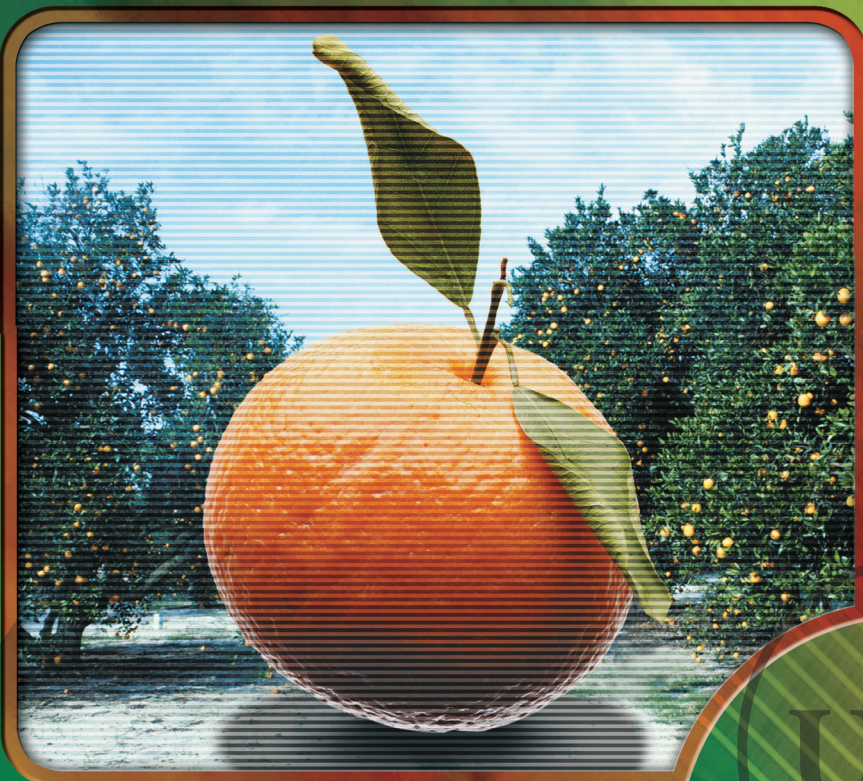
---



---



---



3

**Mardi  
ET ALORS ?**

- >> Les résolutions du nouvel an ressemblent beaucoup aux exercices de la vie spirituelle. Dans un moment de conviction, nous transformons nos espoirs en décisions de changer d'une manière ou d'une autre. Mais nos engagements sont comme des «toiles d'araignées», nous dit Ellen G. White dans *Vers Jésus*. Les bonnes intentions te mènent uniquement à faire des promesses. Quand tu manques à ces promesses et que tu n'accomplis pas tes objectifs, on dirait que c'est toute ta relation avec Dieu qui est en échec. Ce ne sont pas les promesses qui nous font croître, mais plutôt notre ouverture à l'influence de l'Esprit de Dieu. Ce n'est pas en déployant des efforts acharnés que nous pourrions nous rapprocher de lui, mais en exerçant notre cœur et notre esprit à rester en communion avec lui. Si tu veux développer tes muscles, tu dois soulever des poids, pas juste une fois, mais maintes et maintes fois. Si tu veux jouer du piano, tu dois d'abord travailler le volume 1 puis le volume 2, et plus tu avances, plus tu progresses. Tu veux pouvoir courir quinze kilomètres? Commence à t'entraîner. Si tu échoues, si tu trébuches, si tu as du mal, réjouis-toi de ce que tu es humain comme tout le monde. La seule façon de vraiment échouer, c'est de renoncer à Dieu complètement. Pierre écrit ces mots pour ceux d'entre nous qui trébuchent parfois au cours du voyage.
- >> Premièrement, rappelle-toi que Dieu t'a gratuitement accordé la grâce qui fait de toi un membre de son royaume. Vois **2 Pierre 1.3,4**.
- >> Deuxièmement, nous pouvons nous entraîner à l'aide d'exercices qui fortifieront notre lien avec Dieu. Vois **2 Pierre 1.5-7**.
- >> Troisièmement, si, lors de ton entraînement, tu trébuches et tu te débats dans les difficultés, n'abandonne pas. N'oublie pas que tu es un enfant du Roi. Ne perds pas de vue la place que tu occupes dans sa famille. Souviens-toi du Calvaire et du point de départ de ton pèlerinage et, par la grâce de Dieu, reprends là où tu t'es arrêté. Vois **2 Pierre 1.8,9**
- >> Une dernière pensée. L'auteur de **2 Pierre** a vécu beaucoup d'expériences par rapport à l'engagement, les promesses, les départs et les arrêts. Prends-le au mot et commence à t'entraîner.

5

**Jeudi  
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> Imagine comme ce serait bizarre si, après chaque lecture biblique et prière matinale, tu te regardais dans le miroir pour voir si tu as changé. Tu serais comme le petit garçon qui plante des grains de maïs dans le sol et les déterre chaque jour pour voir s'ils poussent. Impossible de faire croître une graine si nous l'enlevons constamment du sol. Le soleil, la pluie et le sol travaillent ensemble pour faire croître les graines sur une période de temps. La discipline et les exercices spirituels te fortifient en vue du service mais ne t'équipent pas pour le ciel. La seule chose qui puisse te préparer à aller au ciel est une confiance totale en l'œuvre que le Christ a achevée au Calvaire (**Jean 1.10-12**). Ceux qui sont nés de nouveau sont destinés à croître s'ils restent attachés à Dieu par le moyen de son Esprit (**Jean 15.16**).

4

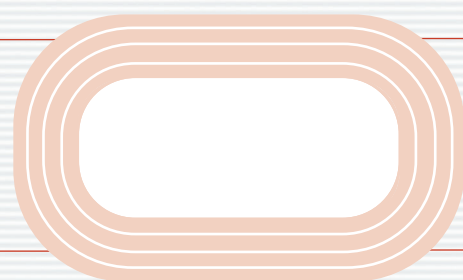
**Mercredi  
DIEU DIT...**

- >> **Colossiens 2.6,7**  
«Vous avez reçu le Christ Jésus comme Seigneur. Eh bien, vivez unis à lui. Plongez vos racines en lui, construisez votre vie sur lui. Restez solidement dans la foi qu'on vous a apprise et remerciez Dieu avec beaucoup d'ardeur.»
- >> **Colossiens 3.16,17**  
«Que la parole du Christ habite parmi vous avec toute sa richesse. Donnez-vous des enseignements et des conseils avec toute la sagesse possible. Remerciez Dieu de tout votre cœur, en chantant des psaumes, des hymnes et des cantiques qui viennent de l'Esprit Saint. Tout ce que vous pouvez dire ou faire, faites-le au nom du Seigneur Jésus, en remerciant par lui Dieu le Père.»
- >> **Colossiens 1.6**  
«Cette Bonne Nouvelle donne des résultats et se développe aussi dans le monde entier. Chez vous, c'est la même chose depuis que vous avez entendu parler de la bonté de Dieu, depuis que vous avez vraiment compris que Dieu vous aime.»
- >> **Colossiens 1.9-12**  
«C'est pourquoi, nous aussi, depuis que nous connaissons ces nouvelles, nous prions sans cesse pour vous. Et nous demandons à Dieu de vous donner toute la sagesse et l'intelligence qui viennent de son Esprit. Ainsi vous pourrez connaître entièrement ce qu'il attend de vous. Vous pourrez vivre comme le Seigneur le veut et faire tout ce qui lui plaît. Vous accomplirez toutes sortes d'actions bonnes et vous connaîtrez Dieu de plus en plus. Sa puissance magnifique vous rendra forts pour tout. Alors vous résisterez et vous supporterez tout avec patience. Avec joie, remerciez le Père: il vous a rendus capables de recevoir les biens qu'il garde pour ceux qui lui appartiennent dans le royaume de la lumière.»
- >> **2 Pierre 1.3-8**  
«Dans sa puissance, Dieu nous a donné tout ce qu'il faut pour vivre en lui restant fidèles. En effet, il nous a fait connaître celui qui nous a appelés à participer à sa gloire et à sa bonté. [...] C'est pourquoi, faites tous les efforts que vous pouvez pour croire, et en même temps pour mener une vie honnête. Menez une vie honnête, et en même temps apprenez à connaître ce que Dieu veut. Connaissez ce que Dieu veut, et en même temps soyez maîtres de vous-mêmes. Soyez maîtres de vous-mêmes, et en même temps soyez patients. Soyez patients, et en même temps fidèles à Dieu. Soyez fidèles à Dieu, et en même temps ayez de l'amitié pour vos frères et sœurs chrétiens. Ayez de l'amitié pour eux et aussi de l'amour. Voilà les qualités que vous devez posséder. Et si vous les possédez en abondance, vous serez actifs et vous serez capables de mieux connaître notre Seigneur Jésus-Christ.»
- >> **Jean 15.16**  
«Ce n'est pas vous qui m'avez choisi, mais c'est moi qui vous ai choisis. Je vous ai envoyés produire des fruits, et des fruits qui durent. Ainsi, mon Père vous donnera tout ce que vous lui demanderez en mon nom.»
- >> **Jean 15.5-8**  
«Je suis la vigne, vous êtes les branches. Si quelqu'un reste attaché à moi comme je suis attaché à lui, il donne beaucoup de fruit. En effet, sans moi, vous ne pouvez rien faire. [...] Donnez beaucoup de fruits et soyez ainsi mes disciples, alors vous montrerez la gloire de mon Père.»
- >> (Pour aller plus loin: Colossiens 1.3-5)

6

**Vendredi  
COMMENT ÇA MARCHE ?**

- >> La section «Et alors?» nous expose la façon dont Pierre débute et conclut son message avec la grâce de Dieu. Fais ton plan d'entraînement pour la semaine à titre d'expérience. Réserve-toi du temps au début et à la fin de la semaine pour réfléchir sur la grâce, le don gratuit que Dieu t'accorde. Au centre des croix, il y a une piste d'entraînement. Inscris, quelque part autour d'elles, quelques exercices de la vie spirituelle que tu aimerais essayer cette semaine. Peut-être choisiras-tu de lire un passage des Écritures ou de passer du temps seul à seul avec Dieu dans le silence. Peut-être choisiras-tu de rendre service à quelqu'un. Crée ton plan pour la semaine et vois si tu réussis à l'exécuter.



UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net  
SMS