



**Texte clé :** Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

---



---

1

## Dimanche CE QUE JE PENSE

- >> Benjamin voudrait étudier la Bible régulièrement et vivre selon ses principes au quotidien. Il n'a jamais fait cela auparavant et doute un peu de sa capacité à être persévérant. Il ne sait pas vraiment par où commencer ou à qui parler. La plupart de ses amis ne semblent pas éprouver un intérêt pour les choses spirituelles. Sa famille ne fréquente l'église qu'occasionnellement. Par où commencer ? Que lui dirais-tu ?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

start

## VOUS AVEZ UN MESSAGE

(Ce récit est une illustration et rien d'autre. Quels liens peux-tu trouver entre les passages de la Bible de la page suivante et ce récit ?)

On raconte l'histoire d'un soldat envoyé en mission à des milliers de kilomètres de sa fiancée. Jacques donnait libre cours à ses sentiments quand il écrivait à Sandra. C'était comme si elle était là, avec lui. Les lettres qu'ils échangeaient constituaient le seul lien entre eux. Mais le courrier était souvent irrégulier et, par moments, Sandra se posait des questions sur ce que Jacques pensait et ce qu'il faisait. À quelques occasions, elle s'est même demandée s'il l'aimait. Pourtant, Jacques lui écrivait fidèlement, mais les messages se perdaient ou étaient envoyés à la mauvaise adresse. Une fois, il lui a fait connaître son engagement et son amour pour elle avec une passion et une certitude évidentes. Mais la lettre, qui aurait pu approfondir leur amour l'un pour l'autre, a été égarée au service du courrier de San Francisco. Les tendres mots se sont perdus derrière les étagères du bureau de poste.

Jacques et Sandra se sont mariés. Lors de leur cinquantième anniversaire de mariage, ils ont évoqué ensemble les années où ils étaient éloignés l'un de l'autre et l'angoisse qu'ils éprouvaient en attendant un courrier ou un coup de téléphone. Ils ont parlé de la déception qu'ils éprouvaient face à ce qui semblait être le silence de l'autre.

Pendant ce temps, on était en train de démanteler le vieux bureau de poste et la lettre rédigée plus de 50 ans auparavant fut découverte par un employé des services postaux prénommé Robert. Il chercha une adresse récente et s'assura que la lettre d'amour vieille de 50 ans soit redistribuée. Quand elle la reçut, Sandra ouvrit l'enveloppe et fondit en larmes – de joie – en lisant son contenu. Elle vérifia la date et vit que même dans les moments de silence, James lui communiquait son amour. Le message n'avait tout simplement pas été reçu.

Quelles sont les similitudes entre le message de Dieu contenu dans les Écritures et une lettre d'amour ?

2

## Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

**Différentes personnes, différentes opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section « Dieu dit » de la leçon, écris quelques mots qui expriment tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.**

- >> « Le ciel est rempli de réponses aux prières que personne n'a jamais pris la peine de prononcer. » — *Billy Graham, évangéliste américain du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Est-ce que Jésus et ses apôtres n'ont pas opéré des miracles ? Le même Sauveur compatissant n'est-il pas encore vivant aujourd'hui et tout aussi prêt à exaucer les prières de la foi que lorsqu'il marchait sur la terre, visible aux yeux des mortels ? [...] Il entre dans le plan de Dieu de nous accorder, en retour de la prière de la foi, ce que nous n'obtiendrions pas si nous ne le demandions pas. » — *Ellen G. White, auteur inspiré et cofondatrice de l'Église adventiste du septième jour.*
- >> « Certaines pensées sont des prières. Il y a des moments où, quelle que soit l'attitude du corps, l'âme est à genoux. » — *Victor Hugo, auteur français du XIX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Nous devons appliquer toutes nos facultés à l'étude de la Parole, en nous efforçant de pénétrer, aussi loin qu'il est possible à des mortels, dans les profondeurs de Dieu, sans oublier que la docilité et la soumission d'un enfant sont les véritables caractéristiques d'un disciple. » — *Ellen G. White, auteur inspiré et cofondatrice de l'Église adventiste du septième jour.*
- >> « Les hommes ne rejettent pas la Bible parce qu'elle se contredit, mais parce qu'elle les contredit. » — *E. Paul Hovey, historien et pasteur presbytérien du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « La Bible n'est pas uniquement un livre que je peux comprendre ; c'est un livre qui me comprend. » — *Émile Cailliet, écrivain et théologien français du XX<sup>e</sup> siècle.*
- >> « Personne ne pourra jamais se mesurer aux Écritures ; plus nous vieillissons, plus le Livre prend de l'ampleur. » — *Charles Spurgeon, prédicateur britannique du XIX<sup>e</sup> siècle.*

Écris ta propre citation  
**Ce que je veux dire...**

>>

---



---



---



UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net

SMS

3

## Mardi ET ALORS ?

- >> Entendre Dieu nous parler est aussi important que de lui parler. S'il existe des exercices de la vie spirituelle qui soient difficiles, ce sont bien l'étude de la Bible et la prière. Pourquoi ? Parce que la plupart d'entre nous sont habitués à communiquer face à face. Dieu comprend qu'il y a là une difficulté. Imagine combien il est difficile pour lui de surmonter tous les obstacles afin de réussir à communiquer avec nous. Imagine un peu si tu devais dire à quelqu'un combien tu l'aimes dans une langue qu'il ne comprend pas.
- >> Pierre dit à une foule de croyants n'ayant jamais vu Jésus face à face : « Jésus, vous ne l'avez pas vu, et pourtant vous l'aimez. Vous ne le voyez pas maintenant, et pourtant vous croyez en lui. C'est pourquoi vous êtes remplis d'une très grande joie, une joie si grande qu'on ne peut même pas en parler. Cette joie, vous l'avez parce que vous êtes sauvés. Voilà la récompense que vous gagnez en croyant en Jésus. » (1 Pierre 1.8,9)
- >> Pense à la Bible comme à un téléphone portable ou à un journal dans lequel Dieu inscrit ce qui est important pour lui. Pense à la prière comme à un dialogue. N'oublie pas que l'objectif de la vie spirituelle n'est pas de lire et de connaître un tas de choses mais d'avoir une conversation avec Dieu.

4

## Mercredi DIEU DIT...

- >> **1 Pierre 1.8,9**  
« Jésus, vous ne l'avez pas vu, et pourtant vous l'aimez. Vous ne le voyez pas maintenant, et pourtant vous croyez en lui. C'est pourquoi vous êtes remplis d'une très grande joie, une joie si grande qu'on ne peut même pas en parler. Cette joie, vous l'avez parce que vous êtes sauvés. Voilà la récompense que vous gagnez en croyant en Jésus. »
- >> **Jean 16.12-15**  
« J'ai encore beaucoup de choses à vous dire. Mais vous n'avez pas la force de les entendre maintenant. Quand l'Esprit de vérité viendra, il vous conduira dans la vérité tout entière. En effet, il ne dira pas des choses qui viennent de lui. Mais il dira tout ce qu'il entendra et il vous annoncera ce qui doit arriver. L'Esprit de vérité montrera ma gloire, parce qu'il recevra ce qui est à moi et il vous l'annoncera. Tout ce qui est à mon Père est aussi à moi. C'est pourquoi je vous ai dit : "L'Esprit de vérité recevra ce qui est à moi et il vous l'annoncera." »
- >> **Romains 15.4**  
« En effet, tous les Livres Saints écrits autrefois ont été écrits pour nous instruire. Ils doivent nous donner patience et courage, pour que nous possédions l'espérance. »
- >> **Matthieu 26.40,41**  
« Jésus revient vers les trois disciples et les trouve endormis. Il dit à Pierre : Vous n'avez pas pu rester éveillés avec moi, même pendant une heure ! Restez éveillés et priez pour pouvoir résister quand l'esprit du mal vous tentera. Vous désirez faire le bien, mais vous n'avez pas la force de résister au mal. »
- >> **Psaume 119.4,5**  
« Seigneur, tu fais connaître tes exigences, pour qu'on les respecte avec soin. Ah ! Si mes pas étaient plus sûrs, pour faire ce que tu veux ! »
- >> **Romains 7.18,19**  
« Oui, je le sais, le bien n'habite pas en moi, je veux dire en moi qui suis faible. Pour moi, vouloir le bien, c'est possible, mais faire le bien, c'est impossible. En effet, le bien que je veux, je ne le fais pas, et le mal que je ne veux pas, je le fais. »
- >> **1 Samuel 12.23**  
« Moi, je ne veux pas commettre un péché contre le Seigneur en m'arrêtant de prier pour vous. Je continuerai à vous montrer le bon chemin, le chemin droit. »
- >> **Romains 8.26,27**  
« De plus, l'Esprit Saint aussi vient nous aider, nous qui sommes faibles. Nous ne savons pas prier comme il faut. Alors l'Esprit Saint lui-même prie pour nous, avec des gémissements que la bouche ne peut pas redire. Mais Dieu voit le fond des cœurs, il sait ce que l'Esprit veut demander. Oui, l'Esprit Saint prie comme Dieu le veut pour ceux qui lui appartiennent. »

5

## Jeudi EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?

- >> Considère un sachet de thé et de l'eau bouillante. Quand l'eau pénètre dans le sachet, les arômes du thé se répandent dans l'eau. De la même façon, quand tu écoutes la Parole de Dieu et sa voix qui s'adresse à toi lors de tes prières, Dieu pénètre en toi. Et, alors que la Parole te remplit, tu exhales ses arômes.
- >> Parmi tes connaissances, pense à des individus qui sont remplis de la grâce et de la joie que génère le temps passé avec Dieu. Ils sont vivants ! Le message de Dieu te révélant que tu es pardonné est inscrit dans les pages de sa Parole (1 Jean 1.9). Le fait qu'il ne cessera jamais de t'aimer se trouve aussi dans le Livre (Jérémie 31.3, Psaume 139, Ésaïe 1, Éphésiens 1).
- >> La Parole de Dieu contient plein de messages à ton intention. Ils ne sont pas uniquement là pour te guider, mais aussi pour t'encourager et te fortifier (Romains 15.4). Il y a un message contenu dans les Écritures qui te rappelle que tu es l'enfant de Dieu. Il est là, dans la Bible. Tu dois simplement t'y plonger et, ce faisant, la Parole de Dieu pénétrera en toi.

6

## Vendredi COMMENT ÇA MARCHE ?

- >> Les questions suivantes t'aideront à creuser dans la Bible et à parler à Dieu dans la prière. Choisis n'importe quel passage des Écritures ou prends des textes de la leçon de mercredi. Imprègne-toi de la Parole de Dieu, cette semaine.
- >> **1<sup>ère</sup> étape :** Prends le temps de prier et de faire taire ton cœur et ton esprit afin que tu puisses entendre Dieu te parler. Invite-le à te parler.
- >> **2<sup>e</sup> étape :** Pendant que tu lis les Écritures, cherche ce qu'elles essayent de te dire. Considère chaque mot. Observe les détails. Imagine Paul ou Moïse en train d'écrire ces paroles à quelqu'un. Pose-toi ces questions sur le texte :
  1. Y a-t-il une instruction à suivre ?
  2. Y a-t-il une promesse à réclamer ?
  3. Ce passage m'incite-t-il à louer ou à remercier Dieu pour quelque chose ?
  4. Y a-t-il un exemple à suivre ?
  5. Y a-t-il une vérité en laquelle je dois croire ?
  6. Y a-t-il un enseignement ou un conseil qui doit guider ma vie ?
  7. Y a-t-il un défi qui s'adresse à moi ?
  8. Que dit le passage à celui qui le lit ? Formule-le avec tes propres mots.
- >> **3<sup>e</sup> étape :** Quel est le message que Dieu me destine dans ce passage ? Qu'est-ce qu'il me dit ?
- >> **4<sup>e</sup> étape :** Comment puis-je vivre différemment aujourd'hui à la lumière de ma conversation avec Dieu ?

UFB



SUIVRE MON SAUVEUR

foi\_reelle.net

SMS