



Texte clé : Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>>

1

Dimanche CE QUE JE PENSE

- >> Carla est passionnée de romans et elle perd parfois la notion du temps. À bien des égards, c'est une façon pour elle de s'évader. Sa mère remarque que ses périodes de lecture sont de plus en plus longues. Elle lui dit : «Carla, tu passes beaucoup de temps à lire. Pourquoi ne prends-tu pas une pause pour faire autre chose ?»
- >> Carla se raidit et réplique : «Peut-être plus tard.» Mais elle pense quand même à tout le temps qu'elle passe à son hobby, comparé au peu de temps qu'elle passe avec Dieu. Tout de même, elle trouve que ses livres sont bien plus intéressants qu'un moment de communion silencieuse avec Dieu. Mais, il n'en a pas toujours été ainsi. Elle se demande comment retourner à une relation plus profonde avec Dieu.
- >> Si elle venait te parler de son désir de remettre les priorités à la bonne place dans sa vie, comment l'encouragerais-tu, d'une manière pratique et agréable, à jeûner et à se concentrer sur «une seule chose»?
- >> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

start

L'ESSENTIEL

(Ce récit est une illustration et rien d'autre. Quels liens peux-tu trouver entre les passages de la Bible de la page suivante et ce récit ?)

Dans une scène du film «La vie, l'amour, les vaches», on voit le vieux cow-boy renfermé enseigner une leçon sur le sens de la vie à trois garçons rêvant de devenir cow-boys. Le soir, lors du rassemblement du bétail, les trois citadins sophistiqués s'assoient autour du feu de camp avec leur guide au caractère rude et antisocial. Ils reconnaissent que la survie du troupeau, ainsi que leur propre bien-être, dépendent de la compétence de cet homme, de son jugement et de l'effort qu'il fera pour affronter les éléments imprévisibles de l'environnement.

Billy Crystal, qui joue le rôle de l'un de ces bourgeois, se tourne vers le vieux vacher tout ridé et lui demande :

— Vous semblez être en paix avec vous-même et certain qu'il n'y a rien que vous ne puissiez affronter. Comment puis-je en arriver là ?

Le vieil homme réfléchit un moment et répond :

— Une seule chose est nécessaire.

— Que me faut-il ? demande Billy Crystal, fixant du regard l'index que le vieil homme pointe vers le ciel.

— C'est ça le secret ! répond le vieux cow-boy en regardant Crystal droit dans les yeux.

Billy Crystal continue :

— Quelle est cette seule chose qui est nécessaire ?

Le doigt toujours en l'air, le cowboy conseille :

— Eh bien, ça, c'est à vous de choisir. Mais pour trouver sa raison d'être et avoir confiance en ses capacités, une personne ne doit rechercher qu'une seule chose.

Notre tâche est de découvrir quelle est cette «seule chose». Pour le jeune homme riche qui vint voir Jésus, il s'agissait de ses biens, ou plutôt du statut qui y était rattaché. Si nous sommes honnêtes envers nous-mêmes, nous admettrons qu'il y a toujours une seule chose qui se trouve réellement au centre de notre vie et dont nous ne pourrions nous défaire.

Le film veut transmettre le message disant que nous devons réussir à savoir ce qui est important dans notre vie. Pour le personnage de Billy Crystal, il s'agit de son amour pour sa famille. Si tu devais simplifier ta vie pour ne garder qu'une chose essentielle, quelle serait-elle ?

2

Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

Différentes personnes, différentes opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence ? Comment ces phrases se comparent-elles avec ce que Dieu dit dans sa Parole ? Après avoir lu attentivement les textes de la section «Dieu dit» de la leçon, écris quelques mots qui expriment tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.

- >> «L'homme qui essaye de marcher sur deux voies en même temps déchirera son pantalon.» — *Proverbe ouest-africain.*
- >> «Le slalom entre les arbres semble être une activité suicidaire, mais certains skieurs sont passionnés par le risque qu'ils courent en skiant dans la poudreuse fraîche au beau milieu des peupliers et des épicéas. La clé, bien sûr, est de ne pas foncer dans les arbres ! Dans le magazine *Outside*, l'écrivain et skieur Tim Etchells expose le danger : "Dans le ski en forêt, peu importe le terrain, ce qui est d'une importance capitale, c'est ce que nos yeux fixent. Concentre-toi sur les espaces entre les arbres, ils représentent les sorties que l'on espère prendre." "Ne fixe pas ton regard sur ce que tu veux éviter de heurter", dit Kim Reichelm, champion du monde en ski extrême.» — *Tim Krupski, pasteur américain actuel.*
- >> «Jeûnons pour la gloire du Seigneur, gardant toujours les yeux fixés sur lui. Que notre intention soit uniquement de glorifier notre Père qui est dans les cieux.» — *John Wesley, ecclésiastique anglais du XVIII^e siècle.*
- >> «Un cheval ne peut aller nulle part avant d'être attelé. La vapeur et le gaz ne propulsent rien avant d'être enfermés. Le Niagara ne peut être transformé en lumière et en électricité avant d'être canalisé. Une vie ne peut devenir extraordinaire avant d'être dirigée, consacrée, disciplinée.» — *Harry Emerson Fosdick, ecclésiastique américain du XX^e siècle.*

Écris ta propre citation
Ce que je veux dire...

>>



UFB



SUIVRE MON SAUVEUR
foi_réelle.net
SMS

3

**Mardi
ET ALORS ?**

- >> Il existe une carte postale représentant l'examen final d'un exercice d'entraînement pour chiens. Environ 40 bergers allemands sont alignés en position assise le long d'une passerelle ouverte. Un chat noir et blanc marche nonchalamment devant la file de ces braves candidats, sans s'inquiéter le moins du monde du danger menaçant sa vie. Imagine-toi la concentration, la discipline et la détermination de ces chiens.
- >> Le jeûne n'est pas un pré-requis pour le ciel. Ceux qui le pratiquent ne gagnent pas plus de points sur leur fiche de score spirituelle ou plus de perles sur leur couronne. En vérité, le jeûne est pour ceux qui ont des difficultés à se concentrer. Il est pour ceux qui luttent désespérément pour donner à Dieu la priorité dans leur vie. Certaines personnes ne peuvent travailler dans le désordre. Elles doivent ranger leur chambre ou leur bureau afin d'accomplir leurs tâches de façon efficace.
- >> Le but du jeûne est de désencombrer notre vie spirituelle. Abstiens-toi de regarder la télévision si elle entrave ton cheminement avec Dieu. Prends congé d'Internet pendant un jour ou deux si tu passes plus de temps à tchatter avec tes amis qu'en conversation avec ton Sauveur. Fais une pause dans tes activités sportives, le shopping ou la nourriture malsaine. Trouve ce qui a le don de se mettre en travers de ton chemin, même si c'est quelque chose de bien et abstiens-toi de cela alors que tu portes toute ton attention sur le Christ. Mais plus que tout, jeûner, c'est avoir un cœur déterminé à rechercher la seule chose qui est nécessaire: Dieu.

4

**Mercredi
DIEU DIT...**

- >> **Matthieu 6.16-18**
«Quand vous jeûnez, ne prenez pas un air triste comme les gens faux. Ils changent de visage, pour que tout le monde voie qu'ils jeûnent. Je vous le dis, c'est la vérité: ils ont déjà leur récompense. Mais toi, quand tu jeûnes, lave-toi le visage et parfume-toi la tête. Ainsi, tu ne montreras pas aux autres que tu jeûnes. Mais ton Père le verra, lui qui est là dans cet endroit secret. Ton Père voit ce que tu fais en secret et il te récompensera.»
- >> **Hébreux 3.1**
«Frères et sœurs chrétiens, vous qui avez reçu l'appel de Dieu, regardez Jésus. Dieu l'a envoyé pour être notre grand-prêtre, et c'est par lui que nous croyons.»
- >> **1 Timothée 4.11,12**
«Voilà ce que tu dois commander et enseigner. Personne ne doit te mépriser parce que tu es jeune. Mais toi, montre l'exemple aux croyants, par tes paroles, ta vie, ton amour, ta foi, ta pureté.»
- >> **Jacques 1.27**
«Aux yeux de Dieu notre Père, voici la façon parfaite de pratiquer la religion: prendre soin des orphelins et des veuves dans leur malheur, ne pas se laisser salir par les choses du monde.»
- >> **Philippiens 4.8,9**
«En tout cas, frères et sœurs, voici ce qui doit vous intéresser: tout ce qui est vrai et mérite d'être respecté, tout ce qui est juste et pur, tout ce qu'on peut aimer et approuver, tout ce qui est très bon et ce qui mérite des félicitations. Faites ce que vous avez appris de moi, ce que vous avez reçu et entendu de moi, ce que vous m'avez vu faire. Et le Dieu qui donne la paix sera avec vous.»
- >> (Pour aller plus loin: Aggée 1.5,6)

5

**Jeudi
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> D'après toi, quelle était «la seule chose» qui préoccupait Jésus ? Il essayait toujours de changer la perception que les gens avaient de Dieu. Mais, parfois, «la seule chose» pour Jésus était tout simplement de mettre fin à la douleur. Par moments, il était passionné par l'enseignement et il s'y adonnait à longueur de journée. Mais, en d'autres occasions, Jésus n'avait qu'une chose en tête, s'éloigner pour être seul avec son Père.
- >> Parmi toutes ces «seules choses» qui habitaient le cœur du Christ, son but essentiel était d'obtenir l'éternité pour toi. Rien, absolument rien, n'entravait le chemin pour que tu sois avec lui éternellement. Max Lucado l'exprime bien quand il dit que Dieu pouvait supporter ton péché plus facilement que la pensée de passer l'éternité sans toi.
- >> Déterminé ? Concentré ? Et comment ! Et si Jésus devait remplir le questionnaire de la leçon de l'étudiant cette semaine, ton nom serait inscrit comme étant «la seule chose» importante pour lui. Ne te méprends pas sur ce que tu représentes pour Dieu. Alors que tu y réfléchis, Jésus t'enseignera, étape par étape, ce que signifie faire de lui «la seule chose» dans ta vie.

6

**Vendredi
COMMENT ÇA MARCHE ?**

- >> Réfléchis à trois domaines de ta vie pour lesquels tu pourrais jeûner cette semaine. Pour chacun, identifie «la seule chose» sur laquelle tu veux te concentrer (vie de prière avec Dieu, service à autrui, étude de la Bible, communion silencieuse, maîtrise de soi, etc.) et inscris-la sur la ligne en dessous du numéro 1. Ce sera «la seule chose» dont tu te préoccuperas pendant cette période de temps. Tu remarqueras également les autres espaces autour du chiffre 1. Tu y noteras les obstacles que tu rencontres ou ce dont tu veux t'abstenir alors que tu te concentres sur «la seule chose nécessaire».

1

La seule chose

>>

<<

1

La seule chose

>>

<<

>>

<<

1

La seule chose

