



start

## LE TEMPS S'ENFUIT

*(Ce récit est une illustration et rien d'autre. Quels liens peux-tu trouver entre les passages de la Bible de la page suivante et ce récit?)*

«Les premières horloges mécaniques ont été inventées aux alentours du XIV<sup>e</sup> siècle par des moines qui cherchaient à régler le temps de leurs journées réparti entre la prière et leurs devoirs spirituels. Les entreprises locales ont demandé aux moines s'ils permettraient à la communauté vivant autour du monastère de faire usage de leurs ingénieuses horloges. Les moines ont accepté. Maintenant, 700 ans plus tard, l'horloge régit le monde.

Nous vivons au rythme de l'horloge: nous dormons, mangeons, buvons, travaillons et mourons aussi par elle. Elle est partout. Nous la portons à notre poignet, nous nous réveillons avec elle à côté de notre lit et nous surveillons son tic-tac lent et régulier égrener le temps sur notre lieu de travail. Elle dirige nos journées et la dévotion que nous lui portons accélère le rythme de la vie moderne.

Plus que jamais, nous devons nous libérer de l'emprise de l'horloge sur notre vie pour «gaspiller» quelques heures chaque semaine. Comme l'a dit un poète:

«J'ai gaspillé une heure ce matin au bord du torrent.

J'ai saisi un nuage dans le ciel et je me suis inventé un rêve.

Dans le silence du crépuscule, loin des repaires des hommes,

J'ai gaspillé une soirée d'été à façonner encore mon rêve,

Gaspillé? Peut-être.

C'est ce que disent les gens qui n'ont jamais marché avec Dieu [...]

Quand les sentiers sont pourpres de lilas ou jaunes de la verge d'or.

Mais j'ai trouvé la force pour mes labeurs

Dans l'heure courte de cette soirée.

J'ai trouvé la joie et la satisfaction,

J'ai trouvé la paix et la force.

Ma rêverie m'a laissé un trésor,

Une espérance qui est forte et vraie.

De ces heures gaspillées j'ai bâti ma vie et ma foi en toi. »

«Pourquoi suis-je ici? Quel est mon but dans la vie? Pourquoi j'agis comme je le fais? Comment puis-je apprendre de mes erreurs? Les réponses à ces questions ne viennent que lorsque nous nous libérons de l'emprise de l'horloge et passons ces heures soi-disant gaspillées à penser à Dieu, entourés de ce monde qu'il a créé pour que nous en jouissions.

Une vie sous l'emprise de l'horloge exclut Dieu. Avant que nous puissions comprendre Dieu et son fils, Jésus-Christ, nous devons nous arrêter suffisamment longtemps pour considérer toutes ces questions si importantes. Comme l'a dit Socrate il y a des siècles, «Une vie qui ne se remet pas en question n'est pas digne d'être vécue.» — Christopher Nelson, Nouvelle-Galles du Sud, Australie.



# UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net  
SMS

**Texte clé:** Choisis un des textes de la leçon de mercredi. Écris-le ici et apprends-le par cœur cette semaine.

>> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

1

## Dimanche CE QUE JE PENSE

>> Qu'est-ce qui occupe la plupart de ton temps, à part l'école? Qu'est-ce que tu fais lorsque tu t'ennuies vraiment? Est-ce que c'est facile pour toi de trouver quelque chose à faire? Qu'est-ce que tu as le plus de plaisir à faire? Est-ce que tu aimes les moments que tu passes avec tes copains? Est-ce que le téléphone occupe une grande portion de ton temps? Comment sais-tu que tu consacres trop de temps à quelque chose? (Dis simplement ce que tu penses et sur quoi tu te bases pour faire tes choix.) Après combien de temps un moment passé avec Dieu te semble-t-il trop long?

>> Note tes réponses et apporte-les sabbat prochain à l'École du sabbat. Sois direct et honnête et dis ce que tu penses.

2

## Lundi CE QU'ILS ESSAIENT DE DIRE

**Différentes personnes, différentes opinions. Certaines des citations ci-dessous représentent les points de vue de vrais citoyens du royaume, d'autres non. Peux-tu faire la différence? Comment ces phrases se comparent-elles avec ce que Dieu dit dans sa Parole? Après avoir lu attentivement les textes de la section «Dieu dit» de la leçon, écris quelques mots qui expriment tes convictions. Sois prêt à les citer à l'École du sabbat.**

>> «Ne dis pas que tu n'as pas suffisamment de temps. Tu as exactement le même nombre d'heures par jour qu'Hélène Keller, Louis Pasteur, Michel-Ange, Mère Teresa, Leonard de Vinci, Thomas Jefferson et Albert Einstein.» — H. Jackson Brown, auteur américain contemporain.

>> «Le sage fait pour commencer ce que le fou fait à la fin. Les deux font la même chose, mais à des moments différents.» — Baltasar Gracian, philosophe jésuite espagnol et auteur du XVII<sup>e</sup> siècle.

>> «Ne laissez jamais le passé épuiser totalement le présent.» — Will Rogers, acteur et humoriste américain du XX<sup>e</sup> siècle.

>> «Est-ce que vous aimez la vie? Alors, ne dilapidez pas le temps car c'est ce dont la vie est faite.» — Benjamin Franklin, XVIII<sup>e</sup> siècle, homme d'État et philosophe américain.

>> «Cette personne a en horreur le gaspillage. Gaspillage de temps, gaspillage du potentiel humain. Combien de temps nous gaspillons! Comme si nous allions vivre éternellement.» — Léo Buscaglia, auteur contemporain et conférencier américain.

>> «Notre temps appartient à Dieu, et chacun de nos instants lui est dû. Nous sommes tenus, de façon impérative, d'en tirer le meilleur parti pour sa gloire. [...] Nous sommes exhortés à racheter le temps; mais jamais nous ne pourrions retrouver celui que nous avons perdu, pas même un seul instant. Il ne nous est possible de racheter le temps qu'en tirant le meilleur parti de celui qui nous reste, en collaborant avec Dieu au grand plan de la rédemption. [...] Celui qui agit ainsi voit son caractère se transformer. Il devient fils de Dieu, membre de la famille royale, enfant du Roi des cieux. Il est digne d'entrer dans la compagnie des anges.» — Ellen G. White, auteur inspiré du XIX<sup>e</sup> siècle, et cofondatrice de l'Église adventiste du septième jour.

## Écris ta propre citation Ce que je veux dire...

>> \_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_

\_\_\_\_\_



3

**Mardi  
ET ALORS ?**

- >> Qu'importe ce que je fais de mon temps? Eh bien, notre temps est limité pour faire tout ce que nous voulons faire et tout ce que Dieu veut que nous fassions. Dès que nous nous rendons compte que nous perdons trop de temps, nous devons reconnaître que nous perdons aussi le temps de Dieu.
- >> Nous pouvons tous être des instruments puissants pour le royaume de Dieu, mais nous devons nous assurer de le prévoir dans notre programme. La vie folle que nous menons est très remplie; il faut donc que nous gérons au mieux notre agenda avant que le royaume adverse ne remplisse notre vie de choses qui sont de vraies pertes de temps.
- >> À la fin de la leçon, il y a un tableau sur lequel tu peux écrire comment tu as passé ton temps cette semaine. Écris ton horaire sur trois jours et essaie d'être aussi précis que possible. Cette activité peut contribuer à t'ouvrir les yeux, si tu es honnête.

4

**Mercredi  
DIEU DIT...**

- >> **Psaume 31.15,16**  
«Mais moi, j'ai confiance en toi, Seigneur. Je dis : Mon Dieu, c'est toi. Mes jours sont dans tes mains.»
- >> **Psaume 89.48**  
«Souviens-toi : ma vie est courte. Est-ce que tu as créé les humains pour les faire disparaître ?»
- >> **Ecclésiaste 3.1-8**  
«Dans ce monde, il y a un temps pour tout et un moment pour chaque chose: Il y a un temps pour naître et un temps pour mourir, un temps pour planter et un temps pour arracher les plantes. Il y a un temps pour tuer et un temps pour guérir, un temps pour démolir et un temps pour construire. Il y a un temps pour pleurer et un temps pour rire, un temps pour les chants de deuil et un temps pour les danses joyeuses. Il y a un temps pour lancer des pierres et un temps pour les ramasser. Il y a un temps pour embrasser et un temps où il n'est pas bon de le faire. Il y a un temps pour chercher et un temps pour perdre, un temps pour garder et un temps pour jeter. Il y a un temps pour déchirer et un temps pour coudre, un temps pour se taire et un temps pour parler. Il y a un temps pour aimer et un temps pour détester, un temps pour la guerre et un temps pour la paix.»
- >> **Romains 8.18**  
«Comparons les souffrances d'aujourd'hui avec la gloire que Dieu nous montrera clairement plus tard. À mon avis, elles sont peu de chose.»
- >> **Jacques 4.14,15**  
«Pourtant, vous ne savez même pas comment vous vivrez demain. Oui, vous êtes comme un petit nuage qui est là quelques instants et qu'on ne voit plus ensuite. Au contraire, vous devez dire: Si le Seigneur le veut, nous vivrons, et nous ferons ceci ou bien cela.»

5

**Jeudi  
EN QUOI ÇA ME CONCERNE ?**

- >> Aujourd'hui, tu devrais avoir rempli au moins un jour sur le rapport de ton temps. Qu'est-ce que tu as appris? Certains moments de ta journée pourraient-ils être remplis avec des activités plus productives? Et à propos de ta dîme du temps? As-tu trouvé un moment où tu peux rendre à Dieu 24 minutes comme un genre de dîme sur les 24 heures qu'il te donne?

6

**Vendredi  
COMMENT ÇA MARCHE ?**

- >> Essaie de garder un compte rendu de ton emploi du temps sur une période de trois jours, cette semaine. Écris ce que tu fais à chaque heure de la journée (par exemple : devoirs, télévision, manger, jeux vidéo, conversation avec ta famille, conversations téléphoniques ou messages instantanés sur l'ordinateur, te préparer, dormir, sortir avec des amis, méditer et prier, aider les autres.)

Horaire	Jour un	Jour deux	Jour trois
7h00 – 8h00	_____	_____	_____
8h00 – 9h00	_____	_____	_____
9h00 – 10h00	_____	_____	_____
10h00 – 11h00	_____	_____	_____
11h00 – 12h00	_____	_____	_____
12h00 – 13h00	_____	_____	_____
13h00 – 14h00	_____	_____	_____
14h00 – 15h00	_____	_____	_____
15h00 – 16h00	_____	_____	_____
16h00 – 17h00	_____	_____	_____
17h00 – 18h00	_____	_____	_____
18h00 – 19h00	_____	_____	_____
19h00 – 20h00	_____	_____	_____
20h00 – 21h00	_____	_____	_____
21h00 – 22h00	_____	_____	_____

UFB



SUIVRE MON SAUVEUR  
foi\_réelle.net  
SMS