



RÉFÉRENCES : EXODE 16.1-5, 14-26 ; PATRIARCHES ET PROPHÈTES, IADPA, 2020, CHAP. 26, P. 264-270.

# Dieu donne la manne

Où te procures-tu tes aliments ? Dans une épicerie ? Dans un verger, un champ ou un jardin potager ? Dieu a donné aux Israélites une nourriture inhabituelle.

# L

orsque les Israélites eurent voyagé pendant plusieurs semaines dans le désert, ils se rendirent compte que la nourriture qu'ils avaient apportée d'Égypte était sur le point de manquer. Il n'y avait pas d'épicerie dans le désert. Il n'y avait pas de champs et pas d'arbres fruitiers leur permettant de trouver de la nourriture. Alors, les Israélites commencèrent à se plaindre. Qu'allaient-ils manger alors que rien ne poussait dans le désert ? Au lieu de faire confiance à Dieu, ils recommencèrent à se lamenter et à se plaindre.



Dieu savait qu'ils étaient inquiets. Moïse pria pour obtenir de l'aide. Dieu dit à Moïse qu'il enverrait du pain du ciel pour le peuple. Pendant la nuit, tandis que tous dormaient, quelque chose de merveilleux se produisit. Au matin, des flocons blancs se trouvaient sur le sol, dans tout le camp. Les Israélites n'avaient jamais rien vu de pareil.

« Qu'est-ce que c'est ? » demandèrent les Israélites.

Moïse répondit : « C'est le pain que le Seigneur vous donne à manger. »

## Verset à mémoriser

« Vous mangerez à votre faim et vous chanterez ma louange »

JOËL 2.26.

## Le message :

Nous remercions Dieu pour la bonne nourriture qu'il nous donne.

Ils y goûtèrent. Cette nourriture avait le goût d'un gâteau au miel ! Ils l'appelèrent « manne », ce qui signifie « Qu'est-ce que c'est ? ».

Moïse dit au peuple : « Chaque matin, vous trouverez la manne sur le sol. Levez-vous tôt et ramassez-en pour toute la journée, mais n'en gardez pas le soir venu ».

Malheureusement, certaines personnes n'écoutèrent pas Moïse. Elles essayèrent de garder de la manne pour le jour suivant, pour ne pas être obligées de se lever et d'aller en ramasser. Au matin suivant, elles virent que la manne qu'elles avaient gardée avait pourri et sentait mauvais. Certaines personnes étaient paresseuses et ne ramassèrent pas suffisamment de manne pour toute la journée. Mais lorsque le soleil s'éleva dans le ciel, la manne fondit et ils eurent faim jusqu'au lendemain.

Le vendredi, Moïse dit aux Israélites de ramasser de la manne pour deux jours, parce qu'elle ne tomberait pas le jour du sabbat. Mais certains ne l'écoutèrent pas. Chaque fois qu'ils avaient essayé d'en ramasser pour deux jours, elle s'était gâtée ! Ils pensèrent alors qu'elle se gâterait aussi le vendredi soir. Mais elle resta fraîche comme s'ils venaient de la cueillir ! Et le sabbat, on n'en trouva pas sur le sol. Ceux qui n'en avaient pas ramassé pour deux jours se retrouvèrent l'estomac vide pendant le sabbat.

À la fin de la première semaine, tous comprirent qu'ils devaient suivre les instructions du Seigneur. Aussi longtemps qu'ils ramasseraient le matin suffisamment de manne pour toute la journée, ils auraient assez à manger. Et chaque vendredi, ils ramassaient de la manne pour deux jours. Lorsque les Israélites suivaient les instructions du Seigneur, ils avaient de la nourriture fraîche chaque jour. Dieu répondit à leurs besoins. Et il répond aussi aux nôtres !

Dieu nous procure aussi de quoi manger. Nous savons que la nourriture que nous mangeons nous vient de lui, même si ce n'est pas de la manne tombant du ciel !

Louons Dieu pour la nourriture qu'il nous donne !



# Activités quotidiennes



## SABBAT

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révisez le verset à mémoriser :

**Vous** . . . . .(pointer les autres)

**mangerez** . . . . .(ouvrir les mains comme pour offrir quelque chose)

**à votre faim** . . . . .(mains en direction de la bouche comme pour manger)

**et vous chanterez**

**ma louange** . . . . .(faire semblant de chanter)

**Joël 2.26** . . . . .(paumes jointes ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

## DIMANCHE

Aidez votre enfant à partager le dessin de son aliment préféré (réalisé à l'École du sabbat) avec une personne. Il lui racontera comment Dieu a donné la manne aux Israélites dans le désert.

## LUNDI

Lisez ensemble Exode 16.1-5, 14-26.

Demandez : Pourquoi les Israélites se plaignaient-ils et murmuraient-ils ? Comment Dieu vint-il à leur aide ? Comment Dieu te procure-t-il de quoi manger ?

Mettez du miel sur des biscuits pour le goûter. Demandez : Penses-tu que le goût de la manne ressemblait à ça ? Remerciez Dieu pour la bonne nourriture qu'il donne à votre famille.

## MARDI

Asseyez-vous par terre avec votre enfant et, en nommant un aliment, faites rouler une balle vers lui. Qu'il la fasse ensuite rouler vers vous,

en nommant à son tour un aliment.

(Vous pouvez faire durer le jeu aussi longtemps qu'il vous plaira !)

Dites à votre enfant de toucher à quelque chose de blanc et de duveteux, comme du coton, par exemple. Lorsque les Israélites virent la manne, ils demandèrent : « Qu'est-ce que c'est ? » et c'est ce que le mot manne signifie.



## MERCREDI

Aidez votre enfant à faire du pain ou visitez une boulangerie. Demandez au boulanger de vous expliquer la fabrication du pain.

Partagez du pain que vous aurez acheté ou fait vous-même avec quelqu'un.

## JEUDI

Dites à votre enfant de fermer ses yeux tandis que vous lui faites sentir une variété d'aliments tels que des fraises, de l'oignon, de l'ail, une tranche de citron, etc. Demandez-lui de deviner chaque fois de quel aliment il s'agit. Dites-lui que l'odeur que dégage un aliment fait partie du plaisir de la dégustation.

Chantez un chant de remerciement, puis remerciez Dieu pour les bons aliments.

## VENDREDI

Mimez l'histoire biblique lors du culte.

Nommez les jours de la semaine ; votre enfant fera semblant de ramasser de la manne pour chaque jour que vous mentionnez.

Rappelez-lui cependant que le vendredi, les Israélites en ramassaient une double portion, et que le sabbat ils n'en ramassaient pas.

Dites à chaque membre de la famille de nommer leur aliment préféré. Ensuite, remerciez Dieu de nous donner chaque jour notre nourriture.

