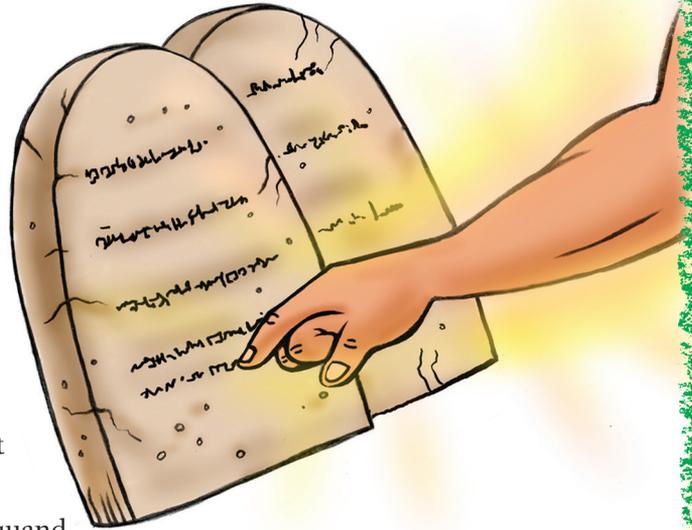


Les dix commandements de Dieu

Existe-t-il des règles chez toi ? Des règles comme ne pas manger entre les repas ou ne pas laisser traîner tes jouets ? Les règles sont là pour nous aider. Elles aidèrent aussi les Israélites.



Les Israélites étaient toujours dans le désert. Cela faisait maintenant trois mois qu'ils avaient quitté l'Égypte.

Ils campaient au pied d'une montagne quand Dieu avertit Moïse qu'il avait quelque chose de très important à dire à son peuple.

Dieu promit à Moïse que si les Israélites continuaient à suivre ses instructions, ils vivraient plus heureux et plus sainement. Il les bénirait. Ceux des autres nations verraient ainsi combien Dieu aimait son peuple, et ils voudraient apprendre à mieux le connaître.

Les Israélites promirent de faire tout ce que Dieu leur demanderait. Ils dirent : « Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. »

Ensuite, Dieu dit à Moïse qu'il se manifesterait dans une nuée et parlerait aux Israélites pour qu'ils puissent entendre sa voix. Il demanda à Moïse de dire au peuple de se préparer à le rencontrer.

Verset

à mémoriser

« Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. »

EXODE 19.8

Le message :

Nous remercions Dieu de nous donner ses dix commandements.

Les Israélites durent laver leurs vêtements et prendre un bain. En faisant ainsi, ils montreraient à Dieu combien ils le respectaient. Ils jeûnèrent, ce qui signifie qu'ils ne mangèrent pas, mais ils burent de l'eau et prièrent.

Trois jours plus tard, Dieu se présenta dans la nuée, le tonnerre et les éclairs, au sommet de la montagne. Les Israélites entendirent des trompettes retentir. Ils virent la montagne s'ébranler. Ils se tinrent devant elle, prêts à rencontrer Dieu. Ils avaient peur à cause de la puissance qui se dégageait de la nuée.

Dieu ne voulait pourtant pas qu'ils aient peur. Il les aimait. Il leur parla directement et leur donna les dix commandements qu'ils devaient observer. Connaissez-vous les dix commandements? Les voici :

1. Aime Dieu de tout ton cœur, et n'aime pas les choses ou les gens plus que tu n'aimes Dieu.
2. Adore seulement Dieu ; tu n'as pas besoin d'idoles pour l'adorer.
3. Prononce le nom de Dieu avec respect.
4. Fais du sabbat un jour saint et spécial. Passe-le en compagnie de Dieu, chaque semaine.
5. Obéis à tes parents et traite-les avec respect.
6. La vie des autres est importante ; n'aie pas la haine des autres et ne leur fais pas de mal. Prends soin de ceux qui sont dans le besoin ou qui souffrent.
7. Sois fidèle à la personne que tu as épousée.
8. Ne vole pas les choses qui ne t'appartiennent pas.
9. Dis toujours la vérité.
10. Contente-toi de ce que tu as ; ne convoite pas les choses des autres.

Puis, Dieu dit à Moïse de se rendre au sommet de la montagne. Là, Dieu écrivit sur deux tables de pierre ces dix commandements très importants qu'il désirait que son peuple suive. Il n'utilisa pas de stylo ou de crayon pour écrire. Sais-tu ce qu'il employa? Il écrivit sur les tables de pierre avec son doigt !

Ces commandements me semblent merveilleux ! Qu'en penses-tu ? Ils nous disent d'aimer Dieu et d'aimer les autres dans tout ce que nous faisons. Dieu nous a donné ces commandements parce qu'il nous aime. Il promet que, si nous y obéissons, nous serons toujours heureux. Lorsque nous obéissons à Dieu et que nous vivons selon ce qu'il nous demande, nous l'adorons. Il nous aidera à lui obéir.

Souvenons-nous de le remercier de nous montrer comment vivre heureux.

Activités quotidiennes



SABBAT

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révisez le verset à mémoriser :

Nous(se pointer et pointer les autres)

ferons tout

ce que(ouvrir les bras)

le Seigneur(pointer le ciel)

a dit.(pointer la bouche)

Exode 19.8(paumes jointes; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

DIMANCHE

Encouragez votre enfant à partager les tables de pierre (réalisées à l'École du sabbat) avec une personne, tandis qu'il lui raconte comment Dieu a donné les dix commandements aux Israélites. Commencez à enseigner à votre enfant les quatre premiers commandements.



LUNDI

Lisez ensemble Exode 19.1-11, 16-20,25; 20.1-17; 32.15,16.

Demandez : Pourquoi Dieu nous a-t-il donné ces règles de vie et de conduite ? Jouez à « Feu vert, feu rouge ». Demandez : Était-il difficile de suivre les règles de ce jeu ? Est-il difficile de suivre les commandements de Dieu ? Qui nous aide lorsque nous en avons besoin ?

MARDI

Dites à votre enfant de vous observer en train de faire une recette, mais ne la suivez pas : Mettez trop de sel ou de sucre, etc. Demandez :

Que se passe-t-il lorsque nous ne suivons pas la recette ? Parlez de l'importance de suivre les commandements de Dieu.

MERCREDI

Jouez à un jeu avec votre enfant mais ne suivez pas les règles. Demandez : Comment te sens-tu lorsque je ne respecte pas les règles du jeu ?

Révisez ensemble les six derniers commandements. Assurez-vous que votre enfant comprenne qu'ils sont là pour nous montrer comment vivre heureux tous ensemble.

JEUDI

Tout en conduisant ou en marchant, montrez à votre enfant les panneaux de signalisation et expliquez-lui ce qu'ils signifient. Demandez : Que se passerait-il si quelqu'un décidait de ne pas suivre ces panneaux ? Pourquoi avons-nous des panneaux d'arrêt ? Les règles sont-elles une bonne chose ?

VENDREDI

Mimez l'histoire biblique lors du culte. Éteignez puis allumez les lumières pour simuler les éclairs. Dites à un adulte de lire les dix commandements à partir de l'histoire de la leçon.

Organisez quelque chose de spécial que vous ferez en famille demain. Chantez un chant de joie ; ensuite, remerciez Dieu pour les commandements qui nous rendent heureux. Demandez-lui de nous aider à lui obéir et à l'honorer.



Nous recommandons les jeux de doigts qui suivent pour enseigner ou réviser les versets à mémoriser à l'École du sabbat.

LEÇON 1 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et réviser le verset à mémoriser :

Aimez-vous(bras croisés sur la poitrine)
comme des frères ... (pointer un garçon)
et sœurs(pointer une fille)
Romains 12.10(paumes jointes ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

LEÇON 2 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et réviser le verset à mémoriser :

Combattez ensemble(faire semblant de tirer une corde avec les deux mains)
d'un même cœur ... (joindre les mains au-dessus de la tête)
pour la foi(pointer le ciel)
Philippiens 1.27(paumes jointes ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

LEÇON 3 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et réviser le verset à mémoriser :

Continuez à vous aimer(croiser les bras sur la poitrine)
les uns les autres ... (pointer les autres)
comme des frères ... (pointer un garçon)
Hébreux 13.1(paumes jointes ; puis ouvrir les mains comme un livre ouvert)

LEÇON 4 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et réviser le verset à mémoriser :

Quand deux ou trois sont réunis en mon nom,(lever deux doigts)
.....(lever trois doigts)
je suis au milieu d'eux(bras étendus comme pour s'assembler)
.....(pointer le ciel)
.....(se pointer et pointer les autres)

Matthieu 18.20(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 5 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour
de cette semaine, et révisez le verset à
mémoriser :

Pratiquons le bien . .(étendre les bras vers les
autres)

envers tous(pointer les autres)

Galates 6.10(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 6 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour
de cette semaine, et révisez le verset à
mémoriser :

Que notre Seigneur

Jésus-Christ et Dieu .(pointer le ciel)

vous affermissent . .(bras en l'air,
poings fermés et muscles
gonflés)

en toute

bonne œuvre...(paumes vers le haut,
mains étendues)

et en toute

bonne parole!(Pointer la bouche)

2 Thessaloniens

2.16,17(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 7 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour
de cette semaine, et révisez le verset à
mémoriser :

Il nous a créés(bouger les mains
comme si on modelait
de l'argile)

pour que

nous menions(se pointer)

une vie riche en

actions bonnes(fermer les mains pour
former des poings,
puis les taper ensemble)

Éphésiens 2.10(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 8 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour
de cette semaine, et révisez le verset à
mémoriser :

Maintenant,

je le sais,(se pointer le front)

sur toute la terre, . . .(ouvrir les bras devant
soi)

il n'y a aucun Dieu, .(pointer le ciel et faire
« non » de la tête)

sinon celui d'Israël .(joindre les mains)

2 Rois 5.15(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 9 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révissez le verset à mémoriser :

Tu(pointer le ciel)

est mon(se pointer)

abri(faire un toit avec les
mains et les tenir
au-dessus de la tête)

Psaume 32.7(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 10 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révissez le verset à mémoriser :

Voici, je(pointer le ciel)

je suis avec toi,(se pointer)

je te garderai(mains en visière)

partout où tu iras ... (faire semblant de
marcher)

Genèse 28.15(paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 11 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révissez le verset à mémoriser :

Il(pointer le ciel)

les(pointer les autres,
puis se pointer)

conduira(la main droite prend la
main gauche et la tire
vers la droite)

vers les sources

d'eaux vives(faire semblant de boire
avec un verre)

Apocalypse 7.17 ... (paumes jointes ;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 12 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour de cette semaine, et révissez le verset à mémoriser :

Vous(pointer les autres)

mangerez(ouvrir les mains comme
pour offrir quelque
chose)

à votre faim(mains en direction de la
bouche comme pour
manger)

UFB

et vous chanterez

ma louange(faire semblant de
chanter)

Joël 2.26(paumes jointes;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)

LEÇON 13 -----

Lisez ensemble l'histoire de la leçon chaque jour
de cette semaine, et révisez le verset à
mémoriser:

Nous(se pointer et pointer
les autres)

ferons tout ce que ..(ouvrir les bras)

le Seigneur(pointer le ciel)

a dit(pointer la bouche)

Exode 19.8(paumes jointes;
puis ouvrir les mains
comme un livre ouvert)



Comptine avec gestes

pour la leçon 9 (facultatif)

Dieu envoie ses anges



(pointer le ciel)

**pour nous protéger
et nous montrer son amour.**



(croiser les mains
sur le cœur)

Un ange à gauche,



(se taper l'épaule gauche)

un ange à droite,



(se taper l'épaule droite)

Dieu nous protège toute la nuit.



(fermer les yeux et ronfler)

Au matin, quand nous nous réveillons,



(se frotter les yeux et s'étirer)

et au cours de la journée,



(dessiner la trajectoire
du soleil avec la main droite)

**les anges veillent sur nous
dans tous nos jeux.**

(se balancer)

Adapté de *Let's Play: Group Games for Preschoolers* [Jouons: Jeux en groupes pour la maternelle], édité par Beth Rowland et Jan Kershner, Group Publishing Co., Loveland, Colorado, 1966, p. 115.

UFB

Mes versets à **mémoriser**

1. « Aimez vous [...] comme des frères et sœurs » (Romains 12.10).
2. « Combattez ensemble d'un même cœur pour la foi » (Philippiens 1.27, BFC).
3. « Continuez à vous aimer les uns les autres comme des frères. » (Hébreux 13.1, BFC)
4. « Quand deux ou trois sont réunis en mon nom, je suis là au milieu d'eux. » (Matthieu 18.20)
5. « Pratiquons le bien envers tous » (Galates 6.10, COL).
6. « Que notre Seigneur Jésus-Christ [...] et Dieu [...] vous affermissent en toute bonne œuvre et en toute bonne parole ! » (2 Thessaloniciens 2.16,17, LSG).
7. « Il nous a créés [...] pour que nous menions une vie riche en actions bonnes » (Éphésiens 2.10, BFC).
8. « Maintenant, je le sais, sur toute la terre, il n'y a aucun Dieu, sinon celui d'Israël. » (2 Rois 5.15)
9. « Tu es mon abri » (Psaume 32.7).
10. « Voici, je suis avec toi, je te garderai partout où tu iras » (Genèse 28.15, LSG).
11. « Il les conduira vers les sources d'eaux vives » (Apocalypse 7.17, SEM).
12. « Vous mangerez à votre faim et vous chanterez ma louange » (Joël 2.26).
13. « Nous ferons tout ce que le Seigneur a dit. » (Exode 19.8)