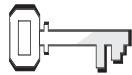


# Sois sans crainte !

## Références :

Luc 1.13,19,30 ; 2.10 ;  
*Jésus-Christ,*  
chap. 4, 10,  
p. 32, 33, 77, 78.



## Verset à mémoriser :

« Soyez sans crainte, car je vous annonce la bonne nouvelle d'une grande joie qui sera pour tout le peuple »  
Luc 2.10.



## Objectifs :

Les enfants :

**Apprendront**  
qu'ils n'ont pas  
à avoir peur  
de Dieu.

**Se sentiront** aimés  
et acceptés par Dieu.

**Répondront**  
en célébrant Dieu  
pour son amour  
et sa bonne volonté  
à leur égard.



## Le message :

Dieu est notre Ami ;  
nous n'avons pas  
à en avoir peur.



## Thème mensuel

Dieu est notre meilleur ami.

## Coup d'œil sur la leçon

Le message qui enjoint les hommes à être sans crainte est souvent entendu lorsque le ciel communique directement avec les hommes. Cette leçon présente des exemples de ces paroles réconfortantes. « Sois sans crainte », dit l'ange Gabriel à Zacharie lorsqu'il se présente à lui près de l'autel des parfums dans le temple. Marie entend ces mêmes paroles lorsque Gabriel lui annonce qu'elle deviendra la mère du Fils de Dieu. La nuit de la naissance de Jésus, un ange apparaît aux bergers et les réconforte en leur disant : « Soyez sans crainte. »

## Cette histoire concerne la grâce.

Dieu prend l'initiative d'établir des ponts entre lui-même et l'humanité. Il est un Dieu tout-puissant, et cette réalité effraie souvent les êtres humains lorsqu'il communique directement avec eux par l'entremise de ses messagers angéliques. Toutefois, sa puissance ne peut être dissociée de son amour et de sa sollicitude. Par conséquent, les anges s'efforcent toujours de rassurer les humains et de leur montrer qu'il est leur meilleur Ami.

## Enrichissement de l'animateur

« [“Sois sans crainte”] sont souvent les premières paroles que les êtres célestes adressent aux hommes. Les anges s'efforcent constamment d'enlever la peur du cœur de ceux qui sont consacrés à Dieu et de la remplacer par “la paix de Dieu qui dépasse tout entendement”. Une parfaite compréhension de Dieu unie à un amour sincère pour lui ont pour conséquences de faire disparaître toute crainte du cœur humain » — *SDA Bible Commentary* [Commentaire biblique adventiste], vol. 5, p. 673.

## Décoration de la salle

Voir leçon 9.



# Survol du programme

Partie de la leçon	Temps	Activités	Matériel nécessaire
Bienvenue	Ouverture	Saluez les enfants à la porte : écoutez ce qui leur a plu/déplu	
<b>1</b> Activités de préparation	10 minutes max.	<i>A. J'ai peur !</i> <i>B. Que recèlent-ils ?</i>	Papier de bricolage, feutres, facultatif : magazines, ciseaux, colle 6-8 sacs en papier, 6-8 sacs en plastique, choses à toucher
<b>À tout moment</b>			
Prière et louange	10 minutes max.	Échange Suggestion de chants Missions Offrandes Prière	<i>Hymnes et louanges</i> <i>Mission enfants</i> Corbeille décorée Tableau, feutre/craie, Bible
<b>2</b> Leçon de la Bible	20 minutes max.	Vivre le récit Verset à mémoriser Explorer la Bible	Effet sonore du tonnerre (ou casserole ou tambour et baguettes) Bibles, tableau, feutre/craie
<b>3</b> Application de la leçon	15 minutes max.	<i>Questions sur l'amitié</i>	Papier, crayons, tableau, feutre/craie
<b>4</b> Partage de la leçon	15 minutes max.	<i>Décorations de Noël</i>	Sapin de Noël (si culturellement acceptable), photocopies des décorations de Noël (p. 116), feutres, colle, paillettes, fil, etc., crochets ou trombones



UFB

\*On peut avoir recours à la section « Prière et louange » à tout moment au cours du programme.

# PRÉSENTATION DE LA LEÇON

## Bienvenue

Accueillez les enfants. Demandez-leur s'ils ont passé une bonne semaine, ce qui leur a plu/déplu. Invitez-les à participer à l'activité de préparation de votre choix.

1

## Activités de préparation

### A. J'ai peur !

Donnez aux enfants du papier de bricolage et invitez-les à dessiner les choses qui effraient les enfants de leur âge. Facultatif : faites-leur découper des images et des mots dans des magazines avec lesquels ils feront un collage.

#### Rapport

Dites : **Montrez-nous vos dessins/collages. Que représentent-ils ?**

Moment de partage. **De quoi ont peur la plupart des enfants ?** Écoutez les enfants. Si aucun ne mentionne Dieu, demandez : **Avez-vous peur de Dieu ? Pourquoi ? Dieu veut-il que nous ayons peur de lui ?** Lisez à haute voix Luc 1.13. **Dieu a envoyé un ange dire à un homme : « Sois sans crainte », ce qui nous amène à notre message pour aujourd'hui :**

→ **DIEU EST NOTRE AMI ; NOUS N'AVONS PAS À EN AVOIR PEUR.**

#### Il vous faut :

- Papier de bricolage
- Feutres
- Facultatif : magazines, ciseaux, colle

### B. Que recèlent-ils ?

À l'avance, préparez six ou huit sacs en papier dans lesquels vous glisserez un sac en plastique. Placez à l'intérieur de chaque sac un article ayant une texture différente. Suggestions : nouilles cuites, cônes de pin, boules de coton, fourrure (ou peluche), sable, cailloux rugueux, riz cru, pâte collante (mélanger de la farine avec une petite quantité d'eau).

L'un après l'autre, les enfants viendront mettre leur main dans les sacs pour toucher ce qui s'y trouve. Ils devront ne rien dire jusqu'à ce que tous aient pu passer. Certains enfants pourraient refuser de participer.

#### Rapport

Demandez : **Y avait-il des choses qui étaient agréables à toucher ? Y en avait-il d'autres qui ne l'étaient pas ? Y avait-il quelque chose dans cette activité qui ne vous donnait pas le goût de continuer ?** (Après avoir touché quelque chose de bizarre, je me demandais ce qui m'attendait encore ; quand quelqu'un disait « Beurk ! » je n'avais pas envie de toucher ce qui se trouvait dans le sac ; je ne voulais pas participer parce que j'avais peur de toucher au contenu des sacs, etc. **S'il nous arrive parfois d'avoir peur de ce qui nous entoure dans ce monde, nous n'avons pas à avoir peur de Dieu.** Lisez à haute voix Luc 1.30. **La première chose que l'ange a dit à Marie était : « Sois sans crainte. » Notre message pour aujourd'hui nous dit que...**

#### Il vous faut :

- 6-8 sacs en papier
- 6-8 sacs en plastique
- Choses à toucher

# Prière et louange

À tout moment

## Échange



Parlez des joies et des peines (plu/déplu) des enfants telles que vous les avez entendues à la porte, si approprié. N'oubliez pas les anniversaires et autres réussites spéciales. Saluez chaleureusement tous les visiteurs.



## Suggestion de chants

« Jean 3.16 »

« Je veux chanter... » (*Hymnes et louanges*, n° 43)

« Chantons, chantons sans cesse... » (*Hymnes et louanges*, n° 50)

Ou autres chants de votre choix.

## Mission



Racontez un récit missionnaire tiré de *Mission enfants*.



## Offrandes

Dites : **Nos offrandes sont destinées à enseigner aux habitants de \_\_\_\_\_ (nommer l'endroit qui bénéficiera de l'offrande du 13<sup>e</sup> sabbat) que Jésus est leur meilleur Ami.**

### Il vous faut :

- Corbeille décorée avec une image de Jésus avec des enfants ou de Jésus souriant ou de Jésus ouvrant les bras



## Prière

Demandez aux enfants s'ils ont des requêtes de prière. Notez-les au tableau. Dites-leur de les ajouter à leurs « calendriers de prière » qu'ils ont préparés la semaine passée. Lisez à haute voix 1 Pierre 5.7. Invitez des volontaires à prier à haute voix pour les diverses requêtes.

Remerciez Dieu d'être un Ami qui se soucie de nous et qui veut nous aider à régler nos problèmes.

### Il vous faut :

- Tableau
- Feutre/craie
- Bible



# Leçon de la Bible

## Vivre le récit

Impliquez les enfants dans un récit interactif. Si possible, ayez un enregistrement d'un roulement de tonnerre ou un tambour pour reproduire le bruit du tonnerre avec des baguettes chaque fois que vous direz le mot « tonnerre ».

### Il vous faut :

- Effet sonore du tonnerre (ou casserole ou tambour et baguettes)

## Quand vous direz.... Les enfants...

Peur, crainte ..... Se cacheront le visage derrière leurs mains en prenant un air effrayé.  
 Mais l'ange dit : ..... Diront: « Sois/soyez sans crainte ! »  
 Dieu est notre Ami ..... Diront : « Nous n'avons pas à avoir peur de lui ! »

**Le récit :** D'après vous, comment est la voix de Dieu ? Pensez-vous qu'elle ressemble à un roulement de tonnerre ? (Effet sonore.) Parfois, c'est le cas. Lorsque Dieu s'adressa aux Israélites sur le mont Sinaï, sa voix résonnait comme un roulement de tonnerre. (Effet sonore.) Mais **Dieu est notre Ami.** [Nous n'avons pas à avoir peur de lui !]

Il y a quelques semaines, nous avons parlé de Zacharie, le prêtre. Il faisait brûler de l'encens dans le lieu saint du temple et se préparait à prier pour le peuple. Vous souvenez-vous ce qui s'est passé ensuite ? Il vit un ange à la droite de l'autel. Zacharie eut **peur.** [Mine effrayée.] **Mais l'ange dit :** [Sois sans crainte !] Pourquoi l'ange a-t-il dit cela ? Parce **Dieu est notre Ami.** [Nous n'avons pas à avoir peur de lui !] Ensuite, l'ange annonça à Zacharie qu'il avait un message spécial de la part de Dieu, et que Zacharie et Élisabeth auraient un fils, malgré leur âge avancé.

Plus tard, un ange apparut à Marie pour lui dire qu'elle aurait un bébé. Lorsque Marie aperçut l'ange, elle eut **peur.** [Mine effrayée.] **Mais l'ange dit :** [Sois sans crainte !] L'ange avait de bonnes

nouvelles pour Marie ! Le petit Jésus allait naître. Il viendrait sur la terre pour nous faire connaître son Père. **Dieu est notre Ami.** [Nous n'avons pas à avoir peur de lui !]

La nuit de la naissance de Jésus, les anges revinrent sur terre une fois de plus. Cette nuit-là, les bergers gardaient leurs brebis sur les collines près de Bethléhem lorsqu'un ange leur apparut. La lumière était si brillante qu'il est dit dans les Écritures que les bergers furent saisis d'une grande **crainte.** [Mine effrayée.] **Mais l'ange dit :** [Soyez sans crainte !] J'ai de bonnes nouvelles pour vous ! Des nouvelles d'une grande joie ! Le Sauveur est né ! » Puis les anges se mirent à louer Dieu pour que les bergers sachent que **Dieu est notre Ami.** [Nous n'avons pas à avoir peur de lui !]

Les bergers coururent à Bethléhem, le cœur heureux, pour adorer le roi nouveau-né. La Bible dit qu'après avoir vu Jésus, les bergers s'en retournèrent en glorifiant et louant Dieu. Parfois, Dieu peut parler dans une voix qui résonne comme le **tonnerre.** (Effets sonores.) Mais il envoie également des anges pour nous dire d'être sans crainte. Il est né comme un bébé et il a vécu sur cette terre pour nous montrer à quoi ressemble vraiment Dieu. **Dieu est notre Ami.** [Nous n'avons pas à avoir peur de lui !]

## Rapport

Demandez : **Comment vous sentiriez-vous si vous entendiez Dieu parler dans un roulement de tonnerre ?** (Écoutez les enfants.) **Et si vous voyiez des anges chanter dans la nuit ?** **Et si un ange se tenait à côté de vous, comment vous sentiriez-vous ?** **Pourquoi Dieu a-t-il envoyé des anges parler à des êtres humains ?** (Pour nous dire de ne pas avoir peur de Dieu.) **Aimeriez-vous voir Dieu et lui parler un jour ?** **Aurez-vous peur de lui ? Pourquoi ? Que désirez-vous retenir à propos de Dieu ?** **Certainement ce dont parle notre message.** Répétons-le ensemble :

 **DIEU EST NOTRE AMI ; NOUS N'AVONS PAS À EN AVOIR PEUR.**

## Verset à mémoriser

Chantez le verset à mémoriser sur l'air de « Jésus ! Jésus ! » (*Hymnes et louanges*, n° 551).

Soyez sans crainte,  
Soyez sans crainte,  
Car j'veux annoncer la bonne nouvelle  
D'une grande joie qui sera  
Pour tout, pour tout le peuple.

Répétez-le à plusieurs reprises jusqu'à ce que les enfants aient mémorisé le verset.

## Explorer la Bible

Dites : **Nous allons faire un jeu biblique. Je vais vous dire une référence biblique (par exemple : Luc 1.13). À mon signal, vous vous mettrez tous à chercher ce texte dans vos Bibles. Le premier/la première à trouver le texte se lèvera et le lira. Ces versets bibliques nous encouragent à ne pas avoir peur. Êtes-vous prêts ? Commençons.** (Dites la première référence.) **Partez !** Après qu'un texte ait été lu par un enfant, demandez aux autres à quelle histoire il se réfère.

Luc 1.13 ..... (Lorsque Zacharie servait dans le temple.)

Luc 1.30 ..... (Lorsque Gabriel dit à Marie qu'elle serait la mère de Jésus.)

### Il vous faut :

- Bibles
- Tableau
- Feutre/craie

Luc 2.10 ..... (Lorsque l'ange annonça aux bergers la naissance de Jésus.)

Matthieu 14.25-27 ..... (Lorsque Jésus marcha sur les eaux.)

Matthieu 17.5-7 ..... (Lorsque Jésus fut transfiguré.)

Matthieu 28.5-10 ..... (Lorsque Jésus ressuscita.)

## Rapport

Dites : **Nous venons de lire des portions de notre leçon biblique ainsi que d'autres histoires. Quel être céleste a visité la plupart de ces gens ?** (Un ange.) **Quel était son message ?** (Soyez sans crainte.) **Donnons à chaque histoire un titre que nous écrirons au tableau. Pouvez-vous m'aider ?** (Aidez les enfants à vous dire ce qui est entre parenthèse après chaque référence biblique. Écrivez les titres au tableau.) **Qu'éprouveriez-vous si vous étiez l'une de ces personnes dont nous venons de lire l'expérience ?** (Nerveux, effrayé, bizarre, etc.) **Que nous apprennent ces versets ?** **Répondons avec notre message :**



**DIEU EST NOTRE AMI ; NOUS N'AVONS PAS À EN AVOIR PEUR.**



## Application de la leçon

### Questions sur l'amitié

Distribuez du papier et des crayons aux enfants. Dites :

**Dressez la liste de vos amis.**

Ensuite, demandez : **Comment savez-vous que la première personne sur votre liste est votre ami ?** Écoutez les

enfants. (Il partage, il est gentil, il aime les mêmes jeux que moi, etc.) Dites :

**À côté de chaque nom, écrivez une raison**

**diffrérente.** Aidez les enfants au besoin. Au bout de cinq minutes, demandez aux enfants de partager avec le groupe une des raisons qu'ils ont notées. Copiez-les au tableau. (Par exemple : il m'aime ; elle est gentille avec moi ; il partage avec moi ; elle me fait rire ; nous faisons des choses ensemble ; etc.)

#### Il vous faut :

- Papier
- Crayons
- Tableau
- Feutre/craie

### Rapport

Demandez : **Comment savons-nous qu'un tel ou une telle est notre ami(e) ?** De nouveau, relisez la liste écrite au tableau. **Personne n'a dit avoir choisi tel ami parce qu'il lui faisait peur. Pourquoi ?** (Parce que nous n'avons pas peur de nos amis.) **Comment vous sentez-vous lorsque vous êtes avec vos amis ?** (Rassurés, heureux, détendus, etc.) **À quel don se réfère Luc 1.30,31 ?** Lisez le texte à haute voix. (Petit Jésus, la bonne nouvelle.) **Quel secret Dieu partage-t-il avec nous ?** (La naissance de Jésus, la bonne nouvelle du plan du salut.) **Quelles paroles amicales Dieu nous offre-t-il ?** (Sois sans crainte.)

Lisez à haute voix Matthieu 1.23. **L'un des noms de Jésus signifie « Dieu avec nous ».** **N'est-ce pas un signe d'amitié ? Qu'est-ce que cela nous apprend sur Dieu ? Répétons ensemble notre message pour répondre à cette question :**



**DIEU EST NOTRE AMI ; NOUS N'AVONS PAS À EN AVOIR PEUR.**



## Partage de la leçon

### Décorations de Noël

Photocopiez le modèle des décorations de Noël de sorte que vous en ayez un ou deux par enfants. Mettez à leur disposition des feutres, des paillettes, de la colle, etc. ainsi que des crochets ou des trombones pour pouvoir les suspendre.

Les enfants écriront « Dieu est notre Ami » sur les décorations. Ils les découperont et les décoreront. Si possible, qu'ils en fassent deux - une qui sera suspendue à votre sapin et l'autre

#### Il vous faut :

- Arbre de Noël (si culturellement acceptable)
- Photocopies des décorations de Noël (p. 116)
- Feutres
- Colle
- Paillettes
- Fil, etc.
- Crochets ou trombones

qu'ils offriront à une personne qui ne fréquente pas votre Église. Ouvrez le trombone de manière à ce qu'il présente un crochet aux deux extrémités. Fixez-en une à la décoration.

### Rapport

Rassembliez les enfants autour du sapin. Répétez ensemble le verset à mémoriser. Puis invitez chaque enfant à exprimer les sentiments que Dieu évoque en lui. Dites-leur d'offrir leur deuxième décoration à une personne qui ne fréquente pas leur église en lui faisant part des sentiments que Dieu évoque eux. Encouragez-les à partager avec cette personne le message. Répétez-le une dernière fois :

 **DIEU EST NOTRE AMI ; NOUS N'AVONS PAS À EN AVOIR PEUR.**

### Clôture

Demandez à des volontaires de parler d'une époque où ils avaient peur de Dieu et de ce que Dieu a fait pour les aider. Lisez la première partie de 1 Jean 4.18 à haute voix. Terminez en remerciant Dieu pour son amour qui chasse la peur.

