

# Garder les portes

Références : Luc 1.13-17 ; Matthieu 3.4-9 ; *Jésus-Christ*, chap. 10.

Nos croyances n° 22, 5, 17



## verset à mémoriser

« Ne savez-vous pas ceci : votre corps est le temple du Saint-Esprit qui est en vous et que vous avez reçu de Dieu, et vous n'êtes pas à vous-mêmes ? Car vous avez été rachetés à grand prix. Glorifiez donc Dieu dans votre corps »  
1 Corinthiens 6.19,20.

**Sabbat** FAIS... l'activité de cette semaine à la page 19.



*Imagine comment Jean-Baptiste t'aurait expliqué la raison de son mode de vie si simple.*

**J**ean-Baptiste se tenait à côté du Jourdain. C'était le soir, et les gens qui s'étaient pressés autour de lui toute la journée finissaient par rentrer chez eux. Il pouvait les entendre discuter entre eux des événements de la journée.

Jean parlait à Dieu. Lorsqu'il était seul au milieu de la nature, il sentait toujours la présence de Dieu. Il s'aperçut bientôt que le Seigneur et lui n'étaient pas seuls. Le jeune garçon qui lui avait posé tant de questions sérieuses quelques jours auparavant était resté derrière, et attendait patiemment de capter son attention.

Jean le regarda et sourit, l'invitant à s'approcher. La veille, le jeune garçon et ses parents faisaient partie de ceux qui demandaient à être baptisés. Jean était heureux d'avoir la chance de discuter davantage de la façon d'adorer Dieu avec l'adolescent.

« Je voudrais savoir pourquoi tu vis si simplement », commença le garçon.

Nous répondons à l'amour de Dieu lorsque nous lui consacrons entièrement notre être.



UFB

**LIS...** « Garder les portes ».

**ÉCRIS...** chaque jour sur ta feuille SANTÉ DE FER (donnée à l'École du sabbat), ton évaluation personnelle concernant ta façon d'adorer Dieu dans chaque aspect de ta vie (nutrition, air, exercice, etc.)

**DEMANDE...** à Dieu de te révéler la façon dont il aimerait que tu l'adores dans chacun des aspects de ta vie.

**LIS...** Luc 1.13-17. Répète le verset à mémoriser, 1 Corinthiens 6.19,20.

**DESSINE...** un croquis du corps, te souvenant que nos cinq sens sont les cinq principales portes du temple de notre corps et de notre esprit. Représente cela sur ton dessin.

**RÉFLÉCHIS...** Quelles sont les choses que tu devrais laisser entrer par ces portes ou celles que tu devrais empêcher d'entrer ?

**DEMANDE...** à Dieu de t'aider à faire attention à ce qui entre dans ton temple.

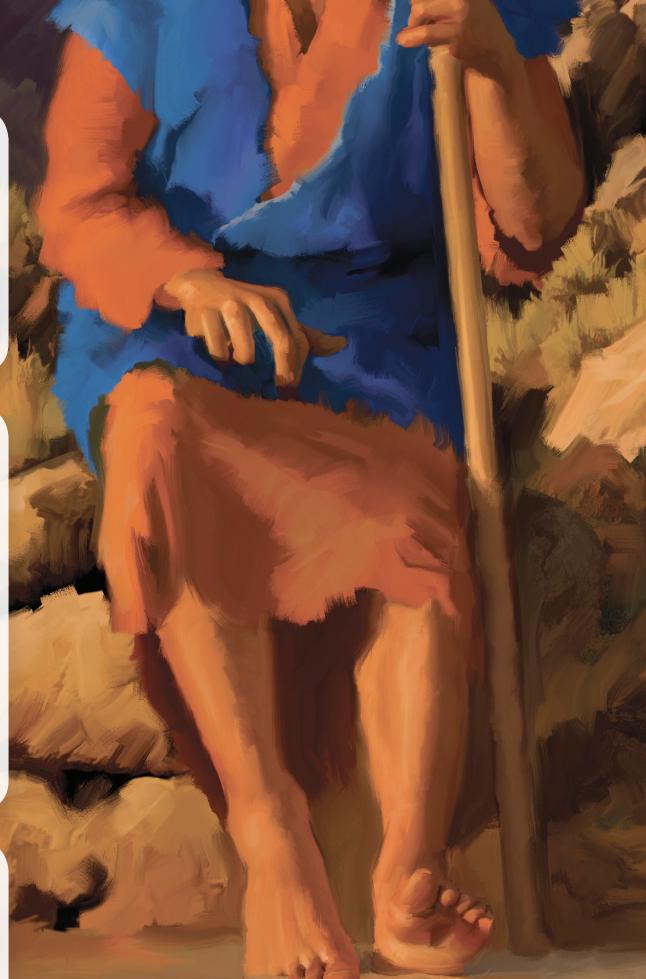
**LIS...** 2 Corinthiens 6.16 et 7.1. Ces versets ressemblent beaucoup au verset à mémoriser.

**COMPARE...** En quoi se ressemblent-ils et en quoi diffèrent-ils ?

**NOTE...** dans ton journal biblique comment ces versets se rapportent à ta vie ainsi qu'à ton adoration envers Dieu.

**REMPLES...** ta grille SANTÉ DE FER. Comment te débrouilles-tu ?

**DEMANDE...** à Dieu de t'aider à protéger une porte bien spécifique du temple de ton corps.



« Il n'existe pas de réponse facile », répliqua Jean pensivement. « J'ai été consacré au Seigneur dans un but spécial, avant ma naissance. Ce n'est pas que j'essaie d'être différent des autres. J'obéis à l'appel et au dessein de Dieu pour ma vie. Toute personne doit demander à Dieu de conduire sa vie. Mais il existe un principe dont il faut faire usage quand il s'agit de prendre des décisions au sujet du style de vie que nous voulons adopter, et de la façon dont nous adorerons Dieu. »



« Dis-moi quel est ce principe », demande le jeune garçon.

« Voici le principe. Alors que maintenant tu t'es entièrement donné à Dieu, ton être entier – ton corps, ton cœur, ton esprit – lui appartient. Imagine que tu es un endroit spécial pour l'Esprit de Dieu, que tu es un tabernacle ou un temple. Que penses-tu que ce principe te révèle sur la façon de prendre soin de toi ? »

« Eh bien, j'imagine que je dois m'assurer que le temple soit toujours

propre et prêt pour Dieu. J'ai vu les prêtres nettoyer le temple. Je crois qu'il serait important de garder le temple propre. »

« Oui », fit Jean en hochant la tête. « La propreté, c'est important. Cela pourrait inclure la façon dont tu prends soin de ton corps, en dedans et en dehors, n'est-ce pas ? La nourriture que tu manges, les pensées que tu gardes dans ta tête. »

« Je vois », répondit le jeune garçon, qui prenait plaisir à chercher des moyens

**LIS...** Proverbes 4.20-27. Réfléchis à tes choix de divertissements tels que la musique, les films, la télévision, les revues, l'Internet, et les lectures.

**FAIS...** une liste des choses positives et des choses négatives que tu introduis dans ton esprit.

**DEMANDE...** à Dieu de te guider dans tes choix de divertissements et de te donner la volonté de faire les meilleurs choix.

**FAIS...** un plan pour améliorer la façon dont tu traites le temple de ton corps, selon ce que tu as appris cette semaine.

**DEMANDE...** à Dieu de t'envoyer son Esprit pour t'aider à faire les changements indispensables pour l'adorer et prendre soin du temple de ton corps.

**ÉCRIS...** dans ton journal biblique une prière demandant à Dieu l'aide nécessaire pour accomplir les changements requis.

**FABRIQUE...** un « manuel d'entretien » du corps avec ta famille. Faites la liste des façons positives de prendre soin du merveilleux corps que Dieu nous a donné.

**CONSACRE...** ton temple esprit/corps à Dieu et demande-lui d'y vivre.

**JETTE...** un coup d'œil sur ta feuille SANTÉ DE FER, avant de dormir. As-tu changé certaines habitudes ? Qu'as-tu appris sur toi-même cette semaine ? Sois prêt à le partager avec ta classe demain.

d'appliquer ce principe. « J'ai observé les prêtres chasser des chiens errants des portes du temple. Je pense qu'il serait important de garder les portes du temple. Comment appliquer cela au temple de mon corps ? » Il regarda Jean, attendant la réponse.

« Voyons un peu. Quelles sont les portes du temple de ton corps ? »

« Je crois que mes yeux sont une porte. Et ma bouche. »

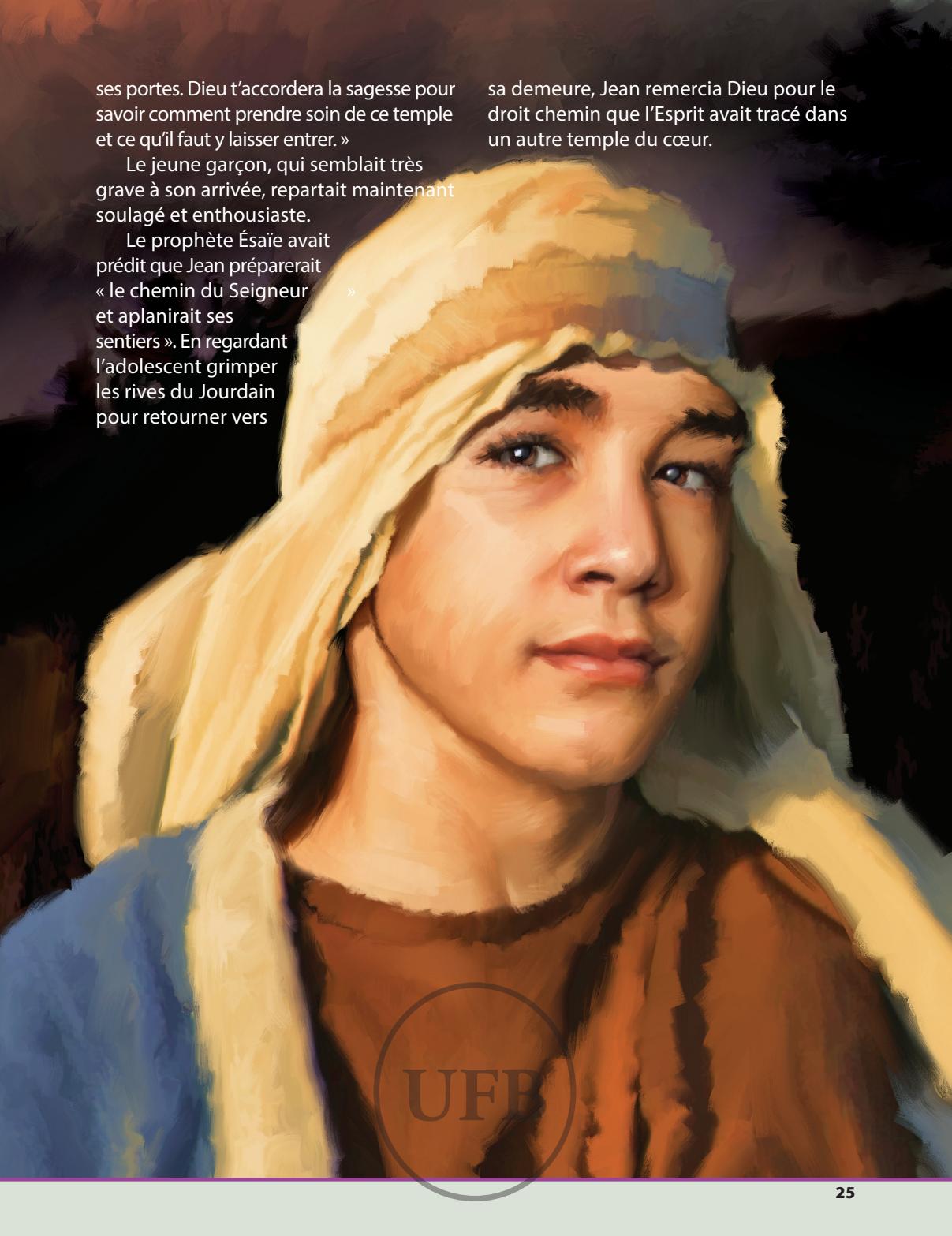
Jean sourit. « Et qu'en est-il de tes oreilles, de ton nez, de tes doigts ? »

« Je pige », répondit-il en riant. « Il faut que je garde le temple de mon corps propre et en bon ordre. Cela signifie probablement qu'il faut que je dorme suffisamment, comme me le répète toujours ma mère. Et il faut que je mange les fruits et les légumes qui me permettront de rester fort et actif. Et il faut fermer la "porte de ma bouche" au vin et aux autres substances qui pourraient endommager mon cerveau. »

« Oui », répondit Jean. « Garde bien toutes les portes de ton temple afin que rien ne vienne y mettre la pagaille ou le salir, de sorte qu'il soit toujours prêt pour accueillir Dieu. Tu l'adores ainsi en lui offrant comme demeure ton corps et ton esprit. »

Tous deux se turent, s'accordant un moment de réflexion. L'adolescent brisa enfin le silence. « Tu sais, garder mon corps et mon esprit comme temple de Dieu fait de moi la meilleure personne que je puisse être. »

« Exactement », fit Jean. « Si tu te consacres entièrement à Dieu, et que tu lui demandes ensuite d'habiter toujours en toi, tu sauras faire des choix conformes à sa volonté. Lorsqu'il te faut faire un choix, tu n'as qu'à penser au temple de ton corps et à



ses portes. Dieu t'accordera la sagesse pour savoir comment prendre soin de ce temple et ce qu'il faut y laisser entrer. »

Le jeune garçon, qui semblait très grave à son arrivée, repartait maintenant soulagé et enthousiaste.

Le prophète Ésaïe avait prédit que Jean prépareraient « le chemin du Seigneur » et aplanirait ses sentiers ». En regardant l'adolescent grimper les rives du Jourdain pour retourner vers

sa demeure, Jean remercia Dieu pour le droit chemin que l'Esprit avait tracé dans un autre temple du cœur.