



Bâtir un culte familial qui donne envie

Le culte de famille, c'est quoi ?

C'est placer **Dieu au centre** de nos vies et de nos familles, dans nos maisons, pas seulement à l'église, le sabbat. Le Seigneur souhaite être présent au cœur de nos foyers.

Dans nos quotidiens agités, Dieu nous appelle à **nous connecter à Lui** et à nous connecter **les uns aux autres** en sa présence. C'est une grâce de construire cet autel dans nos maisons ! Nous adorons Dieu en famille et équipons nos enfants à **entrer en conversation** avec leur Créateur.

Chaque famille peut décider à quoi ressemble **son temps d'adoration** et quels sont les outils qu'elle inclura. A vous **d'instaurer et d'adapter** ce moment selon le rythme, le style et les spécificités de votre famille.

Pourquoi un culte familial ?

Deutéronome 6:4-7 « Écoute, ô Israël ! Le Seigneur est notre Dieu, le Seigneur seul. Et tu dois aimer le Seigneur ton Dieu de tout ton cœur, de toute ton âme et de toute ta force. Et tu dois t'engager de tout cœur envers ces commandements que je te donne aujourd'hui. Répète-les encore et encore à tes enfants. Parle-en quand tu es à la maison et quand tu es sur la route, quand tu te couches et quand tu te lèves. »

Exode 25:8 : « Ils me feront un sanctuaire et j'habiterai au milieu d'eux ».

Gardons à l'esprit **l'objectif ultime** : que nos enfants grandissent et développent leur propre **marche** avec Jésus. Ainsi, lorsqu'ils quitteront notre foyer, ils seront confiants en leur identité et leur but dans la vie. Les recherches montrent d'ailleurs que les enfants sont plus susceptibles d'adopter la foi de leurs parents. Et que « **Les habitudes d'adoration formées tôt dans la vie** de l'enfant sont souvent pour la vie et hautement formatives. » (Worship in a Box, Finding Jesus par Daron Pratt)

Quels bienfaits le culte familial apporte à votre famille ?

- Dieu devient **central** dans votre vie de famille
- Vos enfants apprennent à connaître et **aimer Dieu personnellement**
- Vous transmettez **des valeurs bibliques** qui changent la vie
- Vos **liens familiaux** se renforcent autour du Christ
- Vous créez de **bons souvenirs** spirituels qui marqueront vos enfants



Comment construire un culte familial intéressant et amusant ?

Si l'idée d'un culte familial régulier vous intimide, vous pouvez souffler : cela n'a rien de compliqué. Et en réalité, il n'y a pas de recette miracle. Il y a autant de façons de faire le culte de famille qu'il y a de familles. Chaque famille est unique. **La clé est l'intentionnalité** : ce qui compte, c'est vouloir concentrer votre attention sur Dieu, notre Créateur, en famille.

Pas besoin de sessions interminables. Ce qui importe, c'est d'être sincère dans votre démarche. Cinq minutes de lecture et de prière au petit-déjeuner ou un temps plus long le soir - la forme compte peu.

5 ingrédients

Voici 5 ingrédients qui nous semblent nécessaires pour construire un moment de culte bienfaisant pour vous, vos enfants et vos adolescents :



Constance - **Rendez ce culte régulier** dans la semaine. Une fois le moment choisi -matin ou soir, tel(s) jour(s)-, intégrez-le dans une routine régulière. Les enfants apprécient **la stabilité**, et vivre cette routine ancre **une habitude de connexion à Dieu** dans leur quotidien. Pour les plus jeunes, vous pouvez démarrer la routine en mettant une musique spéciale ou faire sonner une petite cloche etc. Pour les ados, prévenez-les le plus tôt possible afin qu'ils aient ce moment en tête et s'y préparent !



Cohérence - Il s'agit d'adapter le créneau et le format du culte à **votre réalité**. Chaque famille a ses habitudes dès le lever du soleil : certains courent pour prendre les transports, d'autres affrontent les embouteillages, les ados ont un bus à attraper... Trouvez le moment qui fonctionne – une prière au petit-déjeuner, un partage plus long le soir avant le dîner ou le coucher. Construisez aussi un déroulement où **chacun participe pleinement** : les petits s'épanouissent avec des moments courts et interactifs, les enfants à besoins spécifiques apprécient la prévisibilité, et les ados restent engagés quand le contenu résonne avec leur réalité et qu'ils peuvent contribuer activement. **Suggestions de formats** selon le temps que vous avez :

5 MINUTES

Prière de chaque membre de la famille ou prière d'un parent

10 MINUTES

Lecture d'un ou plusieurs versets ou d'une méditation
Prière

20 MINUTES

Temps de reconnaissance 5'
Partage 10'
Prière 5'

+30 MINUTES

Intro et prière 5'
Chants 8'
Partage 12'
Prière et défi 5'



Clarté - **Ayez un objectif précis** : Les messages d'adoration doivent être très clairs et simples à comprendre : quel objectif ? quel thème ? quel passage ? C'est important et cela évite l'improvisation qui peut être parfois superficielle ou laisse des moments de flottements.

Préparez **un déroulement structuré** : cela permet à chacun de savoir ce que l'on va vivre, comment l'on va participer (prier, chanter, lire, écouter, etc.) et combien de temps cela va durer. **Une affiche « publicitaire »** du culte familial accrochée dans la cuisine ou le salon peut préciser le programme et motiver vos enfants. Les enfants participent mieux lorsqu'ils comprennent la structure.

Consacrez un moment précis : **un cadre clair** (horaire fixe, durée définie) facilite l'ancrage dans la routine familiale. Quand c'est flou, c'est plus facile de repousser ou d'oublier. La clarté aide à créer une habitude durable.



Créativité - La créativité donne **de la vie et de la joie** au culte familial. Sans cet ingrédient, il risque de devenir mécanique et ennuyeux. C'est elle qui transforme un moment « obligatoire » **en aventure spirituelle** partagée, attendue et motivante. Rappelez-vous que l'objectif ultime est de favoriser la rencontre de votre enfant avec Dieu ! La créativité a besoin des ingrédients précédents comme la constance et la clarté pour s'exprimer pleinement. Retrouvez la boîte à outils à la fin du mini-guide.



Communion - Le dernier ingrédient, la communion **entre les membres de la famille et celle avec Dieu**. Ce moment intégré à nos emplois du temps est une occasion de s'écouter, de s'encourager, de partager les joies, les peines et les questions. Dans cet espace, on peut aussi prier les uns pour les autres. Cela tisse des liens profonds dans la famille.

C'est aussi ce rendez-vous en famille avec Dieu. Les petits entendent les grands s'adresser à Dieu et comprennent que la foi est une relation vivante. **Le culte devient un terreau où chacun cultive une intimité avec Dieu**, porté par la force du collectif.

Et pour finir...

Nous savons combien c'est un défi de réussir à motiver toute la famille pour ce moment d'adoration. Une piste : si le culte se veut central dans votre vie, n'oubliez pas de **cultiver des liens familiaux forts avec vos enfants au quotidien. Entretenez des relations positives à la maison**. Partagez des temps de jeux, intéressez-vous à ce qu'ils font, encouragez-les, valorisez-les, priez pour eux. En tissant **des liens d'amour** avec vos enfants, ils auront eux aussi envie de **connaître le Dieu** que vous voulez leur présenter.

EXTRAIT DE L'ÉTUDE VALUEGENESIS DE ROGER DUDLEY

“Le culte familial semble être un facteur déterminant pour aider les jeunes à développer une foi profonde, riche et transformatrice. Il est intéressant de constater que quelque chose d'aussi simple à mettre en œuvre que des cultes familiaux réguliers puissent être si bénéfiques. Imaginez ce qui pourrait se passer si cette pratique familiale était rétablie dans chaque foyer.”



LA BOÎTE à OUTILS

pour créer un culte vivant !

“Nous avons entendu parler des événements d'autrefois, nous les connaissons. Nos parents nous les ont racontés : nous ne les cacherons pas à nos enfants. Nous raconterons aux générations qui viennent les actions glorieuses du Seigneur, sa puissance et les choses magnifiques qu'il a faites.” Psaumes 78:3-4

MOMENTS DE PRIÈRE



Prière pop-corn : La prière pop-corn est une prière collective où chacun lance spontanément des prières courtes, à voix haute, sans ordre établi – comme des grains de maïs qui éclatent de manière aléatoire dans une casserole !



Roue de la prière : Imaginez une grande roue colorée, comme celle d'un jeu de société, divisée en parts de gâteau. Sur chaque part, il y a un sujet de prière écrit ou dessiné (famille, amis, école, etc.). On fait tourner la roue (ou on utilise une flèche qui tourne), et là où elle s'arrête, c'est le thème de prière du jour !



Prière Lego : Mélangez des Legos de couleurs différentes dans une boîte et attribuez un sujet de prière à chaque couleur (exemple : rouge = famille, bleu = amis, jaune = merci, vert = pardon, etc.). Chaque enfant pioche un Lego au hasard et prie sur le thème correspondant à la couleur tirée.



Prière tennis : cela fonctionne bien avec les ados. Lancez-vous une balle de tennis (ou tout autre objet doux). Celui qui attrape la balle prie à haute voix, puis la lance à quelqu'un d'autre qui continue la prière.

MESSAGE BIBLIQUE



Lire **la leçon de l'EDS** enfants ou jeunes

Partager **une expérience** avec Dieu

Raconter **une histoire** courte dans un livre chrétien

Lire une page dans un **livre de méditation** pour enfants ou jeunes

Choisir **des passages bibliques**

Réaliser **une expérience** et en tirer un message spirituel

Faire **une leçon d'objet**

Avec les grands ados : **une vidéo** de 2 minutes et échanger autour de celle-ci

SUPPORTS VISUELS

- **Bible illustrée pour enfants** - images colorées qui captent l'attention
- **Frise chronologique** - situer l'histoire dans le temps biblique
- **Carte géographique** - montrer les lieux (Jérusalem, mer Rouge, etc.)
- **Tablette/écran** - pour une vidéo biblique courte



SUPPORTS INTERACTIFS



- **Objets du quotidien** : utilisez des objets concrets pour illustrer (pain, lampe, sel, pièces de monnaie, feuille,...)
- **Marionnettes, peluches, Lego** : faire jouer l'histoire par les personnages
- **Déguisements simples** : foulards, tuniques, couronnes pour incarner les personnages

SUPPORTS MANUELS

- **Feuilles, feutres, crayons de couleurs** : pour dessiner l'histoire en direct
- **Pâte à modeler** : modeler un mot ou la scène
- **Carnet de dessin** : chacun illustre sa compréhension



SUPPORTS NUMÉRIQUES

- **Carnets de culte familial de la Conférence générale (traduis en français)** : <https://family.adventist.org/family-worship/>
- **Gracelink : vidéo de l'EDS FEAS pour les 5-11 ans** : <https://www.youtube.com/playlist?list=PLVcsfRypi4bc0ppGWp-Rpk43fLaA1oZ66>
- **Le podcast biblique** : <https://www.biblus.fr/>
- **Minilek : culte familial ludique pour les 5-8 ans** : <https://minilek.com/category/jeux-chretiens/culte-familial-ludique/>
- **La Zap : vidéos illustrant des versets bibliques pour les 7-14 ans** : <https://www.la-zap.com/versets-2015>



LOUANGE

- **Chants avec gestes pour les plus petits**
- **Instruments improvisés** : distribuez des maracas, tambourins, cuillères en bois ou casseroles. Même les tout-petits peuvent accompagner les chants et se sentir musiciens.
- **Playlist familiale**. Créez une playlist de 5-10 chants que toute la famille connaît et aime. Laissez chacun choisir "son" chant à tour de rôle pour varier et impliquer tout le monde.
- **Petit orchestre familial** : si un de vos enfants joue d'un instrument, proposez-lui d'accompagner les chants ou jouer un morceau. Et si toute la famille est musicienne, entonnez un morceau tous ensemble !

L'AMBIANCE

- Faites de cette rencontre, **un moment convivial et chaleureux**.
- Mettez à l'aise petits et grands : ce n'est pas un conseil de famille, ne soyez pas rigide. **Que ce moment soit un plaisir !**
- Lorsque le temps est propice et en particulier le vendredi soir pour le début du sabbat, **n'hésitez pas à en faire un moment spécial et qui se démarque** : de la musique, des coussins, des bougies, une guirlande lumineuse, des boissons de fête, une nourriture spéciale... vos enfants s'en souviendront !

A vous de jouer !

Nous souhaitons que ce mini-guide et cette boîte à idées vous apportent des pistes concrètes à mettre en place avec vos enfants. Et surtout pas de pression : si un soir ça ne marche pas, ce n'est pas grave. **Le culte de famille n'a pas besoin d'être parfait**, juste authentique. Soyez créatifs, persévérez... et rappelez-vous : une rencontre simple et vraie avec Dieu en famille, c'est déjà une immense bénédiction !

Sources

-Making your Family whorship easy and fun, Linda Mei Lin Koh, GC, Children's Ministries
-Guide de culte familial, Willie et Elaine Oliver, Directeurs du Ministère adventiste de la famille GC

Rédaction ©MAE FEAN 2026

Sekinah, Responsable MAE FEAN
Annabelle, Adjointe MAE FEAN
Marie-Andrée, Adjointe MAE FEAN

