



Ministère
auprès
des enfants

Fiches d'activités



LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ



10 jours de prière
7-17 Janvier 2026



Des activités créatives et
ludiques à réaliser à l'église ou à
la maison.





Ministère
auprès
des enfants

LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ



Chers responsables du MAE, chers parents,

Nous avons conçu ces 10 fiches d'activités pour accompagner les enfants dans leur découverte du Saint-Esprit, en complément du livret des 10 jours de prière de la Conférence générale.

Chaque jour, une activité vient illustrer et prolonger l'histoire biblique : défis créatifs, bricolages, expériences, discussion... Des ressources modulables à adapter selon vos besoins et l'âge de vos enfants !

Nous souhaitons que ces moments partagés autour la Parole, au sein de vos églises ou de vos foyers, puissent révéler aux enfants l'immensité de l'amour de Dieu et la puissance du Saint-Esprit dans leur vie.

A leur tour de devenir des témoins joyeux de Jésus !

Que l'aventure commence !

Chaleureusement,
Sekinah, Anabelle et Marie-Andrée
Equipe MAE FFN

Auteur : Equipe MAE FFN

Publication : Décembre 2025

Droits d'auteur et utilisation :

©2025 Tous droits réservés – Les fiches d'activités peuvent être utilisées librement dans le cadre de vos activités d'églises ou dans vos foyers.

Toute reproduction, distribution ou diffusion est interdite sans autorisation préalable de l'auteur. Contact : mae.ffa@adventiste.org

LE SAINT-ESPRIT EST LIBÉRÉ

Découvre le Saint-Esprit !

Ce que j'apprends aujourd'hui



Le Saint-Esprit travaille dans nos cœurs pour nous rapprocher de Jésus, même quand nous sommes petits. Il est invisible, mais on sait qu'il est présent.



Texte biblique

« Le vent souffle où il veut ; tu l'entends, mais tu ne sais pas d'où il vient ni où il va. » Jean 3:8



Mon défi créatif du jour

L'expérience du vent invisible

Le Saint-Esprit est comme le vent : on ne le voit pas, mais on peut sentir qu'il est là ! Découvre cette vérité avec une expérience amusante.



Matériel nécessaire :

- Un ballon de baudruche
- Un magazine ou un papier épais cartonné
- Feuilles de papier cartonné de couleur
- Feutres, crayons, stylos, scotch



Consignes

Expérience 1 : le ballon

Étape 1 : Montrez le ballon dégonflé

- Essayez de le lancer → Il tombe !
- Demandez « Pourquoi ne vole-t-il pas ? » → Parce qu'il est vide !

Étape 2 : Gonflez le ballon, fermez-le. Lancez-le en l'air.

- « Est-ce que tu vois l'air à l'intérieur du ballon ? » → Non !
- « Comment sais-tu qu'il y a de l'air dedans ? » → Le ballon est gonflé !

Étape 3 : Cette fois, détachez le ballon et laissez l'air s'échapper

- « Est-ce que tu vois l'air qui sort ? » → Non, mais le ballon bouge !
- « Est-ce que tu entends l'air ? » → Oui ! Pssshhh !



Expérience 2 : le vent invisible

- Prenez un magazine (ou le papier épais) et éventez doucement le visage votre enfant
- Ou demandez à votre enfant de le faire sur vous ou sur un autre enfant
- Question : Est-ce que tu peux voir le vent ? → Non !
- Question : Est-ce que tu sens le vent sur ton visage ? → Oui
- Question : Comment sais-tu que le vent est là ? → Je le sens sur ma peau !



Discussion

- On ne voit pas l'air ou le vent, mais on voit ce qu'il fait. On peut le sentir sur notre peau. On peut entendre le bruit qu'il fait quand il souffle.
- C'est pareil pour Le Saint-Esprit. C'est comme le vent. On ne peut pas le voir, mais on sait qu'il est là. On peut l'entendre dans notre cœur et on voit ses effets dans notre vie : par exemple quand il nous dit de faire du bien, d'être patient ou d'être gentil.

Bricolage : fabrique ton éventail pour te rappeler que le Saint-Esprit est libéré dans ta vie.

- Prends une feuille de papier, dessine le vent (exemples : un ballon ou des feuilles qui volent...)
- Puis plie-la en accordéon. Scotch ou colle le bas de l'éventail pour qu'il tienne bien fermé.

Prière

« Seigneur, aide-moi à mieux connaître le Saint-Esprit et qu'il soit libéré dans ma vie. Amen »



LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS DONNE DES CAPACITÉS EXTRAORDINAIRES

Betsaleel, l'artisan rempli du Saint-Esprit

Ce que j'apprends aujourd'hui

Quand nous désirons servir le Seigneur de tout notre cœur, Il multiplie nos capacités et nos talents à travers sont Esprit.



Texte biblique

« L'Éternel dit à Moïse : "Sache que j'ai choisi Betsaleel, (...) Je l'ai rempli de l'Esprit de Dieu, d'habileté, d'intelligence et de savoir-faire pour toutes sortes de travaux (...) Exode 31:5



Mon défi créatif du jour

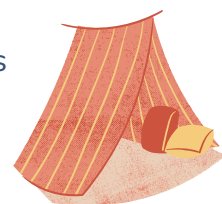
Crée une œuvre d'art pour Dieu !

Betsaleel a utilisé ses mains pour construire une maison magnifique pour Dieu. À ton tour de créer la tente de la rencontre en utilisant tes talents !



Matériel nécessaire :

- Papier cartonné, papier coloré, papier doré/argenté (optionnel), tissus de couleur
- Crayons de couleur, feutres, feutres dorés
- Petits matériaux de bricolage (petites pierres, gommettes, stickers, mousses créatives, mini-pompons, petits bâtonnets en bois...)
- Colle pailletée, colle, ciseaux



Consignes

Les + petits : Dessine une tente (la tente de la rencontre) avec des rideaux colorés (rouge, bleu, violet), de l'or et de l'argent (crayons dorés ou paillettes), des pierres précieuses de couleur...

Les + grands : Fabrique la tente de la rencontre en 3D. Décore-la avec beaucoup de détails et de couleurs, comme Betsaleel décorait avec de l'or et des pierres précieuses !

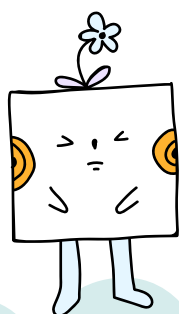


Discussion

« Qu'est-ce que tu aimes faire le plus ? Dans quoi tu te trouves doué(e) ? Comment peux-tu utiliser tes talents pour Dieu et pour aider les autres ? »

Prière

« Seigneur, aide-moi à faire de mon mieux pour te servir ! Donne-moi des occasions d'utiliser mes talents afin de conduire ma famille et mes amis à toi. Amen »



LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS REND CAPABLES DE DIRIGER

Moïse, un leader guidé par l'Esprit de Dieu



Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous donne la capacité de guider et d'aider les autres, même quand les défis sont grands.



Texte biblique

« Je prendrai de l'Esprit qui est sur toi et je le mettrai sur eux, afin qu'ils portent la charge du peuple avec toi et que tu ne la portes pas tout seul. » Nombres 11:16-17



Mon défi créatif du jour

Mime les défis de Moïse

Moïse a vécu des moments extraordinaires où le Saint-Esprit l'a guidé ! À toi de les faire revivre !



Matériel nécessaire :

- Des petits papiers
- Un bol ou un chapeau
- Un sablier

Joue avec ta famille ou ton groupe d'enfants



Consignes

Écrivez ces 7 situations sur des papiers séparés :

1. Moïse parle courageusement au Pharaon : « Dieu te demande de délivrer son peuple ! »
2. Les grenouilles envahissent l'Égypte (une des 10 plaies)
3. Face à la mer rouge, le peuple a peur « Les Égyptiens arrivent ! »
4. Moïse prie pour le peuple. Le peuple ramasse la manne tombée du ciel
5. Moïse frappe le rocher et l'eau jaillit
6. Moïse demande pardon à Dieu quand le peuple a fabriqué un veau d'or
7. Le peuple a faim dans le désert et se plaint auprès de Moïse « On veut manger ! En Égypte, on avait de la viande ! »

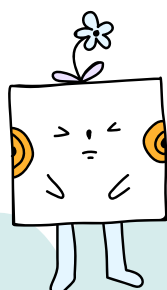
Comment jouer ?

- Plier les papiers et les mettre dans le bol
- Chacun tire un papier à tour de rôle
- Mimer la scène sans parler (30 secondes)
- Les autres devinent !
- Une fois le mime deviné, demandez : « Comment le Saint-Esprit a-t-il aidé Moïse dans cette situation ? »



Discussion

« Quelle scène était la plus difficile à mimer ? » « Dans quelle situation Moïse avait-il le plus besoin du Saint-Esprit ? » « Comment le Saint-Esprit peut-il nous guider face aux défis de notre quotidien ? »



Prière

« Seigneur, remplis mon cœur de Ta sagesse. Que ton Esprit m'aide à encourager et conduire les autres à toi comme Moïse l'a fait. Amen. »

LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS CONDUIT TOUJOURS À LA BIBLE

Josué médite sur les paroles de Dieu

Ce que j'apprends aujourd'hui



Le Saint-Esprit nous conduit toujours à la Bible et nous aide à la comprendre l'amour de Dieu.



Texte biblique

« Que ce livre de la loi ne s'éloigne pas de toi ! Médite-le jour et nuit pour agir avec fidélité conformément à tout ce qui y est écrit, car c'est alors que tu auras du succès dans tes entreprises, c'est alors que tu réussiras (...). Josué 1:8-9



Mon défi créatif du jour

Fabrique ton marque-page biblique !

Josué lisait et méditait la Bible jour et nuit ! C'était son secret pour être victorieux. Crée un marque-page spécial pour t'encourager à lire la Bible chaque jour.



Matériel nécessaire :

- Carton ou papier épais (environ 15 cm x 5 cm)
- Crayons de couleur, feutres ou petits matériaux de décoration
- Ciseaux, perforatrice
- Ruban, laine colorée, masking tape etc.
- Plastique transparent adhésif pour protéger (optionnel)



Etapes de fabrication

1. Découpe un rectangle de carton (15 cm de long, 5 cm de large)
2. Ecris le verset « Médite la Bible jour et nuit [...] c'est alors que tu réussiras. »
3. Josué 1:8 sur le marque-page (écrivez pour les jeunes enfants)
4. Décore ton marque-page
5. Perfore un trou en haut et attache un ruban coloré (optionnel)
6. Place-le dans ta Bible et utilise-le chaque jour !

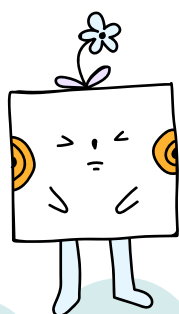


Discussion

« Pourquoi est-ce important de lire la Bible régulièrement ? Comment ton marque-page va-t-il t'aider à te souvenir de lire la Parole de Dieu ? »

Prière

« Seigneur, aide-moi à aimer lire la Bible chaque jour comme Josué. Que le Saint-Esprit m'aide à comprendre les paroles de Dieu et me montre comment suivre Jésus. Amen. »



LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS RESTAURE MALGRÉ NOS ERREURS

David, pardonné et restauré



Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous pardonne, nous restaure et nous donne une nouvelle chance quand nous revenons à Dieu de tout notre cœur.



Texte biblique

«Samuel prit la corne d'huile et le consacra par onction au milieu de ses frères. L'Esprit de l'Éternel vint sur David, à partir de ce jour et par la suite. Samuel se leva et partit à Rama. » 1 Samuel 16:13



Mon défi créatif du jour

Compose ton psaume de gratitude pour Dieu !

David a composé de magnifiques chants (les Psaumes) pour exprimer son amour et sa gratitude envers Dieu. Même après ses erreurs, Dieu l'a pardonné et restauré. À ton tour, crée ton psaume !



Matériel nécessaire :

- Une feuille de papier
- Des crayons ou des feutres
- Ta voix et ton cœur !



Consignes

Réfléchis à une ou plusieurs choses pour lesquelles tu veux remercier Dieu aujourd'hui

- Son pardon
- Son amour
- Sa présence
- La nature qu'il a créée
- Ta famille
- Tes amis
- ...



C'est parti !

1. Écris 4 à 6 lignes simples qui expriment ta gratitude. Exemple : « Merci Seigneur pour Ton amour » « Merci pour ma famille » « Tu pardonnes mes erreurs ».
2. Si tu le souhaites, chante-le !
 - Invente une mélodie simple
 - Ou bien utilise la mélodie d'un chant que tu connais déjà
3. Décore ta feuille avec des dessins qui illustrent ton chant
4. Présente ton chant à ta famille ou ton groupe d'église.



Discussion

« David a fait de graves erreurs, mais Dieu l'a pardonné. Qu'est-ce que cela nous apprend sur l'amour de Dieu ? Comment le Saint-Esprit nous aide-t-il à avancer après nos erreurs ? »



Prière

« Merci Seigneur de me pardonner quand je fais des erreurs. Que le Saint-Esprit m'aide à te rester fidèle et à toujours revenir vers Toi. Amen. »

LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS NOUS MOTIVE À VIVRE EN BONNE SANTÉ

Jean-Baptiste, choisi pour prêcher le Messie



Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous motive à prendre soin de notre corps pour être forts physiquement, mentalement et spirituellement.



Texte biblique

« Car il sera grand devant le Seigneur. Il ne boira ni vin ni boisson alcoolisée et il sera rempli de l'Esprit saint dès le ventre de sa mère. » Luc 1:15



Mon défi créatif du jour

Ma salade de fruits arc-en-ciel

Jean-Baptiste était fort et en bonne santé grâce à son mode de vie simple. Il mangeait sainement, bougeait beaucoup et vivait dans la nature. Aujourd'hui, tu vas préparer une délicieuse salade de fruits !



Matériel nécessaire :

- Un saladier
- Une planche à découper
- Un couteau adapté (avec l'aide d'un adulte)
- Des cuillères
- Des petits bols pour servir



Les ingrédients

- Des fruits de toutes les couleurs :
- 1 pomme rouge
- 2 mandarines
- 1 banane
- 2 kiwis
- 1 mangue
- 2 oranges (pour faire du jus)



Préparation

1. Lave tes mains et les fruits
2. Coupe les fruits en petits dés morceaux (avec l'aide d'un adulte)
3. Mélange le tout dans un saladier
4. Presse les oranges et ajoute le jus dans le saladier
5. Mets au frais pendant 10 minutes
6. Partage avec ta famille et déguste !



Discussion

« Quel fruit préfères-tu ? Comment le fait de prendre soin de notre corps nous aide-t-il à mieux servir Dieu ? »

Prière

« Merci Seigneur pour les bons fruits. Que le Saint-Esprit m'inspire le désir de vivre en bonne santé. Aide-moi à partager ton message aux autres, comme Jean-Baptiste. Amen. »



LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS FORTIFIE DANS LA SOUFFRANCE

Etienne, premier martyr chrétien



Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous rend capables de devenir des instruments puissants pour partager l'amour de Jésus aux autres.



Texte biblique

« Mais Étienne, rempli du Saint-Esprit, fixa les regards vers le ciel et vit la gloire de Dieu et Jésus debout à la droite de Dieu. » Actes 7:55



Mon défi créatif du jour

Ma médaille du courage pour Jésus

Étienne a reçu une tunique spéciale avec une bordure rouge pour honorer son courage et sa fidélité. Crée ta propre médaille du courage !



Matériel nécessaire :

- Papier cartonné : 1 rouge, 1 jaune pailleté ou jaune
- Feutres
- Ciseaux, colle
- Ruban ou ficelle (environ 50 cm)
- Perforatrice



Consignes

1. Découpe ta médaille :

- Trace un cercle d'environ 8-10 cm de diamètre
- Découpe-le soigneusement (un adulte peut aider un jeune enfant)

2. Décore le recto :

- Ecris « Courage pour Jésus »
- Découpe et colle une étoile jaune pailletée

3. Décore le verso : Écris une situation où tu veux être courageux(se) pour Jésus, par exemple :

- Parler de Jésus à mes amis
- Dire un mot d'encouragement à une personne qui passe par un moment difficile
- Défendre quelqu'un qui est rejeté
- Dire quelque chose de gentil à un ami

4. Attache le ruban

- Perfore un trou en haut de la médaille, passe le ruban et fais un nœud
- Porte ta médaille fièrement ! Et n'oublie pas de choisir un défi au dos de ta médaille !



Discussion

« Étienne a eu besoin de beaucoup de courage. Dans quelles situations as-tu besoin de courage pour suivre Jésus ? Comment le Saint-Esprit peut-il te donner du courage ? »



Prière

« Seigneur, donne-moi du courage comme tu en as donné à Étienne. Je veux te faire confiance Jésus. Que le Saint-Esprit me fortifie. Amen. »

LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ NOUS POUSSE À LA MISSION

Philippe, prédicateur de l'Évangile



Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous guide pour partager Jésus avec ceux qui le cherchent sincèrement.



Texte biblique

« L'Esprit dit à Philippe : Avance et approche-toi de ce char. » Actes 8:29



Mon défi créatif du jour

Ma carte missionnaire personnelle

Philippe s'est laissé guider par le Saint-Esprit pour parler de Jésus à l'Éthiopien. Aujourd'hui, tu vas créer une carte pour partager Jésus avec quelqu'un !



Matériel nécessaire :

- Une feuille de papier cartonnée A5 pliée en deux)
- Stylo, crayons de couleur ou feutres
- Autocollants (optionnel), gommettes etc.



Étapes de la création :

1. Plie ta feuille en deux pour faire une carte

2. Décore le recto (la couverture)

- Écris un titre joyeux, par exemple "Jésus t'aime !"
- Dessine un cadeau, un soleil, des étoiles, des cœurs etc.

3. A l'intérieur de la carte, écris un message :

Choisis l'une de ces options :

- « Cher [prénom], je voulais te dire que Jésus t'aime beaucoup et pense à toi chaque jour. Tu es précieux(se) pour Lui ! Ton ami(e), [ton nom] »
- « Sais-tu que Jésus est ton meilleur ami ? Il veut toujours être avec toi et t'aider. Je prie pour toi ! [ton nom] »
- Ou écris ton propre message avec tes mots !

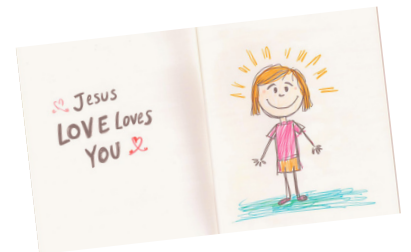
4. Tu peux ajouter un verset biblique, par exemple :

- Jean 3:16 : « Dieu a tant aimé le monde... »
- Jérémie 31:3 : « Je t'aime d'un amour éternel. »

5. Pense à qui tu vas donner cette carte :

- Un(e) ami(e)
- Un(e) voisin(e)
- Un membre de ta famille
- Quelqu'un qui a besoin d'encouragement

Bonus : tu peux joindre à ta carte une friandise : un chocolat, un biscuit fait maison...



Discussion

« À qui vas-tu donner ta carte ? Comment te sens-tu à l'idée de partager l'amour de Jésus ? Comment le Saint-Esprit peut-il nous guider pour parler de Jésus aux autres ? »



Prière

« Seigneur, guide-moi comme tu as guidé Philippe. A l'aide du Saint-Esprit, montre-moi les personnes autour de moi qui ont besoin de connaître Jésus. Donne-moi les bons mots pour partager ton amour. Amen. »

LE SAINT-ESPRIT LIBÉRÉ FAIT DE NOUS DES ENFANTS DE DIEU

Paul, transformé par le Saint-Esprit

Ce que j'apprends aujourd'hui

Le Saint-Esprit nous transforme et fait de nous des enfants adoptés dans la famille de Dieu.



Texte biblique

« En effet, tous ceux qui sont conduits par l'Esprit de Dieu sont fils de Dieu. »
Romains 8:14



Mon défi créatif du jour

Ma guirlande de la famille de Dieu

Paul nous enseigne que par le Saint-Esprit et le baptême, nous devenons tous enfants de Dieu et frères et sœurs en Christ ! Crée une guirlande avec ta famille spirituelle.



Etapes de la création :

1. Prépare ta bande de papier

- Plie ta bande en accordéon (environ 6-8 plis)

2. Dessine un bonhomme sur le premier pli

- IMPORTANT : Les bras doivent toucher les bords gauche et droit du papier (pour que les bonhommes se tiennent par la main quand tu déplieras !)

3. Découpe en suivant le contour

- Garde le papier plié
- Découpe autour du bonhomme, ne coupe pas les bords où sont les bras !

4. Déplie ta guirlande

- Surprise ! Tous les bonhommes se tiennent par la main !

5. Personnalise chaque bonhomme Sur chaque bonhomme, écris un prénom :

- Toi, tes amis de l'église, ton frère ou ta sœur, ton moniteur, tes camarades de l'école du sabbat, quelqu'un qui se prépare au baptême
- Décore les bonhommes : visages souriants, vêtements

6. Tu peux accrocher ta guirlande dans ta chambre ou l'apporter à l'église



Discussion

« Qui as-tu mis sur ta guirlande ? Comment devient-on membre de la famille de Dieu ? Es-tu déjà baptisé(e) ou veux-tu l'être un jour ? »

Pour aller plus loin :

Lorsque une personne accepte Jésus comme son Sauveur, elle se fait baptiser et vit en suivant Ses pas. Elle devient membre de la famille de Dieu. Quand nous nous faisons baptiser :

- Nous disons « oui » à Jésus publiquement
- Le Saint-Esprit vient vivre dans notre cœur
- Nous devenons enfants de Dieu
- Nous rejoignons la grande famille de Dieu !



Prière

« Père céleste, aide-moi à te connaître et te suivre. Saint-Esprit, donne-moi le désir de m'engager et te donner mon cœur. Amen. »

LE SAINT-ESPRIT EST LIBÉRÉ SUR LA TERRE

À toi d'être un témoin de Jésus !

Ce que j'apprends aujourd'hui



Le Saint-Esprit nous donne sa puissance pour être témoins de Jésus et accomplir notre mission : partager l'Évangile autour de nous.



Mon défi créatif du jour

Ma BD de souvenirs du Saint-Esprit

Tu as découvert le Saint-Esprit pendant 10 jours ! Crée ta BD avec les 10 aventures que tu as découvertes sur le Saint-Esprit !



Étapes de la création :

Dans chaque case, en t'aidant du livret de la Conférence générale, tu peux dessiner :

CASE 1 - Luca au ciel

Dessine Luca avec son ange Orel
Bulle : "Le Saint-Esprit me conduit à Jésus !"

CASE 2 - Betsaleel l'artiste

Dessine Betsaleel qui construit la tente
Bulle : "Il développe mes talents !"

CASE 3 - Moïse guide

Dessine Moïse avec son bâton
Bulle : "Il me rend capable de guider !"

CASE 4 - Josué et la Bible

Dessine Josué qui lit la bible
Bulle : "Il m'aide à lire la Bible !"

CASE 5 - David pardonne

Dessine David avec une harpe
Bulle : "Il me pardonne et me restaure !"



Texte biblique

« Mais vous recevrez une puissance lorsque le Saint-Esprit viendra sur vous, et vous serez mes témoins (...) jusqu'aux extrémités de la terre. » Actes 1:8



Matériel nécessaire :

- Papier A4 avec 10 cases
- Crayons de couleur ou feutres
- Un crayon, une règle
- Ton imagination !

CASE 6 - Jean-Baptiste en bonne santé

Dessine Jean-Baptiste avec des fruits
Bulle : "Il me rend fort et en santé !"

CASE 7 - Étienne courageux

Dessine Étienne avec sa tunique rouge
Bulle : "Il fait de moi un instrument !"

CASE 8 - Philippe missionnaire

Dessine Philippe et le char
Bulle : "Il me guide dans la mission !"

CASE 9 - Paul et la famille de Dieu

Dessine des personnes qui se tiennent la main
Bulle : "Il me fait entrer dans la famille de Dieu !"

CASE 10 - MOI témoin de Jésus

Dessine TOI qui parles de Jésus à un(e) ami(e)
Bulle : "Avec le Saint-Esprit, je parle de Jésus !"

Ajoute un titre en haut : par exemple "les 10 aventures avec le Saint-Esprit"...

Variante pour les plus jeunes : leur demander de dessiner leur histoire préférée dans ces 10 histoires.



Discussion

« Quelle histoire as-tu préféré dessiner ? Qu'as-tu appris sur le Saint-Esprit ? Comment vas-tu être un témoin de Jésus ? »



Prière

« Merci Jésus de libérer le Saint-Esprit dans ma vie. Fais de moi un instrument puissant dans ton oeuvre. Amen. »