LEÇON 8

CONNECTE-TOI

De nouvelles règles de vie pour survivre au chaos.

⚡ TEST DE CONNEXION ⚡

1. Formez un duo avec votre voisin(e).
2. Devinez ce que l'autre va choisir !

Resto de rêve avec UNE personne de l'Histoire (Toutes dépenses payées ! Qui ?)



VS

Punition : Garder ta petite sœur 1 semaine après l'école OU Perdre ton téléphone 1 semaine ?



👉 Vous avez 3 minutes. Le but : voir si vous vous connaissez vraiment !

LE BLIZZARD MODERNE

Nous ne sommes pas dépendants à l'alcool ou à la drogue... nous sommes accros à l'hyperactivité.



- ☐ Délais scolaires
- ☐ Réseaux sociaux
- ☐ Engagements familiaux
- ☐ ***Zéro temps de pause***

COMMENT NE PAS SE PERDRE ?

Dans le Midwest, les fermiers attachent une corde entre leur maison et leur grange pendant le blizzard.
Sans elle, ils peuvent mourir de froid à 3 mètres de leur porte, incapables de retrouver leur chemin.



DOSSIER DANIEL (Babylone, ~539 av. J.-C.)







Poste : L'un des 3 plus hauts surintendants de l'Empire.

Pression : Les autres politiciens veulent sa peau. Ils sont jaloux de son succès.

Le Piège : Un nouveau décret royal de Darius. 30 jours sans prier aucun autre dieu que le roi.

Punition : Fosse aux lions. 🦁 ⚠ ⚠

LA RÉACTION DE DANIEL

Il ouvrit les fenêtres orientées vers Jérusalem. C'est là que, trois fois par jour, il se mettait à genoux pour prier et louer son Dieu. Il le fit comme d'habitude.

Daniel 6:10



PAUSE DISCUSSION : Pourquoi a-t-il continué malgré le danger de mort ? Qu'auriez-vous fait à sa place ?

TON BLIZZARD vs. CELUI DE DANIEL

LA PRESSION	DANIEL À BABYLONE	TOI AUJOURD'HUI
L'Environnement	Entouré de valeurs païennes mondaines	Pression sociale, FOMO, culture du web
Le Risque	Fosse aux lions (Mort physique)	Rejet social, épuisement (Mort spirituelle)
La Corde (Solution)	Prière 3x / jour	???

LE MUSCLE SPIRITUEL

La clé n'est pas la longueur de ta communication avec Dieu, mais sa FRÉQUENCE.



Prier 1h, puis rien.



Connexion continue.

David priait 7 fois par jour.

Daniel priait 3 fois par jour.

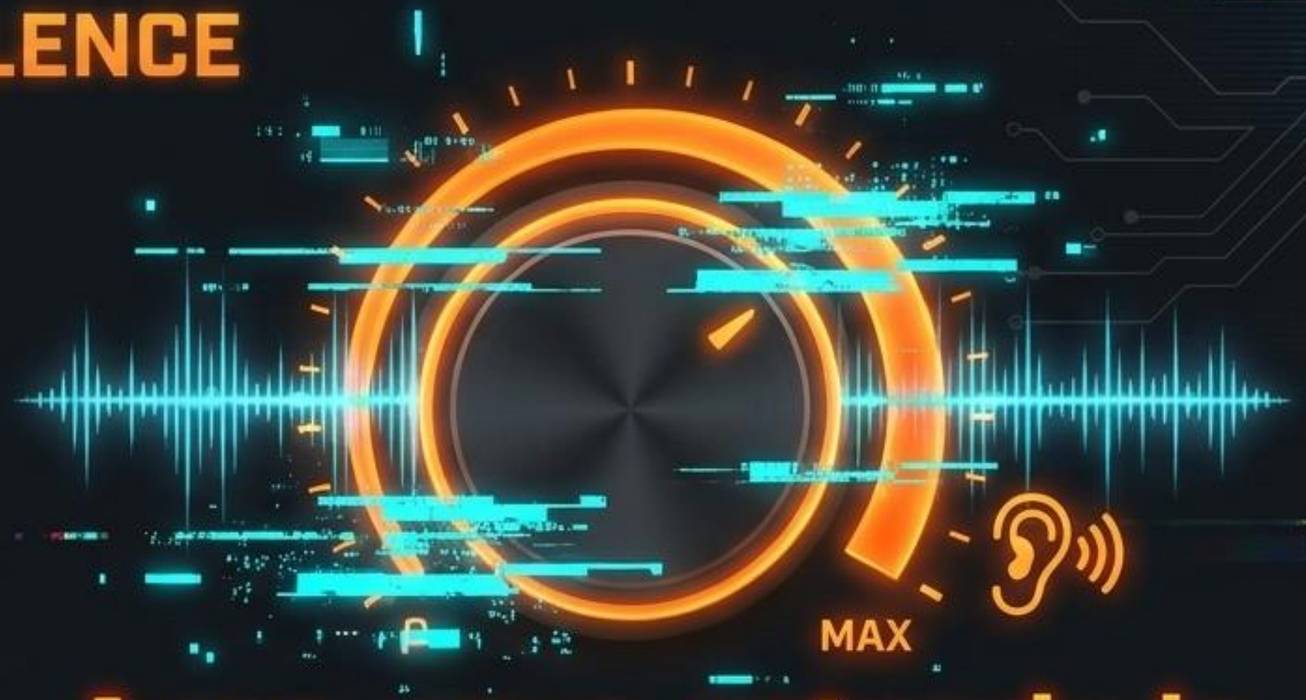
C'est une oasis pour te ressourcer, pas une tâche en plus sur ta To-Do list.

OUTIL #1 : FAIRE LE SILENCE

>_

Animateur : Mets une musique très fort.

Animateur : Lis un verset biblique en chuchotant.



Avez-vous entendu le texte ? Non ?

Si ta vie est pleine de bruit 24/7, tu ne pourras jamais entendre le murmure doux et léger de Dieu.

OUTIL #2 : LE BOUTON 'PAUSE' (Exode 20:8-11)



Dieu a créé le remède parfait au Blizzard : 24 heures **d'arrêt total.**
Le Sabbat n'est pas une restriction. C'est une permission officielle de ralentir, de respirer, et de se réjouir.

💡 **Tour de table :** Qu'est-ce qui t'empêche de vivre pleinement ce repos le samedi ? (Devoirs ? Écrans ? Pression ?)

LE PARADOXE DU REPOS

1800s : Deux caravanes en route vers l'Oregon. Le Groupe A voyage sans arrêt. Le Groupe B s'arrête chaque Sabbat.

7 jours / 7 (Zéro pause)



6 jours + Sabbat



Le Groupe B est arrivé en premier. Chevaux et humains étaient reposés et avançaient plus vite les 6 autres jours.

OÙ SONT TES POINTS D'ANCRAGE ?

Sur une feuille (ou dans votre tête), où pouvez-vous placer vos 3 "Cordes" aujourd'hui ?



LE CODE SOURCE

“Quand on est jeune, comment garder une conduite pure ? – En observant ce que tu as dit, Seigneur. […] Je veux réfléchir à tes exigences, et bien regarder la voie que tu me traces. Je suis ravi de suivre tes directives, je n’oublierai pas ta parole.”

— Psaume 119:9-16

MISSION ACCEPTÉE

Règle des 3x

- [ ] Cette semaine, choisis 3 moments fixes (même très courts !) pour parler à Dieu chaque jour.

Le Test du Sabbat

- [ ] Ce vendredi soir, éteins un écran ou pose une activité qui te stresse, et respire.

Christ n'est pas apprécié du tout, à moins qu'il ne soit apprécié plus que tout. — Saint Augustin



ACCROCHE-TOI À LA CORDE.

Questions ? Prière finale.